

Farmácia Nutricional Especializada para a Melhor Idade: Uma Abordagem Integrada à Gestão Farmacêutica

Autor(res)

Gyzelle Pereira Vilhena Do Nascimento
Emanuele Novaes Vieira
Kézia Carolline Rocha Da Silva
Gregório Otto Bento De Oliveira
Emily Bruneth Andrade Dos Santos
Laura Fernanda Cardoso Machado Sales
Wendell Rodrigues Oliveira Da Silva
Andressa Cristina De Souza Pinto

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

O aumento da expectativa de vida tem gerado desafios na área da saúde, exigindo abordagens eficazes para garantir o bem-estar da população idosa. A nutrição adequada desempenha um papel essencial na manutenção da saúde e na prevenção de condições como a sarcopenia e a osteoporose, que afetam a autonomia e a qualidade de vida dos idosos (PERUCHI et al., 2017). A farmácia nutricional especializada surge como uma

alternativa para oferecer suporte personalizado, auxiliando na adequação do consumo de nutrientes essenciais. Contudo, a implementação desse serviço exige um modelo de gestão eficiente, que envolva planejamento estratégico, qualificação dos profissionais e otimização dos recursos (SANTOS; CORREIA, 2023). Além disso, fatores como acessibilidade devem ser considerados, visto que dificuldades na mobilidade podem impactar diretamente o acesso desse público às farmácias e aos serviços oferecidos (SILVA et al., 2025).

Objetivo

Discutir a importância da farmácia nutricional especializada no atendimento à terceira idade, analisando seu impacto na promoção da saúde e na prevenção de doenças associadas ao envelhecimento; destacar a necessidade de uma gestão farmacêutica estruturada para garantir a viabilidade e o sucesso desse serviço.

Material e Métodos



Este trabalho foi de caráter exploratório qualitativo que utilizou de artigos científicos publicados entre 2017 e 2025 nas bases PubMed e SciELO. Foram separados oito artigos, mas foram selecionados apenas quatro. Os descritores aplicados na busca foram “farmácia nutricional”, “suplementação em idosos”, “gestão farmacêutica” e “acessibilidade em farmácias”. Foram incluídos estudos que abordam a relação entre suplementação e saúde do idoso, bem como pesquisas que analisam ferramentas gerenciais no setor farmacêutico. Além disso, consideraram-se estudos sobre acessibilidade e adaptação das farmácias para esse público. Os artigos foram selecionados com base em sua relevância e atualidade, enquanto estudos que não abordavam diretamente a interseção entre nutrição, envelhecimento e gestão farmacêutica foram excluídos.

Resultados e Discussão

As pesquisas analisadas indicam que a farmácia nutricional especializada traz benefícios à saúde dos idosos, fornecendo suplementação ajustada às suas necessidades e

prevenindo deficiências nutricionais que comprometem sua funcionalidade (PERUCHI et al., 2017). No entanto, para que o serviço seja eficaz, é indispensável um modelo de gestão bem estruturado, garantindo um atendimento qualificado e sustentável (VIEIRA et al., 2021). Ferramentas como a análise SWOT e o Balanced Scorecard são frequentemente utilizadas para aprimorar a administração de farmácias e otimizar o atendimento ao público idoso (SILVA et al., 2025). Além disso, a infraestrutura das farmácias deve garantir acessibilidade, evitando barreiras físicas que dificultam o deslocamento e comprometem a adesão ao tratamento. A combinação entre um planejamento gerencial eficiente e um atendimento especializado possibilita melhores resultados clínicos, ampliando o papel do farmacêutico na promoção da saúde da população idosa.

Conclusão

A farmácia nutricional especializada tem um impacto positivo na saúde dos idosos, mas sua eficácia depende de uma gestão farmacêutica organizada e estratégica. A implementação de práticas gerenciais, a capacitação da equipe e a adaptação dos espaços são fatores essenciais para garantir um serviço acessível e eficiente. Integrar nutrição e gestão farmacêutica fortalece o papel do farmacêutico, ampliando os benefícios desse serviço e proporcionando um atendimento mais qualificado aos idosos.

Referências

PERUCHI, R. F. P. et al. Suplementação nutricional em idosos: aminoácidos, proteínas, PUFAs, vitamina D e zinco com ênfase em sarcopenia. Rev. UNINGÁ, v. 30, n. 3, p. 61-69, 2017. Disponível em: https://revista.uninga.br/uningareviews/article/download/2027/1619. Acesso em: 8 mar. 2025.



SANTOS, A. C. S.; CORREIA, D. D. Ferramentas para o desenvolvimento e planejamento estratégico em farmácias comerciais. TCC (Farmácia), 2023. Disponível em: https://ri.ufs.br/jspui/handle/riufs/19329. Acesso em: 21 mar. 2025.

SILVA, L. G. S. da. et al. Dificuldades na mobilidade para idosos em farmácias: análise de acessibilidade. Ambiente Construído, v. 25, 2025. Disponível em: http://dx.doi.org/10.1590/s1678-86212025000100819. Acesso em: 8 mar. 2025.

VIEIRA, L. L. et al. Associação entre hábitos alimentares e de vida de idosos hipertensos usuários de uma farmácia municipal. Rev. Atenção Saúde, v. 19, n. 70, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.13037/2359-4330.8032.