QUEBRA-PEDRA PHYLLANTHUS NIRURI

Autor(res)

Michele Selzler
Ashely Camargo Batista
Natasha Jessie Luiz Ferreira
Cristiely Gomez Flores
Nadyele Lucena De Almeida
Brendha Luisi Aguirre Avalo

Categoria do Trabalho

4

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

As plantas medicinais sempre desempenharam um papel fundamental na promoção da saúde e no tratamento de doenças, especialmente em comunidades que preservam saberes tradicionais. Entre elas, destaca-se o quebra-pedra (Phyllanthus niruri), uma planta amplamente conhecida e utilizada pela população para o tratamento de problemas renais, como pedras nos rins, além de apresentar propriedades diuréticas, anti-inflamatórias e hepatoprotetoras. Seu uso popular é baseado em preparações simples, como chás e infusões, que ajudam a aliviar sintomas e prevenir doenças de forma acessível e natural.

A utilização de plantas medicinais representa uma estratégia importante de autocuidado para a população, especialmente em contextos de difícil acesso à saúde formal. No entanto, embora os benefícios sejam diversos, é essencial que o uso seja feito com responsabilidade. O consumo inadequado de plantas como o quebra-pedra pode acarretar riscos, como sobrecarga renal em casos de uso prolongado, interação com medicamentos ou agravamento de doenças preexistentes. Dessa forma, é imprescindível respeitar dosagens, períodos de uso e buscar orientação de profissionais da saúde quando necessário.