APLICABILIDADE DO TC 6 MINUTOS EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Autor(res)

Tamara Isis Cagnin
Camila Leite Pavezi
Manuella Victória Magon Sério
Isabelly Victória Pereira Gazola
Rayane Moquiuti De Lima

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica complexa, resultante de alterações estruturais e funcionais do coração, afetando diversos sistemas e ativando mecanismos neuro-hormonais (SOUZA et al, 2009). Sendo considerada uma epidemia global atual, a insuficiência cardíaca afeta cerca de 2% da população mundial (GIANNITSI et al, 2019). A diminuição da capacidade funcional e da tolerância ao esforço em indivíduos com insuficiência cardíaca está relacionada à piora da qualidade de vida e está vinculada a um prognóstico clínico menos favorável (GIANNITSI et al, 2019).

O teste de caminhada de 6 minutos é um teste de fácil realização e bem tolerado utilizado para a avaliação funcional de pacientes com IC (GIANNITSI et al, 2019). O teste avalia a distância máxima percorrida pelo paciente, em ritmo próprio durante seis minutos, oferecendo dados confiáveis sobre sua atividade física diária (MORALES-BLANHIR et al, 2011).

A avaliação da capacidade funcional é essencial para a prescrição individualizada de exercícios, otimizando a eficácia do tratamento (SOUZA et al, 2009).

Objetivo

O objetivo do atual estudo é trazer demonstrativos da eficiência do TC6M na avaliação funcional de pacientes com insuficiência cardíaca. Diante disso essa revisão foi realizada a fim de ampliar o conhecimento e contribuir para a melhoria dos resultados fisioterapêuticos relacionados à aplicação do TC6M

Material e Métodos

O estudo trata-se de uma revisão de literatura de artigos publicados no período de 2009 a 2023. Foram encontrados 10 artigos, sendo utilizado 4 desses artigos e outros 6 foram descartados. Os critérios de inclusão foram artigos que abordassem sobre o TC6M e insuficiência cardíaca, e os critérios de exclusão foram artigos que

ISBN 978-65-01-54084-9

tratassem de outras patologias ou que não apresentassem relevância direta ao tema proposto. Foram utilizados artigos escritos em inglês e português.
Foram utilizados as bases de dados: Pubmed, Scielo, Repositório Institucional UFS e google acadêmico.

Resultados e Discussão

No estudo de Franzoni et al. (2023) onde foram realizados os TC6M em dois grupos, um saudável e o outro com IC, obtiveram resultado dos pacientes com IC respostas hemodinâmicas diminuídas ao TC6M, principalmente a aceleração do DC e da FC. Além disso, encontraram diferenças significativas na distância caminhada durante o TC6M entre os grupos, reforçando a esperada redução na capacidade funcional dos indivíduos com IC.
De acordo com Souza et al. (2009) o TC6M é uma ferramenta útil, simples, de baixo custo e de fácil realização para avaliação da capacidade funcional e prognóstico de pacientes com IC, pois de acordo com a distância percorrida pode-se determinar o real estado físico do paciente. Sendo melhor tolerado pelo paciente
Morales-Blanhir et al. (2011) concluíram em seu estudo que o uso do TC6M é recomendado como complemento à avaliação de pacientes com doenças pulmonares e cardiovasculares. O teste é barato e tem grande aplicabilidade exceto por aqueles que apresentam doença grave, além de ser um método eficiente de quantificar a tolerância ao exercício.
No estudo de Giannitsi et al.(2019) afirmaram que o TC6M é um teste de fácil execução, amplamente disponível e bem tolerado para avaliar a capacidade funcional de pacientes com IC na prática clínica diária podendo fornecer informações confiáveis sobre a atividade diária do paciente e o prognóstico a curto prazo.

Conclusão

Com base em todos os artigos apresentados chegamos à conclusão que tendo em vista que muitas vezes se tem acesso a recursos maiores, o TC6M torna ser muito útil e válido já que é um teste de baixo custo e de fácil realização. Ao paciente é um teste de fácil entendimento e que não causa grandes desconfortos. Com isso entendemos que o teste se torna de grande importância para que o profissional possa encaminhar o paciente para locais especializados conforme seja necessário. E ao fisioterapeuta torna se indispensável para traçar condutas e objetivos com o paciente. Sendo um teste capaz de identificar possíveis disfunções cardiorrespiratórias, traçar um plano de tratamento e avaliar qual a evolução que o paciente apresenta durante o tratamento fisioterapêutico.

Referências

FRANZONI, L. et al. Avaliação cardiodinâmica não invasiva por cardiografia de impedância durante o teste de caminhada de seis minutos em pacientes com insuficiência cardíaca.Arquivos Brasileiros de Cardiologia,São Paulo, v. 120, n. 12, 2023
GIANNITSI, S. et al.Teste de caminhada de 6 minutos:uma ferramenta útil no manejo de pacientes com insuficiência cardíaca Pubmed. v. 13, p. 1-10, 2019
MORALES-BLANHIR, J. E. et al. Teste de caminhada de seis minutos:uma ferramenta valiosa na avaliação do comprometimento pulmonar.Jornal Brasileiro de Pneumologia,São Paulo,v. 37, n.1, p. 110-117, 2011
SOUZA, N. S. et al. A importância do teste de caminhada de seis minutos em pacientes com insuficiência cardíaca.Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício,Pindamonhangaba, v. 8, n. 1, p. 38-42,2009

ISBN 978-65-01-54084-9