FISIOTERAPIA E PUERICULTURA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autor(res)

Ariana Giacomini Da Fonseca Moura
Priscila Pereira
Isabela Farias De Sousa
Bianca Rosa Fernandes
Livia Capoce Silveira
Emilly Aparecida Fonseca Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A puericultura consiste no acompanhamento periódico de crianças e adolescentes, visando à promoção e proteção da saúde. Esse acompanhamento permite identificar precocemente distúrbios de crescimento, desenvolvimento físico e mental, além de questões nutricionais. Durante as consultas, é essencial avaliar a saúde da criança no contexto familiar e comunitário. A inserção da fisioterapia na Atenção Primária à Saúde amplia o acesso da população a cuidados que promovem a integralidade do atendimento. Os fisioterapeutas atuam na prevenção de agravos, promoção da saúde e reabilitação, utilizando ferramentas que consideram os determinantes sociais da saúde. Sua presença nas Unidades Básicas de Saúde contribui para a melhoria da funcionalidade dos pacientes e redução da demanda por serviços de maior complexidade. A integração entre puericultura e fisioterapia na APS fortalece a atenção integral à saúde, promovendo o desenvolvimento saudável das crianças e a qualidade de vida da população.

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo principal demonstrar a importância do papel do acompanhamento do fisioterapeuta no desenvolvimento de bebês, crianças e/ou adolescentes na rede de Atenção Primária à Saúde e, na sequência, salientar os resultados através desse acompanhamento.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados virtuais, nos últimos 5 (cinco) anos, dentre elas Scielo, Google Acadêmico e Anais de Saúde. Foram selecionados apenas artigos que fossem ensaios clínicos e em português. Para as buscas, também foram utilizadas as palavras-chaves: “puericultura”, “fisioterapia” e “Atenção Primária à Saúde”.

Resultados e Discussão

Anais do 1o Encontro Científico da Saúde. Arapongas, Paraná, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025.
ISBN 978-65-01-54084-9

Os estudos demonstraram que a inserção da fisioterapia na APS amplia o acesso da população a cuidados que promovem a integralidade do atendimento (SOUZA,2024). Os fisioterapeutas atuam na prevenção de agravos, promoção da saúde e reabilitação, utilizando ferramentas que consideram os determinantes sociais da saúde. Sua presença nas Unidades Básicas de Saúde contribui para a melhoria da funcionalidade dos pacientes e redução da demanda por serviços de maior complexidade (RIBEIRO et al 2024). A revisão dos artigos evidenciou que o acompanhamento fisioterapêutico no contexto da puericultura na Atenção Primária à Saúde tem se mostrado uma estratégia eficaz para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes. Além disso, a atuação do fisioterapeuta se mostrou produtivo na orientação de familiares quanto a estímulos adequados e hábitos saudáveis no ambiente domiciliar.

Conclusão

Conclui-se que a atuação do fisioterapeuta na puericultura, dentro da Atenção Primária à Saúde, é fundamental para o acompanhamento integral do crescimento e desenvolvimento de bebês, crianças e adolescentes. A presença desse profissional contribui para a detecção precoce de alterações motoras, promoção da funcionalidade e prevenção de agravos, fortalecendo ações de saúde com foco na promoção e reabilitação. A integração entre fisioterapia e puericultura amplia a qualidade do cuidado e favorece melhores desfechos na saúde infantil.

Referências

1. BOMBARDA MÜLLER, A.; CONSI, B. M. Caracterização e perfil do desenvolvimento de crianças em puericultura de uma Estratégia de Saúde da Família.APS EM REVISTA,[S. l.], v. 3, n. 3, p. 182–193, 2021. DOI: 10.14295/aps.v3i3.162. Disponível em: https://apsemrevista.org/aps/article/view/162. Acesso em: 19 abr. 2025.

2. RIBEIRO,D. M.; et al. Experienciando a consulta de puericultura compartilhada na atenção primária à saúde.Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 24, n. 9, p. e17571, 17 set. 2024.

3. SOUZA, C. C. ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS CONSULTAS DE PUERICULTURA. 2024 .In:. Disponível em: https//www.even3.com.br/anais/13-encontro-nacional-de-residencias-em-saude-392946/732571 ATUACAO-DA-FISIOTERAPIA-NAS-CONSULTAS-DE-PUERICULTURA. Acesso em: 20/04/2025

ISBN 978-65-01-54084-9