

O manuseio de corticoides no tratamento de asma e DPOC em idosos

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira
Isabella Oliveira Fernandes
Melissa Cardoso Deuner
Juliana Paiva Lins
Kellyane Karollyne Lima Alves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A asma e a doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) são condições que atingem significativamente a qualidade de vida, resultando em uma taxa de hospitalização e mortalidade mais ocorrente quando em idosos. A asma é uma doença pulmonar crônica na qual consiste a oclusão das vias aéreas respiratórias, os sinais e sintomas envolvem dispneia, opressão torácica e desenvolvimento de sibilos e, por ser atípica, pois geralmente é associada apenas a crianças, é frequentemente subdiagnosticada ou diagnosticada incorretamente, sendo então confundida com comorbidades tal qual a DPOC, que é caracterizada pela limitação persistente do fluxo aéreo e sintomas respiratórios crônicos, causada principalmente por tabagismo e fatores genéticos, enquanto a asma é causada pela exposição ao pólen e ao mofo, alergias ou até mesmo atividades físicas. Este trabalho irá destacar o uso de corticosteroides como farmacoterapia no tratamento da asma e da DPOC em idosos.

Objetivo

Conscientizar a significância da terapia, sendo dirigida por profissionais experientes, pois em sua maioria, os idosos precisam de atenção maior, já que o uso incorreto de corticoides não prescritos e sem monitoramento, pode gerar problemas futuros e de grande escala ao paciente idoso. Sendo assim, é de suma importância o estudo e a difusão do manuseio na farmacoterapia da asma e DPOC.

Material e Métodos

Para elaborar este artigo, foi utilizado um compilado de artigos, sites, livros, revistas, trabalhos acadêmicos, assim como publicações de mestrados e doutorados, disponíveis em plataformas como “PubMed”, “MSD Manuals”, “The Lancet”, “Mayo Clinic” e “SciELO”. Foram selecionados nove artigos científicos de revistas digitais, no qual seis foram escolhidos. Com tudo, foi efetuado esta seleção de estudos disponíveis para o entendimento e a realização da proposta designada.

Resultados e Discussão

Os corticoides bloqueiam a inflamação das vias aéreas através da degradação de múltiplos genes ao reverter a

acetilação da histona, mediante da ligação aos receptores ativados de corticoides e outros, inibem os fatores de transcrição, regulando a expressão anormal. Ademais, elevam a transcrição de genes responsáveis por codificar proteínas anti-inflamatórias. Na asma bloqueiam a resposta tardia aos alergénios inalados, são administrados por via oral, intravenosa e inalatória, sendo que este apenas 40% dos idosos usam, pois a adesão ao fármaco tende a ser reduzida, tornando-se um problema de saúde pública. Na DPOC reduzem a inflamação das vias aéreas, diminuindo a produção de muco e melhorando a função pulmonar nos idosos. Os ICS (Inhaled Corticosteroids) são indicados principalmente em exacerbações crônicas e na evidência de eosinofilia, a terapia combinada de ICS, LABA (Agonistas 2 de longa duração) e LAMA (Antagonistas muscarínicos de longa duração) pode ser benéfica nestes casos, já orais ou intravenosos são usados com cautela em idosos e apenas em exacerbações agudas graves, quando há piora significativa da função pulmonar do paciente idoso.

Conclusão

Diante de todo conteúdo coletado, analisado e aprendido, foi possível confeccionar o trabalho proposto com informações suficientes para o entendimento sobre como ocorre o processo de ação do fármaco, os métodos para ser manuseado e principalmente visar a saúde e bem estar da população idosa que, na ausência de tratamentos específicos para estes, eles se expõem a riscos no qual requerem um cuidado especial devido às comorbidades, alterações fisiológicas relacionadas à idade e ao risco aumentado de efeitos adversos.

Referências

BROOKS, T. L. et al. Strategies used by older adults with asthma for adherence to inhaled corticosteroids. Journal of general internal medicine, v. 29, n. 11, p. 1506–1512, 2014. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11606-014-2940-8>. Acesso em: 3 mar. 2025.

DE REVISÃO, A. Doença pulmonar obstrutiva crônica no idoso. Disponível em: <https: //estudogeral.uc.pt/bitstream/10316/33299/1/Tese-VFinal.pdf>. Acesso em: 27 fev. 2025.

FILHO, P. D. T. Asma - Mecanismo de Ação dos Corticoides: Dr. Pierre d'Almeida Telles Filho, [s.d.]. Disponível em: <https://www.asmabronquica.com.br/medical/tratamento_asma _mecanismos_de_acao.html>. Acesso em: 3 mar. 2025.

MENEZES, A. M. B. et al. Tratamento farmacológico da DPOC. Jornal brasileiro de pneumologia: publicação oficial da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia, v. 37, n. 4, p. 527–543, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpneu/a/ qKjdDhYrY93kCwx XGq57TMH/?lang=pt>. Acesso em: 24 fev. 2025.