

ICAP AAN



Anhanguera



Avaliação Neuropsicológica da Ansiedade em Jovens Adultos de 25 a 34 Anos: Uma Revisão Bibliográfica

Autor(res)

Luana Cecília Dos Santos Correia De Andrade
Rayanne Linhares Azevedo
Fernanda Neves De Souza
João Antônio De Assis Mallmann
Simone Cursina De Arruda
Alexandre Aby Hacan Nunes
Isabella Wanessa Ferreira Dos Santos
Ivo Reinehr Neto Fernandes
Luciano De Sa Barbosa
Melissa Souza Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Este artigo apresenta uma revisão bibliográfica sobre a avaliação neuropsicológica da ansiedade em jovens adultos entre 25 e 34 anos. A ansiedade, amplamente prevalente nessa faixa etária, está associada a fatores como pressão social, desafios profissionais e instabilidade financeira, podendo impactar negativamente funções cognitivas, como memória, atenção e funções executivas. A metodologia incluiu a análise de estudos publicados entre 2010 e 2023 em bases de dados renomadas, utilizando critérios rigorosos de inclusão e exclusão. Os resultados evidenciaram que instrumentos neuropsicológicos, como o Stroop Test e o Teste de Memória Visual de Benton, são eficazes na identificação de déficits cognitivos relacionados à ansiedade. Além disso, foram observadas alterações neurobiológicas significativas em áreas cerebrais, como a amígdala e o córtex pré-frontal, diretamente correlacionadas aos sintomas ansiosos. Estes achados destacam a importância dos testes neuropsicológicos tanto para o diagnóstico precoce quanto para a formulação de intervenções terapêuticas eficazes e personalizadas. Conclui-se que a avaliação neuropsicológica é uma ferramenta essencial na abordagem clínica da ansiedade em jovens adultos, e estudos futuros devem explorar populações mais diversificadas e variáveis contextuais para ampliar a compreensão do impacto do transtorno.