



## **USO RACIONAL DE PLANTAS MEDICINAIS, ABORDANDO A PROMOÇÃO À SAÚDE E SEUS EFEITOS ADVERSOS**

### **Autor(res)**

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento  
Emanuele Novaes Vieira  
Andressa Cristina De Souza Pinto  
Gregório Otto Bento De Oliveira  
Wendell Rodrigues Oliveira Da Silva  
Emily Bruneth Andrade Dos Santos

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### **Introdução**

Plantas medicinais são aquelas que possuem propriedades terapêuticas devido à presença de substâncias ativas em suas partes como: caule, folhas, raízes, flores. Sendo importantes alternativas terapêuticas complementares ao tratamento de enfermidades. Quando utilizadas de maneira racional e segura podem prevenir, tratar ou aliviar diversos problemas de saúde (BRASIL, 2021).

No entanto como qualquer medicamento podem apresentar mais riscos que benefícios. O uso racional e seguro visa equilibrar esses males. Mesmo sendo naturais, as plantas são compostas por um arsenal de diferentes substâncias. Para garantir que esses recursos naturais sejam utilizados de forma responsável, eficaz e segura é fundamental consultar um profissional de saúde qualificado antes de iniciar o uso. Desse modo, promovendo a saúde e o bem-estar de todos. (PEDROSO, R.S. dos.; ANDRADE, G.; PIRES, R. H., 2021).

### **Objetivo**

O principal objetivo pretende apresentar a população quanto importância ao uso racional de medicamentos fitoterápicos especialmente aqueles com alto nível de toxicidade e efeitos adversos. Informar sobre a dificuldade da população ao acesso à saúde; Promoção a saúde para a conscientização da população

### **Material e Métodos**

Este trabalho é um estudo exploratório, de finalidade qualitativa. O objetivo principal foi abordar assuntos fundamentados em pesquisas científicas e, com buscas baseadas em métodos tecnológicos. A coleta de informações ocorreu a partir de fontes nacionais e internacionais retiradas em bancos de dados do Ministério da Saúde, Anvisa, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Revista Brasileira de Estudos de População (SCIELO). Buscando identificar problemas relacionadas ao uso irracional de medicamentos com propriedades fitoterápicas, utilizando a promoção a saúde afim de conscientizar a população sobre os riscos. Foram utilizadas as seguintes

Anais da 6ª Edição da ExpoFarma e 3ª Mostra Científica do Curso de Farmácia da Faculdade Anhanguera de Brasília, Brasília, Distrito Federal, Brasil, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025. ISBN: 978-65-01-65492-



palavras-chaves: “plantas medicinais”, “promoção em saúde” e “uso racional”.

A pesquisa contou com o desenvolvimento autoral de vídeo científico, nos quais foram apontadas as principais informações retiradas do presente estudo. A principal proposta é ofertar com clareza e conhecimento.

## **Resultados e Discussão**

Uso Racional de Medicamentos (URM) é quando o paciente recebe os medicamentos apropriados para prevenção a saúde e a vida ou a cura das patologias acometidas, com dose terapêutica correta, quantidade adequada para que o tratamento ocorra. Para atingir o URM é necessário que algumas ações sejam colocadas em prática na hora da dispensação, atendimento médico onde será diagnosticado de forma correta, e também a prescrição deve ter todo tipo de informação necessária e clara para compreensão do paciente (WHO, 1985 apud PINTO, 2022).

O medicamento é importante para promover resultados significativos na melhoria da saúde populacional, seu custo é elevado e tem grande proporção dos gastos com a saúde coletiva no país. O uso irracional é um problema por que gera um custo desnecessário para os órgãos governamentais, porque quando se faz o uso de forma irracional o risco de gerar efeitos adversos e intoxicação são grandes, e desta maneira a verba é utilizada de forma inadequada acarreta na distribuição errônea deixando outras necessidades pertinentes vulneráveis (LIMA, 2018 apud PINTO, 2022).

## **Conclusão**

A fitoterapia é frequentemente vista como inofensiva, mas as interações medicamentosas demonstram que pode causar problemas de saúde.(PINTO, 2022).

Assim como os medicamentos alopáticos, os fitoterápicos também podem gerar Problemas Relacionados a Medicamentos (PRM)(BALBINO & DIAS, 2010).

A conscientização sobre os riscos dos medicamentos naturais é essencial. Os farmacêuticos desempenham um papel crucial, promovendo palestras educativas e defendendo melhorias no controle, fiscalização e qualidade dos fitoterápicos.

## **Referências**

BRASIL. Ministério da Saúde. Plantas Medicinais e Fitoterápicos, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/plantas-medicinais-e-fitoterapicos>. Acesso em: 15 mar. 2025.

BONIL, L. N.; BUENO, S. M. Plantas medicinais: benefícios e malefícios. Revista de Medicina da UNILAGO. Disponível em: <http://unilago.edu.br/revista-medicina/artigo/2017/10-plantas-medicinais-beneficios-e-maleficios.pdf>. Acesso em: 15 mar. 2025.

PEDROSO, R.S. dos.; ANDRADE, G.; PIRES, R. H. Plantas medicinais: uma abordagem sobre o uso seguro e racional. Physis: Revista de Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 31, n. 2, p. 1-19, e310218, 24 mai. 2021. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=400869823019>. Acesso em: 15 mar. 2025.