

Alecrim - Rosmarinus officinalis: Importância e cuidado com as plantas medicinais, incluindo a identificação e uso do alecrim.

Autor(res)

Wilson Hino Kato Junior
Ana Laura Azevedo
Fernanda Franco De Castro
Brendha Luisi Aguirre Avalo
Larissa Flores De Andrade
Karen Flores Vinga
Cinthia Siqueira Miguel

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

Importâncias e cuidados no uso de Plantas medicinais:
As plantas medicinais têm propriedades terapêuticas, ou seja, podem prevenir, aliviar ou até curar doenças. Elas podem ser utilizadas de diversas formas, como em chás, extratos ou aplicações tópicas.
IMPORTÂNCIAS
* Tratamento de doenças: as plantas contém uma variedade de compostos bioativos que são responsáveis por suas propriedades medicinais.
Esses compostos podem agir de diferentes formas no corpo humano, oferecendo efeitos antioxidantes, anti-inflamatórios, analgésicos, antimicrobianos e até antitumorais.
* Conservação da biodiversidade: desde ervas aromáticas até árvores frutíferas, a natureza funciona como uma farmácia natural, rica em recursos que podem ser usados para tratar várias condições de saúde.
* Patrimônio cultural: as plantas medicinais
ocupam um papel importante nas práticas de medicina tradicional e indígena em todo o mundo. O conhecimento sobre seus usos terapêuticos é passado de geração em geração, sendo parte essencial da cultura de muitos povos.
CUIDADOS
A segurança e a eficácia na utilização de uma planta medicinal dependem da utilização correta da planta, e isso ocorre com:
* Cultivo Adequado
* Técnicas de Preparo
* Identificação da planta
* Armazenamento Correto
* Forma de Uso Correto

* Dose Apropriada

IDENTIFICAÇÃO
Tipo de planta: Arbusto perene, vive por vários anos e pode chegar a até 2 metros de altura. Possui caule firme e lenhoso.
Folhas: Finas, alongadas, rígidas opostas aos pares. A parte de cima é verde-escura e a de baixo é mais clara, com pequenos pelos. As bordas são levemente curvadas para baixo.
Flores: Pequenas, delicadas e nascem perto das folhas. Têm coloração azul-claro ou esbranquiçada.
Frutos: Pequenos, secos, de cor acinzentada e não se abrem sozinhos para liberar sementes.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular