# Prescrição farmacêutica de contraceptivos hormonais.

**Autor(res)**

Ana Paula Michelin
Caroline Laureano Cabral
Giovani Eduardo Migliorini
Gabriel Dias Da Silva
Cristiane Carvalho De Fátima
Gabriela Dos Santos Cardoso

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

**Introdução**

A prescrição farmacêutica de contraceptivos hormonais é fundamental para a promoção da saúde reprodutiva, oferecendo métodos eficazes e seguros para o planejamento familiar e o tratamento de condições como endometriose, acne e irregularidades menstruais. O farmacêutico desempenha papel essencial na escolha e no acompanhamento do uso desses medicamentos, fornecendo orientações personalizadas, minimizando riscos e promovendo o uso racional. A atenção farmacêutica é crucial para garantir o correto uso dos contraceptivos, prevenir efeitos adversos e reforçar a importância do acompanhamento médico. O uso irracional desses medicamentos, como a automedicação e a falta de adesão às orientações, pode causar sérios problemas de saúde, incluindo efeitos colaterais (náusea, ganho de peso, alterações de humor, hipertensão), aumento do risco de doenças tromboembólicas, falhas contraceptivas e interações medicamentosas prejudiciais. Dessa forma, a atuação do farmacêutico é indispensável para assegurar a eficácia e segurança no uso dos contraceptivos hormonais e contribuir para a saúde pública.

**Objetivo**

Investigar e compreender o papel da prescrição farmacêutica na escolha e no uso seguro e eficaz de contraceptivos hormonais, analisando sua importância na orientação ao paciente e na promoção da saúde reprodutiva.

**Material e Métodos**

Este estudo consistiu em uma revisão bibliográfica de artigos científicos e guias publicados nos últimos cinco anos, disponíveis em bases como Scielo, PubMed e Google Acadêmico. Foram utilizados termos-chave como “prescrição farmacêutica”, “contraceptivos hormonais” e “atenção farmacêutica”. Foram considerados apenas documentos em português e inglês que apresentassem dados relevantes sobre a eficácia e segurança da prescrição farmacêutica em relação a contraceptivos hormonais. Além disso, buscou-se dados sobre as práticas do farmacêutico na orientação ao paciente quanto ao uso racional e seguro desses medicamentos, abordando


ISBN 978-65-01-54084-9

também os desafios enfrentados na prática clínica.

## Resultados e Discussão

Os trabalhos analisados destacaram que a atuação farmacêutica pode influenciar positivamente na escolha e adesão ao uso de contraceptivos hormonais. Observou-se que a prescrição farmacêutica, bem como a orientação induz uma redução significativa de erros no uso, como esquecimento de doses ou interrupção precoce. Além disso, o farmacêutico desempenha um papel essencial ao identificar contra indicações e potenciais interações medicamentosas, prevenindo complicações graves. A educação continuada dos pacientes foi apontada como um fator chave, promovendo o empoderamento e a conscientização acerca de seu papel no sucesso do tratamento. Apesar disso, desafios como a falta de tempo para atendimentos personalizados e a ausência de regulamentações específicas foram mencionados como obstáculos para uma prática farmacêutica ainda mais eficiente.

## Conclusão

A prescrição farmacêutica de contraceptivos hormonais é uma prática essencial para a promoção da saúde reprodutiva e do uso seguro desses medicamentos. Por meio da orientação qualificada, o farmacêutico não apenas contribui para a eficácia do tratamento, mas também reduz riscos associados ao uso inadequado de contraceptivos. No entanto, para maximizar os benefícios dessa prática, é necessário investir na formação continuada dos profissionais e na criação de regulamentações que fortaleçam a atuação farmacêutica no cuidado ao paciente.

## Referências

Pompermaier, C, Zanella, G.Z, & Paludo, E. (2021). EFEITOS COLATERAIS DO USO DOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS ORAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Xanxerê.
EBSCOhost, Brazilian journal of Surgery & Clinical Research, 2016, v. 15, n.1, p. 109. Doenças Vasculares Associadas a Contraceptivos Orais. SONEGO, MARIA FLAVIA, VIVIAN DANIELA.
BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Uso racional de medicamentos: uma abordagem para contraceptivos hormonais. 2023.
SILVA, Maria et al. A importância do farmacêutico na prescrição e acompanhamento de contraceptivos hormonais. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, v. 58, n. 2,2024.
SOUZA, Pedro Henrique. Contraceptivos hormonais: orientações farmacêuticas na prática clínica. Scielo, 2022.


ISBN 978-65-01-54084-9