


# Medicina Tradicional Chinesa: Abordagem do  Institucional dos Cinco Elementos

**Autor(res)**

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento
Rosângela Vieira Monzini Samartino
Melissa Cardoso Deuner
Márcia Miranda Jardim
Maria Luísa Oliveira Do Nascimento

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

**Introdução**

A teoria dos 5 elementos, é um conceito central da MTC, baseados na observação da natureza e nela os 5 elementos fundamentais; madeira, fogo, terra, metal e água. GONÇALVES, R. de C.; STEFANE, C. A, 2025. Esses elementos são entendidos como cinco características ou movimentos que representam todas as fases de transformação e mudanças do universo. Madeira, simboliza o crescimento, a expansão e vitalidade, está associada ao fígado e vesícula biliar e sua emoção é a raiva. KOR NIN, Alan; SOUZA,2015. O fogo representa a conexão, calor e atividade máxima, está ligado ao coração e intestino delgado. KOR NIN, Alan; SOUZA, J;2015. A terra simboliza estabilidade, nutrição e cuidado, está associada ao baço pâncreas e estômago, o metal representa o recolhimento, a transição e a purificação, está ligado aos pulmões e intestino grosso, e por fim a água simboliza a profundidade, o descanso e a conservação, está associado aos rins e bexiga. KOR NIN, Alan; SOUZA, J,2015

**Objetivo**

Este resumo tem como objetivo, a análise do constitucional da cantora Ivete Sangalo, e entender sua importância como fator primordial na prática da acupuntura.

**Material e Métodos**

Este estudo foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica, analisando conceitos, classificações e aplicações práticas de técnicas para análise constitucional, considerando artigos acadêmicos, livros e publicações em bases de dados como Scielo, e PubMed. Foram escolhidos estudos publicados entre 2015 a 2025, que discutem a Medicina Tradicional Chinesa, as suas práticas terapêuticas, z a os benefícios e eficácia no tratamento de várias doenças crônicas não transmissíveis.

**Resultados e Discussão**

A acupuntura é utilizada para tratar e curar diversas doenças, e muitos famosos, entre eles a cantora Ivete Sangalo, utilizam essa terapia. Identificar o Constitucional dos cinco elementos é um fator importante para o tratamento e para isso é feito uma avaliação a respeitos das características físicas e de personalidade.

YANG,Wei,2018. Na identificação do Constitucional da cantora Ivete Sangalo, foi constatado o elemento madeira, avaliando suas características físicas como, seu formato de rosto, cabelos pretos e lisos, alegre e explosiva são alguns aspectos da sua personalidade. O elemento Madeira rege o funcionamento fisiológico do fígado, e vesícula biliar, a primavera é a estação do elemento Madeira, sua cor é o verde, e o sabor é o azedo. Está associado ao crescimento, à essência primordial da vida e aos princípios. madeira gera o Fogo e controla a terra , é gerada pelo elemento água e controlada pelo elemento metal. KOR NIN, Alan; SOUZA,2015

## Conclusão

O Fator constitucional dos cinco elementos, é o principal diagnóstico do acupunturista, pois o tratamento do paciente será guiado neste aspecto, agindo como uma bússola através das manifestações físicas e comportamentais. A definição da palavra Constitucional, revela uma abrangência entre as caraterísticas físicas e psicológicas de uma pessoa. (HICKS, HICKS e MOLE, 2007), sendo conceitos fundamentais que permitem entender conexões do corpo, mente e das emoções.

## Referências

GONÇALVES, R. de C.; STEFANE, C. A. Imersão em medicina tradicional chinesa e Do-In: teoria e prática para o autocuidado. Cuadernos de Educación y Desarrollo, [S. l.], v. 17, n. 1, p. e7132, 2025. DOI: 10.55905/cuadv17n1-004. Disponível em: https://ojs.cuadernoseducacion.com/ojs/index.php/ced/article/view/7132. Acesso em: 13 mar. 2025.

KOR NIN, Alan; SOUZA, Jackson Diogo da Silva de; YU, Tao. Chang ti: GONÇALVES, R. de C.; STEFANE, C. A.identificação do fator constitucional. Cad. naturol. terap. complem, p. 11-19, 2015. Disponível em http://fi-admin.bvsalud.org/document/view/6cd65 Acesso em: 13 mar.2025

MACHADO, Ana Rita Wen Chai Pimenta et al. Anatomia e farmácia na medicina tradicional chinesa: uma história com 6000 anos. 2015. Dissertação de Mestrado. Disponível em: https://core.ac.uk/download/pdf/48584769.pdf. Acesso em 13 mar.2025

YANG, Wei. Medicina Tradicional Chinesa. Clube de Autores, 2018. Disponível em W Yang - 2018 - books.google.com. Acesso em 13 mar.2025.