



## IMPACTO DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES PULMONARES EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

### Autor(res)

Tamara Isis Cagnin  
Thays Denez  
Vitória Winny Alves Scabello  
Geovana Aparecida Dos Santos Sanches  
Gabriely Correia Chagas  
Ariadne Rodrigues Marques  
Giovanna Kosciuk Da Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Introdução

A prevenção em ambiente hospitalar é essencial para garantir a segurança do paciente, melhorar a qualidade do atendimento e reduzir custos. Entre as formas preventivas, destaca-se a adoção de um protocolo padronizado multiprofissional para minimizar riscos, acidentes e infecções (Yokota; Godoy Ceribelli, 2006). As complicações pulmonares, como pneumonia, insuficiência respiratória, atelectasia, embolia pulmonar, derrame pleural, fibrose pulmonar e DPOC, estão geralmente associadas ao estado do paciente, ambiente hospitalar e procedimentos, especialmente no pós-operatório. Idade, tabagismo e tipo de lesão também influenciam no desenvolvimento dessas doenças (Spezzia, 2019). A fisioterapia desempenha papel fundamental na assistência ao paciente hospitalizado, prevenindo complicações como úlceras de decúbito, perda de força muscular e problemas respiratórios. No âmbito pulmonar, atua na manutenção da função respiratória, controle da oxigenação e aplicação de técnicas como higiene brônquica (drenagem postural, percussão torácica, vibração manual), reexpansão pulmonar (ventilação mecânica não invasiva) e treinamento da musculatura respiratória (Lima et al., 2024).

### Objetivo

Apresentar a importância da fisioterapia respiratória na prevenção de complicações pulmonares em pacientes hospitalares, destacando o papel fundamental do fisioterapeuta na manutenção da função respiratória, na redução de riscos de infecções, na otimização da oxigenação e na melhora do prognóstico clínico.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão bibliográfica com análise de artigos científicos, utilizando fontes como SciELO, Google Acadêmico, livros e dissertações publicados nos últimos cinco anos. Foram identificados 15 artigos, dos quais 8 foram selecionados segundo critérios de inclusão: relevância do tema, qualidade do estudo, atualidade, idioma e disponibilidade na íntegra. Excluíram-se os artigos indisponíveis na íntegra, com falta de dados ou publicados há





mais de cinco anos. Após a seleção, realizou-se a leitura e análise dos materiais.

## Resultados e Discussão

A fisioterapia é essencial na prevenção de complicações pulmonares hospitalares, com destaque para técnicas como a Manobra de Recrutamento Alveolar (MRA), que melhora a oxigenação e reduz atelectasias no pós-operatório (Marques et al., 2022). Gonçalves et al. (2023) reforçam que a atuação do fisioterapeuta em unidades de urgência e emergência contribui para diminuir o tempo de internação e prevenir agravos clínicos.

Além disso, Mondadori et al. (2016) destacam que a humanização no atendimento, por meio da empatia, respeito e comunicação eficaz, fortalece o vínculo terapêutico e promove o bem-estar físico e emocional dos pacientes.

A qualificação contínua dos profissionais de saúde, através de programas de educação permanente, também é fundamental para a prevenção de infecções hospitalares. Segundo Silva, Nascimento e Salles (2014), essas ações melhoram a gestão de riscos e reduzem significativamente as taxas de infecção hospitalar.

## Conclusão

Os resultados deste trabalho mostraram que o fisioterapeuta tem papel fundamental no ambiente hospitalar, especialmente em urgência e emergência, atuando na prevenção de complicações respiratórias e infecções. Doenças como pneumonia, DPOC e atelectasia representam riscos aos pacientes e aumentam os custos hospitalares.

Assim, é necessária a educação continuada dos profissionais de saúde, com medidas como higienização das mãos, uso de EPIs e isolamento de pacientes. Técnicas como a Manobra de Recrutamento Alveolar (MRA), higiene brônquica e reexpansão pulmonar melhoram a oxigenação e reduzem a incidência de atelectasias, reforçando a importância da fisioterapia na prevenção de complicações pulmonares.

## Referências

MARQUES, Camila et al. Fisioterapia na prevenção de complicações respiratórias em pós-operatório de cirurgia bariátrica. PUC Goiás, 2022. <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/4111>. Acesso em: 15 abr. 2025.

GONÇALVES, Priscila Soares et al. Atuação fisioterapêutica nas unidades de urgência e emergência. Research, Society and Development, 2023. <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/41731/35650/466361>. Acesso em: 15 abr. 2025.

MONDADORI, Aléxia Gabrielly et al. Humanização da fisioterapia em Unidade de Terapia Intensiva Adulto. Fisioterapia em Pesquisa, 2016.

- LIMA, C. S. et al. Fisioterapia na prevenção de pneumonia associada à ventilação mecânica em UTI. Revista Diálogos em Saúde, 2024.