FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: O IMPACTO DA ABORDAGEM EM PACIENTES PÓS-ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Autor(res)

Ariana Giacomini Da Fonseca Moura
Poliana Gonçalves Da Cunha
Camilly Domingues De Moraes
Heloisa Rigieri Rocha
Maria Eduarda De Carvalho
Hemili Ana Sturaro

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

O Acidente Vascular Encefálico (AVE) representa uma das principais causas de morbimortalidade no Brasil e no mundo, sendo responsável por sequelas neuromotoras significativas. A atenção primária à saúde (APS) desempenha um papel essencial na reabilitação desses pacientes, promovendo estratégias de intervenção precoce, prevenção de complicações e melhoria da qualidade de vida. A fisioterapia, como parte integrante da APS, busca restaurar funções motoras, reduzir incapacidades e favorecer a reintegração social do paciente, utilizando estratégias como terapia motora, fortalecimento muscular e estimulação neurofuncional (COSTA et al 2022). Dessa forma, a abordagem fisioterapêutica na atenção primária é essencial para o manejo e acompanhamento desses pacientes. O presente estudo visa analisar o impacto da abordagem fisioterapêutica na APS em pacientes pós-AVE, destacando os benefícios das estratégias de reabilitação na atenção básica.

Objetivo

Este estudo tem como objetivo analisar o impacto da fisioterapia na atenção primária à saúde de pacientes pós-AVE, destacando as estratégias utilizadas na reabilitação e sua eficácia na melhoria da funcionalidade, prevenção de sequelas e reintegração social desses indivíduos.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, baseado na análise de artigos científicos publicados entre 2020 e 2024. Foram consultadas bases de dados acadêmicas, como SciELO, PubMed e Google Acadêmico e periódicos indexados, incluindo estudos transversais e revisões sistemáticas. A seleção das fontes foi realizada com base na pertinência ao tema, priorizando estudos que abordassem a fisioterapia na APS, a reabilitação de pacientes pós-AVE, estratégias terapêuticas, resultados clínicos e impacto na qualidade de vida.

Resultados e Discussão

ISBN 978-65-01-54084-9

A revisão da literatura demonstrou que a intervenção fisioterapêutica na atenção primária é eficaz na recuperação funcional de pacientes pós-AVE. O acompanhamento precoce favorece a neuroplasticidade, contribuindo para a melhora da mobilidade, equilíbrio e força muscular (SILVA et al 2024). Estudos indicam que protocolos baseados em exercícios terapêuticos, reeducação postural e técnicas de facilitação neuromuscular promovem ganhos significativos na independência funcional (ALMEIDA et al 2023; COSTA et al 2022). Além disso, a atuação fisioterapêutica na atenção primária permite a identificação precoce de complicações, prevenindo contraturas, espasticidade e recidivas do AVE. Apesar dos avanços, ainda há desafios a serem superados, como a falta de acesso a serviços especializados em determinadas regiões e a necessidade de capacitação contínua dos profissionais. Políticas públicas voltadas para a ampliação da cobertura fisioterapêutica na atenção primária são essenciais para garantir um atendimento adequado e eficaz.

Conclusão

A fisioterapia na APS desempenha um papel fundamental na reabilitação de pacientes pós-AVE, contribuindo para a melhora da funcionalidade, prevenção de sequelas e reinserção social. A implementação de estratégias terapêuticas baseadas em evidências científicas possibilita ganhos significativos na qualidade de vida dos pacientes. No entanto, há necessidade de ampliação do acesso aos serviços fisioterapêuticos e investimentos em capacitação profissional para otimizar os resultados da reabilitação na atenção primária à saúde.

Referências

ALMEIDA, M. et al. Abordagem fisioterapêutica na atenção primária à saúde em pacientes pós-AVE. Revista Saúde & Desenvolvimento, v. 12, n. 3, p. 45-58, 2023. Disponível em: https://www.revistasuninter.com/revistasaude/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/1438. Acesso em: 31 mar. 2025

COSTA, L. et al. Reabilitação na atenção básica: desafios e estratégias. Repositório Anima Educação, 2022. Disponível em: https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/42471af4-f02e 455d-b2c4-388c1784d3c6. Acesso em: 31 mar. 2025

SILVA, R. et al. Assistência fisioterapêutica na APS para pacientes com sequelas de AVE. Fisioterapia v. 30, n. 2, p. 89-102, 2024. https://revistas.usp.br/fpusp/article/view/225361. Acesso em: 31 mar. 2025.