APLICABILIDADE DO TC 6 MINUTOS EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Autor(res)

Tamara Isis Cagnin
Camila Leite Pavezi
Rayane Moquiuti De Lima
Manuella Victôria Magon Sério
Isabelly Victória Pereira Gazola

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica complexa, resultante de alterações estruturais e funcionais do coração, afetando diversos sistemas e ativando mecanismos neuro-hormonais (SOUZA et al, 2009). Sendo considerada uma epidemia global atual, a insuficiência cardíaca afeta cerca de 2% da população mundial (GIANNITSI et al, 2019). A diminuição da capacidade funcional e da tolerância ao esforço em indivíduos com insuficiência cardíaca está relacionada à piora da qualidade de vida e está vinculada a um prognóstico clínico menos favorável (GIANNITSI et al, 2019).

O teste de caminhada de 6 minutos é um teste de fácil realização e bem tolerado utilizado para a avaliação funcional de pacientes com IC (GIANNITSI et al, 2019). O teste avalia a distância máxima percorrida pelo paciente, em ritmo próprio durante seis minutos, oferecendo dados confiáveis sobre sua atividade física diária (MORALES-BLANHIR et al, 2011).

A avaliação da capacidade funcional é essencial para a prescrição individualizada de exercícios, otimizando a eficácia do tratamento (SOUZA et al, 2009).

Objetivo

O objetivo do atual estudo é trazer demonstrativos da eficiência do TC6M na avaliação funcional de pacientes com insuficiência cardíaca. Diante disso essa revisão foi realizada a fim de ampliar o conhecimento e contribuir para a melhoria dos resultados fisioterapêuticos relacionados à aplicação do TC6M

Material e Métodos

O estudo trata-se de uma revisão de literatura de artigos publicados no período de 2009 a 2023. Foram encontrados 10 artigos, sendo utilizado 4 desses artigos e outros 6 foram descartados. Os critérios de inclusão foram artigos que abordassem sobre o TC6M e insuficiência cardíaca, e os critérios de exclusão foram artigos que

ISBN 978-65-01-54084-9

tratassem de outras patologias ou que não apresentassem relevância direta ao tema proposto. Foram utilizados artigos escritos em inglês e português.
Foram utilizados as bases de dados: Pubmed, Scielo, Repositório Institucional UFS e google acadêmico.

Resultados e Discussão

No estudo de Franzoni et al. (2023) onde foram realizados os TC6M em dois grupos, um saudável e o outro com IC, obtiveram resultado dos pacientes com IC respostas hemodinâmicas diminuídas ao TC6M, principalmente a aceleração do DC e da FC. Além disso, encontraram diferenças significativas na distância caminhada durante o TC6M entre os grupos, reforçando a esperada redução na capacidade funcional dos indivíduos com IC.
De acordo com Souza et al. (2009) o TC6M é uma ferramenta útil, simples, de baixo custo e de fácil realização para avaliação da capacidade funcional e prognóstico de pacientes com IC, pois de acordo com a distância percorrida pode-se determinar o real estado físico do paciente. Sendo melhor tolerado pelo paciente
Morales-Blanhir et al. (2011) concluíram em seu estudo que o uso do TC6M é recomendado como complemento à avaliação de pacientes com doenças pulmonares e cardiovasculares. O teste é barato e tem grande aplicabilidade exceto por aqueles que apresentam doença grave, além de ser um método eficiente de quantificar a tolerância ao exercício.
No estudo de Giannitsi et al.(2019) afirmaram que o TC6M é um teste de fácil execução, amplamente disponível e bem tolerado para avaliar a capacidade funcional de pacientes com IC na prática clínica diária podendo fornecer informações confiáveis sobre a atividade diária do paciente e o prognóstico a curto prazo.

Conclusão

Com base em todos os artigos apresentados chegamos à conclusão que tendo em vista que muitas vezes se tem acesso a recursos maiores, o TC6M torna ser muito útil e válido já que é um teste de baixo custo e de fácil realização. Ao paciente é um teste de fácil entendimento e que não causa grandes desconfortos. Com isso entendemos que o teste se torna de grande importância para que o profissional possa encaminhar o paciente para locais especializados conforme seja necessário. E ao fisioterapeuta torna se indispensável para traçar condutas e objetivos com o paciente. Sendo um teste capaz de identificar possíveis disfunções cardiorrespiratórias, traçar um plano de tratamento e avaliar qual a evolução que o paciente apresenta durante o tratamento fisioterapêutico.

Referências

FRANZONI, L. et al. Avaliação cardiodinâmica não invasiva por cardiografia de impedância durante o teste de caminhada de seis minutos em pacientes com insuficiência cardíaca.Arquivos Brasileiros de Cardiologia,São Paulo, v. 120, n. 12, 2023
GIANNITSI, S. et al.Teste de caminhada de 6 minutos:uma ferramenta útil no manejo de pacientes com insuficiência cardíaca Pubmed. v. 13, p. 1-10, 2019
MORALES-BLANHIR, J. E. et al. Teste de caminhada de seis minutos:uma ferramenta valiosa na avaliação do comprometimento pulmonar.Jornal Brasileiro de Pneumologia,São Paulo,v. 37, n.1, p. 110-117, 2011
SOUZA, N. S. et al. A importância do teste de caminhada de seis minutos em pacientes com insuficiência cardíaca.Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício,Pindamonhangaba, v. 8, n. 1, p. 38-42,2009

ISBN 978-65-01-54084-9