

Chenopodium ambrosioides L. - Mastruz

Autor(res)

Ana Paula Maués Araújo
Everton Tavares Mendes
Isabelle Rodrigues Campos
Janete Gonçalves De Souza Meireles

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Chenopodium ambrosioides L. conhecido popularmente como mastruz ou erva-de-santa-maria, foi recentemente incorporado à lista de Plantas Medicinais de Interesse do Sistema Único de Saúde (SUS), devido às suas propriedades terapêuticas. Essa inclusão incentivou novos estudos para comprovar sua eficácia no combate a doenças e na melhora da imunidade. Encontrada em climas tropicais e subtropicais.
É comum no Brasil principalmente na região Nordeste, sudeste e Sul. Tradicionalmente valorizado na medicina caseira, o mastruz é amplamente utilizado, sendo reconhecido por sua ação vermífuga e por auxiliar no tratamento de problemas respiratórios.
A planta também é aplicada de forma tópica, especialmente em casos de contusões e fraturas, através da sua forma triturada. Apesar de seu uso antigo como erva medicinal e tempero culinário. É importante alertar que o consumo em grandes quantidades pode ser tóxico. Não é recomendável para gestantes, lactentes e crianças com menos de 3 anos.
O mastruz pode ser encontrado principalmente em mercados, feiras e lojas de produtos naturais, disponível em sua forma: encontrado Folhas Secas: para utilização em forma de chá. Óleo essencial, Extrato ou Tintura: Aplicado na medicina popular e na indústria. Pomada, Creme e Gel: Utilizados no tratamento de inflamações e dores musculares. Cápsulas: utilizada para melhora da digestão Xarope: Para tratamento de problemas respiratórios, e algumas parasitoses.
3 curiosidades: Aroma marcante: O mastruz tem um cheiro muito forte e característico, por causa dos óleos essenciais presentes na planta— principalmente o ascaridol, que também é responsável por muitas de suas propriedades medicinais. Uso em rituais e cultura popular: Em muitas regiões da América Latina, o mastruz é usado em rituais de limpeza espiritual e benzimentos, sendo associado à proteção contra "mau-olhado" e energias negativas. Resistência e adaptação: É uma planta extremamente resistente, que cresce em solos pobres e climas variados, o que ajudou na sua dispersão natural por várias partes do mundo.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular