

QUEBRA-PEDRA PHYLLANTHUS NIRURI

Autor(res)

Michele Selzler
Ashely Camargo Batista
Brendha Luisi Aguirre Avalo
Natasha Jessie Luiz Ferreira
Nadyele Lucena De Almeida
Cristiely Gomez Flores

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

As plantas medicinais sempre desempenharam um papel fundamental na promoção da saúde e no tratamento de doenças, especialmente em comunidades que preservam saberes tradicionais. Entre elas, destaca-se o quebra-pedra (Phyllanthus niruri), uma planta amplamente conhecida e utilizada pela população para o tratamento de problemas renais, como pedras nos rins, além de apresentar propriedades diuréticas, anti-inflamatórias e hepatoprotetoras. Seu uso popular é baseado em preparações simples, como chás e infusões, que ajudam a aliviar sintomas e prevenir doenças de forma acessível e natural.

A utilização de plantas medicinais representa uma estratégia importante de autocuidado para a população, especialmente em contextos de difícil acesso à saúde formal. No entanto, embora os benefícios sejam diversos, é essencial que o uso seja feito com responsabilidade. O consumo inadequado de plantas como o quebra-pedra pode acarretar riscos, como sobrecarga renal em casos de uso prolongado, interação com medicamentos ou agravamento de doenças preexistentes. Dessa forma, é imprescindível respeitar dosagens, períodos de uso e buscar orientação de profissionais da saúde quando necessário.