Medicina Tradicional Chinesa: Abordagem do Institucional dos Cinco Elementos

Autor(res)

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento
Rosângela Vieira Monzini Samartino
Melissa Cardoso Deuner
Maria Luísa Oliveira Do Nascimento
Márcia Miranda Jardim

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A teoria dos 5 elementos, é um conceito central da MTC, baseados na observação da natureza e nela os 5 elementos fundamentais; madeira, fogo, terra, metal e água. GONÇALVES, R. de C.; STEFANE, C. A, 2025. Esses elementos são entendidos como cinco características ou movimentos que representam todas as fases de transformação e mudanças do universo. Madeira, simboliza o crescimento, a expansão e vitalidade, está associada ao fígado e vesícula biliar e sua emoção é a raiva. KOR NIN, Alan; SOUZA,2015. O fogo representa a conexão, calor e atividade máxima, está ligado ao coração e intestino delgado. KOR NIN, Alan; SOUZA, J;2015. A terra simboliza estabilidade, nutrição e cuidado, está associada ao baço pâncreas e estômago, o metal representa o recolhimento, a transição e a purificação, está ligado aos pulmões e intestino grosso, e por fim a água simboliza a profundidade, o descanso e a conservação, está associado aos rins e bexiga. KOR NIN, Alan; SOUZA, J,2015

Objetivo

Este resumo tem como objetivo, a análise do constitucional da cantora Ivete Sangalo, e entender sua importância como fator primordial na prática da acupuntura.

Material e Métodos

Este estudo foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica, analisando conceitos, classificações e aplicações práticas de técnicas para análise constitucional, considerando artigos acadêmicos, livros e publicações em bases de dados como Scielo, e PubMed. Foram escolhidos estudos publicados entre 2015 a 2025, que discutem a Medicina Tradicional Chinesa, as suas práticas terapêuticas, z a os benefícios e eficácia no tratamento de várias doenças crônicas não transmissíveis.

Resultados e Discussão

A acupuntura é utilizada para tratar e curar diversas doenças, e muitos famosos, entre eles a cantora Ivete Sangalo, utilizam essa terapia. Identificar o Constitucional dos cinco elementos é um fator importante para o tratamento e para isso é feito uma avaliação a respeitos das características físicas e de personalidade.

YANG,Wei,2018. Na identificação do Constitucional da cantora Ivete Sangalo, foi constatado o elemento madeira, avaliando suas características físicas como, seu formato de rosto, cabelos pretos e lisos, alegre e explosiva são alguns aspectos da sua personalidade. O elemento Madeira rege o funcionamento fisiológico do fígado, e vesícula biliar, a primavera é a estação do elemento Madeira, sua cor é o verde, e o sabor é o azedo. Está associado ao crescimento, à essência primordial da vida e aos princípios. madeira gera o Fogo e controla a terra , é gerada pelo elemento água e controlada pelo elemento metal. KOR NIN, Alan; SOUZA,2015

Conclusão

O Fator constitucional dos cinco elementos, é o principal diagnóstico do acupunturista, pois o tratamento do paciente será guiado neste aspecto, agindo como uma bússola através das manifestações físicas e comportamentais. A definição da palavra Constitucional, revela uma abrangência entre as caraterísticas físicas e psicológicas de uma pessoa. (HICKS, HICKS e MOLE, 2007), sendo conceitos fundamentais que permitem entender conexões do corpo, mente e das emoções.

Referências

GONÇALVES, R. de C.; STEFANE, C. A. Imersão em medicina tradicional chinesa e Do-In: teoria e prática para o autocuidado. Cuadernos de Educación y Desarrollo, [S. l.], v. 17, n. 1, p. e7132, 2025. DOI: 10.55905/cuadv17n1-004. Disponível em: https://ojs.cuadernoseducacion.com/ojs/index.php/ced/article/view/7132. Acesso em: 13 mar. 2025.

KOR NIN, Alan; SOUZA, Jackson Diogo da Silva de; YU, Tao. Chang ti: GONÇALVES, R. de C.; STEFANE, C. A.identificação do fator constitucional. Cad. naturol. terap. complem, p. 11-19, 2015. Disponível em http://fi-admin.bvsalud.org/document/view/6cd65 Acesso em: 13 mar.2025

MACHADO, Ana Rita Wen Chai Pimenta et al. Anatomia e farmácia na medicina tradicional chinesa: uma história com 6000 anos. 2015. Dissertação de Mestrado. Disponível em: https://core.ac.uk/download/pdf/48584769.pdf. Acesso em 13 mar.2025

YANG, Wei. Medicina Tradicional Chinesa. Clube de Autores, 2018. Disponível em W Yang - 2018 - books.google.com. Acesso em 13 mar.2025.