ENCONTRO SOBRE PLANTAS MEDICINAIS: USO E CUIDADOS PARA A SAÚDE

Autor(res)

Everton De Souza Nencioni
Carlos Henrique Mendes Cavalcanti

Categoria do Trabalho

2

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O Peumus boldus Molina, conhecido como boldo-do-Chile, é uma planta medicinal usada tradicionalmente como digestivo e para auxiliar o fígado. Suas folhas, espessas e aromáticas, são preparadas em forma de infusão. Deve-se usar até 1 g de folhas secas por xícara, até 3 vezes ao dia por no máximo 7 dias. É contraindicado para gestantes, crianças e pessoas com doenças hepáticas sem orientação médica. O uso excessivo pode causar náuseas e irritação estomacal. Sempre consulte um profissional de saúde.