

## **Clareamento dental interno pela técnica de walking bleach**

### **Autor(res)**

Marcelo Orlando Menini  
Priscila Oliveira Barbosa  
Marina Lima De Araújo Meneses  
Luana Zacarias Costa Yukihara

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

### **Resumo**

Clareamento dental interno pela técnica de walking bleach  
Revisão de literatura

A alteração da coloração dental é uma queixa frequente em consultórios odontológicos, especialmente em dentes não vitais submetidos a trauma ou tratamento endodôntico. O escurecimento pode comprometer a estética do sorriso e a autoestima dos pacientes. O clareamento interno, neste contexto, surge como uma alternativa conservadora e eficaz, evitando intervenções protéticas invasivas. Dentre as técnicas disponíveis, destaca-se a técnica de walking bleach, amplamente reconhecida na literatura por sua segurança, previsibilidade e simplicidade clínica.

O objetivo deste trabalho é descrever a técnica de walking bleach, abordando seus fundamentos, indicações, mecanismos de ação e recomendações clínicas baseadas na revisão de literatura.

A técnica consiste na aplicação de agentes clareadores — geralmente perborato de sódio associado ao peróxido de hidrogênio ou soro fisiológico — diretamente na câmara pulpar do dente previamente tratado endodonticamente. Antes da inserção do agente clareador, é obrigatória a confecção de um tampão cervical, normalmente com ionômero de vidro ou coltozol, para prevenir a extrusão do agente pelos túbulos dentinários e evitar complicações como a reabsorção cervical externa. O material clareador permanece selado dentro da câmara por alguns dias, sendo substituído conforme a resposta clínica. A literatura aponta alta taxa de sucesso, especialmente em dentes escurecidos por trauma ou necrose pulpar. A técnica não requer o uso de calor e pode ser combinada com outras abordagens, como o clareamento externo, para uniformização estética.

Conclui-se que a técnica de walking bleach é uma abordagem conservadora, acessível e eficaz no clareamento de dentes não vitais. Desde que realizada com adequada vedação cervical e seleção criteriosa dos casos, apresenta excelentes resultados clínicos e alta aceitação dos pacientes, sendo uma das técnicas mais recomendadas na prática odontológica estética contemporânea.