

ICAPAN



Anhanguera



INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS NA FUNÇÃO ATENCIONAL DURANTE A ADOLESCÊNCIA

Autor(es)

Luana Cecília Dos Santos Correia De Andrade
Fernanda Neves De Souza
Simone Cursina De Arruda
Alexandre Aby Hacan Nunes
Luciano De Sa Barbosa
Rejane Matias Gomes Da Silva
Julio Cesar Porto Nascimento
João Antônio De Assis Mallmann
Ivo Reinehr Neto Fernandes
Melissa Souza Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

O uso crescente das redes sociais pelos adolescentes oferece oportunidades de socialização, entretenimento e acesso à informação, mas também gera preocupações sobre impactos no desenvolvimento cognitivo e emocional. A exposição constante a estímulos rápidos e recompensas instantâneas compromete a atenção, prejudica funções executivas e pode estimular comportamentos compulsivos, especialmente durante a adolescência, quando o cérebro ainda está em maturação. Este estudo examina como o uso excessivo das redes sociais afeta a atenção, o controle de impulsos e o bem-estar psicológico, propondo estratégias para um uso mais equilibrado e saudável dessas tecnologias.