Encontro sobre Plantas Medicinais: uso e cuidados para a Saúde

19 a 24 Maio de 2025

Guaco: características botânicas e uso terapêutico

Autor(res)

Célia Regina Martinez Fortunato
Camila Brito Santos
Matheus Costa Silva
Karen Cristina Souza Rocha
Dayane Beatriz Santos Da Silva
Eduardo Ribeiro Sousa
Ruan Mateus Da Silva Pereira

Categoria do Trabalho

2

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O guaco (Mikania glomerata) é uma planta medicinal da família Asteraceae, incluída na RENAME e amplamente utilizada nos programas públicos de saúde no Brasil. É nativa da América do Sul e cresce em regiões como Sul, Sudeste e Bahia. Tradicionalmente, o guaco é usado na forma de chá (infusão) feito com suas folhas, sendo indicado como expectorante, broncodilatador e auxiliar no alívio de tosses e sintomas respiratórios. Estudos indicam propriedades terapêuticas como ação anti-inflamatória, antitussígena, antialérgica, analgésica, antimicrobiana, entre outras. O uso popular é antigo e segue presente tanto na medicina tradicional quanto em formulações farmacêuticas modernas, sempre com recomendação de acompanhamento profissional.