



## **Farmacoterapia da Insuficiência Cardíaca no Idoso**

### **Autor(res)**

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Thaís Moura Marques Ferreira  
Melissa Cardoso Deuner  
Luiza Mendes Gomes Da Silva  
Juliana Paiva Lins

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### **Introdução**

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome complexa e progressiva que afeta milhões de idosos em todo o mundo. Com o envelhecimento populacional, sua prevalência tem aumentado, tornando-se um problema significativo de saúde pública. Em idosos, a IC frequentemente coexiste com múltiplas comorbidades, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, doença renal crônica e fragilidade, o que complica seu manejo. Além disso, alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento, como redução da reserva funcional e alterações farmacocinéticas, exigem abordagens terapêuticas individualizadas e multidisciplinares. Assim, compreender a farmacoterapia ideal para essa população é essencial para otimizar o tratamento e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

### **Objetivo**

Orientar a prática clínica no manejo farmacológico de idosos considerando a fisiologia e as vulnerabilidades dessa população que devido ao envelhecimento tende a ocorrer mudanças no metabolismo dos medicamentos e no volume de distribuição desses fármacos. Compreender os efeitos positivos e negativos da farmacoterapia em idosos.

### **Material e Métodos**

Foi realizada uma revisão bibliográfica, de artigos publicados entre 2019 e 2021, que abordam o manejo da insuficiência cardíaca (IC) em idosos. Inicialmente, foram selecionados oito artigos, dos quais quatro foram escolhidos. Os artigos foram selecionados por sua relevância, atualidade e abrangência do assunto. A busca foi realizada em bases de dados científicas, como PubMed e SciELO, utilizando descritores como "insuficiência cardíaca", "idosos", "farmacoterapia" e "manejo clínico". Os artigos selecionados foram analisados de forma crítica, com foco nas estratégias farmacológicas, desafios clínicos e considerações específicas para o tratamento de idosos.

### **Resultados e Discussão**

Anais da 6ª Edição da ExpoFarma e 3ª Mostra Científica do Curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025. ISBN: 978-65-01-65492-



A importância do acompanhamento médico regular é imprescindível pois a insuficiência cardíaca é uma condição crônica sendo necessário um acompanhamento médico. Além do mais, é de criticidade iniciar o acompanhamento médico preventivo ainda na fase adulta, O diagnóstico adequado envolve a análise do histórico clínico, exames físicos e complementares, como radiografia de tórax, ecocardiografia, eletrocardiograma (ECG), medição de biomarcadores e dosagem de peptídeos natriuréticos. Com base nesse diagnóstico, a farmacoterapia deve ser individualizada, levando em consideração as particularidades dos idosos, como comorbidades e alterações fisiológicas. O tratamento farmacológico, inclui Inibidores da Enzima Conversora de Angiotensina (IECA), betabloqueadores e novas terapias, como os inibidores do Cotransportador de Sódio-Glicose 2 (SGLT2I), que demonstraram reduzir a mortalidade e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

### **Conclusão**

Entende-se que, um diagnóstico precoce e preciso da insuficiência cardíaca, contribui para a prevenção de complicações e para um manejo clínico mais eficaz. Além disso, em conjunto com uma série de combinações de mudanças no estilo de vida, o uso adequado dos medicamentos, dispositivos implantáveis e com um acompanhamento médico contínuo, são fundamentais para o controle da IC, sendo essenciais para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

### **Referências**

AMERICAN GERIATRICS SOCIETY. Heart Failure Management in Older Adults. Journal of the American Geriatrics Society, v. 67, n. 4, p. 1-10, 2019. Disponível em: <https://www.americangeriatrics.org/publications-tools/guidelines-recommendations>. Acesso em: 20 mar. 2025. HILMER, S. N. et al. Heart Failure Pharmacotherapy in the Elderly: A Review. Drugs & Aging, v. 36, n. 1, p. 1-10, 2019. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40266-019-00683-8>. Acesso em: 24 mar. 2025. MANGONI, A. A.; JACKSON, S. H. D. Heart Failure in the Elderly: A Review. British Journal of Clinical Pharmacology, v. 85, n. 5, p. 1-15, 2019. Disponível em: <https://bpspubs.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/bcp.13873>. Acesso em: 24 mar. 2025. DONOSO, A. et al. Current and future therapeutic perspective in chronic heart failure: A review. Pharmacological Research, v. 169, 106035, jul. 2021. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1043661821006198>. Acesso em: 24 mar. 2025.