

## INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS NA FUNÇÃO ATENCIONAL DURANTE A ADOLESCÊNCIA

### Autor(res)

Luana Cecília Dos Santos Correia De Andrade  
Fernanda Neves De Souza  
Simone Cursina De Arruda  
Alexandre Aby Hacan Nunes  
Luciano De Sa Barbosa  
Rejane Matias Gomes Da Silva  
Julio Cesar Porto Nascimento  
João Antônio De Assis Mallmann  
Ivo Reinehr Neto Fernandes  
Melissa Souza Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

O uso crescente das redes sociais pelos adolescentes oferece oportunidades de socialização, entretenimento e acesso à informação, mas também gera preocupações sobre impactos no desenvolvimento cognitivo e emocional. A exposição constante a estímulos rápidos e recompensas instantâneas compromete a atenção, prejudica funções executivas e pode estimular comportamentos compulsivos, especialmente durante a adolescência, quando o cérebro ainda está em maturação. Este estudo examina como o uso excessivo das redes sociais afeta a atenção, o controle de impulsos e o bem-estar psicológico, propondo estratégias para um uso mais equilibrado e saudável dessas tecnologias.