



# Encontro sobre Plantas Medicinais: uso e cuidados para a Saúde

19 a 24 Maio de 2025



## Alecrim - Rosmarinus officinalis: Importância e cuidado com as plantas medicinais, incluindo a identificação e uso do alecrim.

### Autor(es)

Wilson Hino Kato Junior  
Brendha Luisi Aguirre Avalo  
Karen Flores Vinga  
Ana Laura Azevedo  
Larissa Flores De Andrade  
Fernanda Franco De Castro  
Cinthia Siqueira Miguel

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

### Resumo

Importâncias e cuidados no uso de Plantas medicinais:

As plantas medicinais têm propriedades terapêuticas, ou seja, podem prevenir, aliviar ou até curar doenças. Elas podem ser utilizadas de diversas formas, como em chás, extratos ou aplicações tópicas.

#### IMPORTÂNCIAS

\* Tratamento de doenças: as plantas contém uma variedade de compostos bioativos que são responsáveis por suas propriedades medicinais.

Esses compostos podem agir de diferentes formas no corpo humano, oferecendo efeitos antioxidantes, anti-inflamatórios, analgésicos, antimicrobianos e até antitumorais.

\* Conservação da biodiversidade: desde ervas aromáticas até árvores frutíferas, a natureza funciona como uma farmácia natural, rica em recursos que podem ser usados para tratar várias condições de saúde.

\* Patrimônio cultural: as plantas medicinais

ocupam um papel importante nas práticas de medicina tradicional e indígena em todo o mundo. O conhecimento sobre seus usos terapêuticos é passado de geração em geração, sendo parte essencial da cultura de muitos povos.

#### CUIDADOS

A segurança e a eficácia na utilização de uma planta medicinal dependem da utilização correta da planta, e isso ocorre com:

- \* Cultivo Adequado
- \* Técnicas de Preparo
- \* Identificação da planta
- \* Armazenamento Correto
- \* Forma de Uso Correto



# Encontro sobre Plantas Medicinais: uso e cuidados para a Saúde

19 a 24 Maio de 2025



\* Dose Apropriada

## IDENTIFICAÇÃO

Tipo de planta: Arbusto perene, vive por vários anos e pode chegar a até 2 metros de altura. Possui caule firme e lenhoso.

Folhas: Finas, alongadas, rígidas opostas aos pares. A parte de cima é verde-escura e a de baixo é mais clara, com pequenos pelos. As bordas são levemente curvadas para baixo.

Flores: Pequenas, delicadas e nascem perto das folhas. Têm coloração azul-claro ou esbranquiçada.

Frutos: Pequenos, secos, de cor acinzentada e não se abrem sozinhos para liberar sementes.

## Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular