

ENCONTRO SOBRE PLANTAS MEDICINAIS: USO E CUIDADOS PARA A SAÚDE

Autor(res)

Carlos Ananias Aparecido Resende

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE PITÁGORAS DE DIVINÓPOLIS

Resumo

As plantas medicinais têm sido utilizadas há séculos como uma alternativa natural para promover saúde e bem-estar. Elas possuem propriedades terapêuticas que
podem auxiliar no tratamento de diversas condições, desde problemas respiratórios até inflamações. Este folder busca informar sobre o uso consciente e seguro dessas plantas, valorizando a ciência e a tradição. A Vernonia polyanthes Less., conhecida
popularmente como Assa-peixe, é uma
planta característica do cerrado brasileiro,
destacando-se por sua ampla distribuição e
riqueza cultural. Reconhecida por seus
diversos nomes regionais e seu papel na
medicina tradicional, esta planta perene é
notável por sua adaptabilidade e
resistência, florescendo em diferentes solos
e condições. Com usos que vão desde a
culinária até o alívio de problemas
respiratórios, o Assa-peixe reflete a conexão
entre biodiversidade e as comunidades que
preservam seu conhecimento tradicional.