PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS: PERSPERCTIVA DENTRO DA FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO TRABALHADOR

Autor(res)

Ariana Giacomini Da Fonseca Moura
Matheus Henrique De Melo
Maria Laura Lagd
Allan Meneguetti
Lorena Zanetti
Letícia Mayara Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A saúde do trabalhador é uma temática cada vez mais valorizada nas organizações modernas, refletindo diretamente na qualidade de vida e na produtividade. Nesse contexto, a fisioterapia do trabalho surge como uma área especializada voltada para a prevenção de doenças ocupacionais e a promoção da saúde no ambiente laboral. Patologias como LER (Lesões por Esforços Repetitivos) e DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) afetam milhares de profissionais, gerando afastamentos, custos e impactos sociais. A atuação do fisioterapeuta inclui a avaliação ergonômica, intervenções preventivas, orientação postural e programas de ginástica laboral, buscando alinhar as demandas físicas do trabalho às capacidades funcionais dos trabalhadores. Assim, compreender a importância dessa especialidade é essencial para construir ambientes mais saudáveis, seguros e produtivos.

Objetivo

O objetivo desse trabalho foi refletir como o Fisioterapeuta pode atuar na prevenção de patologias e na melhoria da qualidade de vida de um trabalhador, levando-se em consideração que esse profissional objetiva melhorar a qualidade de vida e o bem-estar do colaborador, seja dentro de seu ambiente laboral, ou fora dele. O objetivo foi verificar a contribuição da fisioterapia para a promoção da saúde e prevenção de doenças no ambiente ocupacional, considerando sua atuação na saúde do trabalhador.

Material e Métodos

A metodologia empregada é de cunho qualitativo realizado por meio de revisão da literatura. A pesquisa foi realizada em sites especializados na área da fisioterapia, como os portais do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), Associação Brasileira de Fisioterapia do Trabalho (ABRAFIT), além de bases de dados virtuais como Scielo e Google Acadêmido nos últimos 5 anos, com as palavras chaves “fisioterapia” e “saúde do trabalhador”. Após a seleção, os materiais foram organizados de acordo com os pontos abordados. As

ISBN 978-65-01-54084-9

informações foram analisadas de forma interpretativa, destacando as estratégias e benefícios das ações fisioterapêuticas voltadas à saúde do trabalhador.

Resultados e Discussão

Os resultados nos traz que a atuação do fisioterapeuta no ambiente de trabalho é essencial para a promoção da saúde, prevenção de doenças ocupacionais e a melhoria da qualidade de vida dos colaboradores. Deixando claro que a fisioterapia do trabalho contribui significativamente na adaptação das condições laborais às necessidades físicas e emocionais dos trabalhadores, garantindo conforto, segurança e eficiência na execução de suas atividades. Essa atuação gera benefícios tanto para os colaboradores quanto para as empresas, promovendo integração entre o ser humano, o ambiente e as tarefas desenvolvidas, refletindo no bem-estar e produtividade(ANJOS e GRESIK, 2024). Em uma pesquisa qualitativa que investigou os desafios e possibilidades da fisioterapia preventiva na saúde do trabalhador,foi apontado que o principal desafio é consolidar a atuação do fisioterapeuta como parte integrante da equipe de saúde (MATA, 2023). Dentre as ferramentas utilizadas para a promoção de saúde do trabalhador, a principal é a ginástica laboral. Em estudos, os exercícios praticados em grupo se mostram eficazes para promover o aumento da flexibilidade e diminuição das dores relacionadas ao trabalho, juntamente a isso contribuem para conscientizar os trabalhadores sobre a importância da continuidade e assiduidade para a prevenção de dores e lesões aliadas ao autocuidado em relação à saúde ocupacional.

Conclusão

A Fisioterapia do trabalho e a Ergonomia são fundamentais para promover a saúde, bem-estar e eficiência dos colaboradores. Enquanto a Fisioterapia contribui para o desempenho funcional e prevenção de lesões, a Ergonomia se mostra essencial na adaptação do ambiente às necessidades do trabalhador. Juntas, essas práticas reduzem riscos ocupacionais como LER (Lesão por Esforço Repetitivo) e DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao trabalho), e elevam significativamente os níveis de satisfação, rendimento e qualidade de vida no ambiente corporativo. Os resultados obtidos reforçam a importância de investir na promoção de ações voltadas para a saúde do trabalhador, visando melhorar a qualidade de vida dos colaboradores.

Referências

1. ANJOS, Grazielle Oliveira dos; GRESIK, Karla Rocha Carvalho. FISIOTERAPIA PREVENTIVA NA SAÚDE DO TRABALHADOR: DESAFIOS E POSSIBILIDADES. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 10, n. 5, p. 5745–5756, 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i5.14299.

2. MATA, Isabela. Fisioterapia na atenção à saúde do trabalhador. REVISTA PET BRASIL, Uberaba-MG, Vol. 02, Nº 2, jul–dez2023.