FISIOTERAPIA E PUERICULTURA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autor(res)

Ariana Giacomini Da Fonseca Moura
Priscila Pereira
Emilly Aparecida Fonseca Da Silva
Bianca Rosa Fernandes
Livia Capoce Silveira
Isabela Farias De Sousa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A puericultura consiste no acompanhamento periódico de crianças e adolescentes, visando à promoção e proteção da saúde. Esse acompanhamento permite identificar precocemente distúrbios de crescimento, desenvolvimento físico e mental, além de questões nutricionais. Durante as consultas, é essencial avaliar a saúde da criança no contexto familiar e comunitário. A inserção da fisioterapia na Atenção Primária à Saúde amplia o acesso da população a cuidados que promovem a integralidade do atendimento. Os fisioterapeutas atuam na prevenção de agravos, promoção da saúde e reabilitação, utilizando ferramentas que consideram os determinantes sociais da saúde. Sua presença nas Unidades Básicas de Saúde contribui para a melhoria da funcionalidade dos pacientes e redução da demanda por serviços de maior complexidade. A integração entre puericultura e fisioterapia na APS fortalece a atenção integral à saúde, promovendo o desenvolvimento saudável das crianças e a qualidade de vida da população.

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo principal demonstrar a importância do papel do acompanhamento do fisioterapeuta no desenvolvimento de bebês, crianças e/ou adolescentes na rede de Atenção Primária à Saúde e, na sequência, salientar os resultados através desse acompanhamento.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados virtuais, nos últimos 5 (cinco) anos, dentre elas Scielo, Google Acadêmico e Anais de Saúde. Foram selecionados apenas artigos que fossem ensaios clínicos e em português. Para as buscas, também foram utilizadas as palavras-chaves: “puericultura”, “fisioterapia” e “Atenção Primária à Saúde”.

Resultados e Discussão

Anais do 1o Encontro Científico da Saúde. Arapongas, Paraná, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025.
ISBN 978-65-01-54084-9

Os estudos demonstraram que a inserção da fisioterapia na APS amplia o acesso da população a cuidados que promovem a integralidade do atendimento (SOUZA,2024). Os fisioterapeutas atuam na prevenção de agravos, promoção da saúde e reabilitação, utilizando ferramentas que consideram os determinantes sociais da saúde. Sua presença nas Unidades Básicas de Saúde contribui para a melhoria da funcionalidade dos pacientes e redução da demanda por serviços de maior complexidade (RIBEIRO et al 2024). A revisão dos artigos evidenciou que o acompanhamento fisioterapêutico no contexto da puericultura na Atenção Primária à Saúde tem se mostrado uma estratégia eficaz para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes. Além disso, a atuação do fisioterapeuta se mostrou produtivo na orientação de familiares quanto a estímulos adequados e hábitos saudáveis no ambiente domiciliar.

Conclusão

Conclui-se que a atuação do fisioterapeuta na puericultura, dentro da Atenção Primária à Saúde, é fundamental para o acompanhamento integral do crescimento e desenvolvimento de bebês, crianças e adolescentes. A presença desse profissional contribui para a detecção precoce de alterações motoras, promoção da funcionalidade e prevenção de agravos, fortalecendo ações de saúde com foco na promoção e reabilitação. A integração entre fisioterapia e puericultura amplia a qualidade do cuidado e favorece melhores desfechos na saúde infantil.

Referências

1. BOMBARDA MÜLLER, A.; CONSI, B. M. Caracterização e perfil do desenvolvimento de crianças em puericultura de uma Estratégia de Saúde da Família.APS EM REVISTA,[S. l.], v. 3, n. 3, p. 182–193, 2021. DOI: 10.14295/aps.v3i3.162. Disponível em: https://apsemrevista.org/aps/article/view/162. Acesso em: 19 abr. 2025.

2. RIBEIRO,D. M.; et al. Experienciando a consulta de puericultura compartilhada na atenção primária à saúde.Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 24, n. 9, p. e17571, 17 set. 2024.

3. SOUZA, C. C. ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NAS CONSULTAS DE PUERICULTURA. 2024 .In:. Disponível em: https//www.even3.com.br/anais/13-encontro-nacional-de-residencias-em-saude-392946/732571 ATUACAO-DA-FISIOTERAPIA-NAS-CONSULTAS-DE-PUERICULTURA. Acesso em: 20/04/2025