

I ENCONTRO SOBRE PLANTAS MEDICINAIS: USO E CUIDADOS PARA A SAÚDE: ESPINHEIRA-SANTA

Autor(res)

Larissa Delmonego
Celina Pereira
Maria Luiza Gorski Cesar
Jaqueline Heerdt

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JOINVILLE

Resumo

Plantas medicinais são aquelas que ao serem utilizadas seja em sua forma natural ou como chás, tinturas e similares, trazem alguma resposta terapêutica, podendo auxiliar na cura, tratamento ou prevenção de sintomas e doenças. As partes utilizadas podem ser as folhas, caules, flores e frutos, sendo importante a correta identificação e forma de uso da planta para evitar possíveis efeitos tóxicos ou indesejáveis.
Vale ressaltar que o fato de ser natural não quer dizer que não faz mal. O uso de plantas ou produtos naturais também pode levar a interações medicamentosas e efeitos tóxicos, sendo importante sempre informar ao médico sobre quais plantas costuma utilizar ou em eventual dúvida, conversar com um farmacêutico.
A Espinheira-santa é uma planta medicinal conhecida por suas propriedades terapêuticas relacionadas a distúrbios gastrointestinais, como gastrites e úlceras.
O nome da planta se dá por conta do formato de suas folhas, que se parecem com espinhos (espinheira) e por ser popularmente conhecida por seu grande potencial medicinal (santa), essa planta pode ser encontrada para consumo em forma de cápsulas, tinturas, extratos, trituradas, em pó ou as folhas em tamanho natural para o preparo de chás.
Visando o uso racional e os cuidados ao utilizar plantas medicinais, destacando a Espinheira-santa, foi desenvolvido um folder informativo sobre a planta para o evento "I ENCONTRO SOBRE PLANTAS MEDICINAIS: USO E CUIDADOS PARA A SAÚDE".

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular