Farmacoterapia da Insuficiência Cardíaca no Idoso

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira
Thaís Moura Marques Ferreira
Melissa Cardoso Deuner
Juliana Paiva Lins
Luiza Mendes Gomes Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome complexa e progressiva que afeta milhões deidosos em todo o mundo. Com o envelhecimento populacional, sua prevalência temaumentado, tornando-se um problema significativo de saúde pública. Em idosos, a IC frequentemente coexiste com múltiplas comorbidades, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, doença renal crônica e fragilidade, o que complica seu manejo. Além disso, asalterações fisiológicas associadas ao envelhecimento, como redução da reserva funcional ealterações farmacocinéticas, exigem abordagens terapêuticas individualizadas e multidisciplinares. Assim, compreender a farmacoterapia ideal para essa população éessencial para otimizar o tratamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Objetivo

Orientar a prática clínica no manejo farmacológico de idosos considerando a fisiologia e as vulnerabilidades dessa população que devido ao envelhecimento tende a ocorrer mudanças no metabolismo dos medicamentos e no volume de distribuição desses fármacos. Compreender os efeitos positivos e negativos da farmacoterapia em idosos.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão bibliográfica, de artigos publicados entre 2019 e 2021, que abordam o manejo da insuficiência cardíaca (IC) em idosos. Inicialmente, foram selecionados oito artigos, dos quais quatro foram escolhidos. Os artigos foram selecionadospor sua relevância, atualidade e abrangência do assunto. A busca foi realizada em bases dedados científicas, como PubMed e SciELO, utilizando descritores como "insuficiência cardíaca", "idosos", "farmacoterapia" e "manejo clínico". Os artigos selecionados foram analisados de forma crítica, com foco nas estratégias farmacológicas, desafios clínicos econsiderações específicas para o tratamento de idosos.

Resultados e Discussão

A importância do acompanhamento médico regular é imprescindível pois a insuficiência cardíaca é uma condição crônica sendo necessário um acompanhamento médico. Além do mais, é de criticidade iniciar o acompanhamento médico preventivo ainda na fase adulta, Odiagnóstico adequado envolve a análise do histórico clínico, exames físicos ecomplementares, como radiografia de tórax, ecocardiografia, eletrocardiograma (ECG),medição de biomarcadores e dosagem de peptídeos natriuréticos. Com base nesse diagnóstico, a farmacoterapia deve ser individualizada, levando em consideração as particularidades dos idosos, como comorbidades e alterações fisiológicas. O tratamento farmacológico, inclui Inibidores da Enzima Conversora de Angiotensina (IECA),betabloqueadores e novas terapias, como os inibidores do Cotransportador de Sódio-Glicose2 (SGLT2I), que demonstraram reduzir a mortalidade e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Conclusão

Entende-se que, um diagnóstico precoce e preciso da insuficiência cardíaca, contribui para aprevenção de complicações e para um manejo clínico mais eficaz. Além disso, em conjunto com uma série de combinações de mudanças no estilo de vida, o uso adequado dos medicamentos, dispositivos implantáveis e com um acompanhamento médico contínuo, são fundamentais para o controle da IC, sendo essenciais para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Referências

AMERICAN GERIATRICS SOCIETY. Heart Failure Management in Older Adults. Journalof the American Geriatrics Society, v. 67, n. 4, p. 1-10, 2019. Disponível em:https://www.americangeriatrics.org/publications-tools/guidelines-recommendations. Acessoem: 20 mar. 2025.HILMER, S. N. et al. Heart Failure Pharmacotherapy in the Elderly: A Review. Drugs &Aging, v. 36, n. 1, p. 1-10, 2019. Disponível em: https://link.springer.com/article/10.1007/s40266-019-00683-8. Acesso em: 24 mar. 2025.MANGONI, A. A.; JACKSON, S. H. D. Heart Failure in the Elderly: A Review. BritishJournal of Clinical Pharmacology, v. 85, n. 5, p. 1-15, 2019. Disponível em:https://bpspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/bcp.13873. Acesso em: 24 mar. 2025DONOSO, A. et al. Current and future therapeutic perspective in chronic heart failure: Areview. Pharmacological Research, v. 169, 106035, jul. 2021. Disponível em:https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1043661821006198. Acesso em: 24 mar.2025.