

# ICAPAN



Anhanguera



## Avaliação Neuropsicológica da Ansiedade em Jovens Adultos de 25 a 34 Anos: Uma Revisão Bibliográfica

### Autor(es)

Luana Cecília Dos Santos Correia De Andrade  
Isabella Wanessa Ferreira Dos Santos  
Fernanda Neves De Souza  
Simone Cursina De Arruda  
Rayanne Linhares Azevedo  
Alexandre Aby Hacan Nunes  
Luciano De Sa Barbosa  
João Antônio De Assis Mallmann  
Ivo Reinehr Neto Fernandes  
Melissa Souza Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Resumo

Este artigo apresenta uma revisão bibliográfica sobre a avaliação neuropsicológica da ansiedade em jovens adultos entre 25 e 34 anos. A ansiedade, amplamente prevalente nessa faixa etária, está associada a fatores como pressão social, desafios profissionais e instabilidade financeira, podendo impactar negativamente funções cognitivas, como memória, atenção e funções executivas. A metodologia incluiu a análise de estudos publicados entre 2010 e 2023 em bases de dados renomadas, utilizando critérios rigorosos de inclusão e exclusão. Os resultados evidenciaram que instrumentos neuropsicológicos, como o Stroop Test e o Teste de Memória Visual de Benton, são eficazes na identificação de déficits cognitivos relacionados à ansiedade. Além disso, foram observadas alterações neurobiológicas significativas em áreas cerebrais, como a amígdala e o córtex pré-frontal, diretamente correlacionadas aos sintomas ansiosos. Estes achados destacam a importância dos testes neuropsicológicos tanto para o diagnóstico precoce quanto para a formulação de intervenções terapêuticas eficazes e personalizadas. Conclui-se que a avaliação neuropsicológica é uma ferramenta essencial na abordagem clínica da ansiedade em jovens adultos, e estudos futuros devem explorar populações mais diversificadas e variáveis contextuais para ampliar a compreensão do impacto do transtorno.