Prescrição farmacêutica de contraceptivos hormonais.

Autor(res)

Ana Paula Michelin
Caroline Laureano Cabral
Giovani Eduardo Migliorini
Cristiane Carvalho De Fátima
Gabriela Dos Santos Cardoso
Gabriel Dias Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A prescrição farmacêutica de contraceptivos hormonais é fundamental para a promoção da saúde reprodutiva, oferecendo métodos eficazes e seguros para o planejamento familiar e o tratamento de condições como endometriose, acne e irregularidades menstruais. O farmacêutico desempenha papel essencial na escolha e no acompanhamento do uso desses medicamentos, fornecendo orientações personalizadas, minimizando riscos e promovendo o uso racional. A atenção farmacêutica é crucial para garantir o correto uso dos contraceptivos, prevenir efeitos adversos e reforçar a importância do acompanhamento médico. O uso irracional desses medicamentos, como a automedicação e a falta de adesão às orientações, pode causar sérios problemas de saúde, incluindo efeitos colaterais (náusea, ganho de peso, alterações de humor, hipertensão), aumento do risco de doenças tromboembólicas, falhas contraceptivas e interações medicamentosas prejudiciais. Dessa forma, a atuação do farmacêutico é indispensável para assegurar a eficácia e segurança no uso dos contraceptivos hormonais e contribuir para a saúde pública.

Objetivo

Investigar e compreender o papel da prescrição farmacêutica na escolha e no uso seguro e eficaz de contraceptivos hormonais, analisando sua importância na orientação ao paciente e na promoção da saúde reprodutiva.

Material e Métodos

Este estudo consistiu em uma revisão bibliográfica de artigos científicos e guias publicados nos últimos cinco anos, disponíveis em bases como Scielo, PubMed e Google Acadêmico. Foram utilizados termos-chave como “prescrição farmacêutica”, “contraceptivos hormonais” e “atenção farmacêutica”. Foram considerados apenas documentos em português e inglês que apresentassem dados relevantes sobre a eficácia e segurança da prescrição farmacêutica em relação a contraceptivos hormonais. Além disso, buscou-se dados sobre as práticas do farmacêutico na orientação ao paciente quanto ao uso racional e seguro desses medicamentos, abordando

ISBN 978-65-01-54084-9

também os desafios enfrentados na prática clínica.

Resultados e Discussão

Os trabalhos analisados destacaram que a atuação farmacêutica pode influenciar positivamente na escolha e adesão ao uso de contraceptivos hormonais. Observou-se que a prescrição farmacêutica, bem como a orientação induz uma redução significativa de erros no uso, como esquecimento de doses ou interrupção precoce. Além disso, o farmacêutico desempenha um papel essencial ao identificar contra indicações e potenciais interações medicamentosas, prevenindo complicações graves. A educação continuada dos pacientes foi apontada como um fator chave, promovendo o empoderamento e a conscientização acerca de seu papel no sucesso do tratamento. Apesar disso, desafios como a falta de tempo para atendimentos personalizados e a ausência de regulamentações específicas foram mencionados como obstáculos para uma prática farmacêutica ainda mais eficiente.

Conclusão

A prescrição farmacêutica de contraceptivos hormonais é uma prática essencial para a promoção da saúde reprodutiva e do uso seguro desses medicamentos. Por meio da orientação qualificada, o farmacêutico não apenas contribui para a eficácia do tratamento, mas também reduz riscos associados ao uso inadequado de contraceptivos. No entanto, para maximizar os benefícios dessa prática, é necessário investir na formação continuada dos profissionais e na criação de regulamentações que fortaleçam a atuação farmacêutica no cuidado ao paciente.

Referências

Pompermaier, C, Zanella, G.Z, & Paludo, E. (2021). EFEITOS COLATERAIS DO USO DOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS ORAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. Anuário Pesquisa e Extensão Unoesc Xanxerê.

EBSCOhost, Brazilian journal of Surgery & Clinical Research, 2016, v. 15, n.1, p. 109. Doenças Vasculares Associadas a Contraceptivos Orais. SONEGO, MARIA FLAVIA, VIVIAN DANIELA.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Uso racional de medicamentos: uma abordagem para contraceptivos hormonais. 2023.

SILVA, Maria et al. A importância do farmacêutico na prescrição e acompanhamento de contraceptivos hormonais. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, v. 58, n. 2,2024.

SOUZA, Pedro Henrique. Contraceptivos hormonais: orientações farmacêuticas na prática clínica. Scielo, 2022.

ISBN 978-65-01-54084-9