Chenopodium ambrosioides L. - Mastruz

Autor(res)

Ana Paula Maués Araújo
Everton Tavares Mendes
Janete Gonçalves De Souza Meireles
Isabelle Rodrigues Campos

Categoria do Trabalho

2

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Chenopodium ambrosioides L. conhecido popularmente como mastruz ou erva-de-santa-maria, foi recentemente incorporado à lista de Plantas Medicinais de Interesse do Sistema Único de Saúde (SUS), devido às suas propriedades terapêuticas. Essa inclusão incentivou novos estudos para comprovar sua eficácia no combate a doenças e na melhora da imunidade. Encontrada em climas tropicais e subtropicais.
É comum no Brasil principalmente na região Nordeste, sudeste e Sul. Tradicionalmente valorizado na medicina caseira, o mastruz é amplamente utilizado, sendo reconhecido por sua ação vermífuga e por auxiliar no tratamento de problemas respiratórios.
A planta também é aplicada de forma tópica, especialmente em casos de contusões e fraturas, através da sua forma triturada. Apesar de seu uso antigo como erva medicinal e tempero culinário. É importante alertar que o consumo em grandes quantidades pode ser tóxico. Não é recomendável para gestantes, lactentes e crianças com menos de 3 anos.
O mastruz pode ser encontrado principalmente em mercados, feiras e lojas de produtos naturais, disponível em sua forma: encontrado Folhas Secas: para utilização em forma de chá. Óleo essencial, Extrato ou Tintura: Aplicado na medicina popular e na indústria. Pomada, Creme e Gel: Utilizados no tratamento de inflamações e dores musculares. Cápsulas: utilizada para melhora da digestão Xarope: Para tratamento de problemas respiratórios, e algumas parasitoses.
3 curiosidades: Aroma marcante: O mastruz tem um cheiro muito forte e característico, por causa dos óleos essenciais presentes na planta— principalmente o ascaridol, que também é responsável por muitas de suas propriedades medicinais. Uso em rituais e cultura popular: Em muitas regiões da América Latina, o mastruz é usado em rituais de limpeza espiritual e benzimentos, sendo associado à proteção contra "mau-olhado" e energias negativas. Resistência e adaptação: É uma planta extremamente resistente, que cresce em solos pobres e climas variados, o que ajudou na sua dispersão natural por várias partes do mundo.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular