



Encontro sobre Plantas Medicinais: uso e cuidados para a Saúde

19 a 24 Maio de 2025



Guaco: características botânicas e uso terapêutico

Autor(es)

Célia Regina Martinez Fortunato

Camila Brito Santos

Matheus Costa Silva

Dayane Beatriz Santos Da Silva

Ruan Mateus Da Silva Pereira

Eduardo Ribeiro Sousa

Karen Cristina Souza Rocha

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O guaco (*Mikania glomerata*) é uma planta medicinal da família Asteraceae, incluída na RENAME e amplamente utilizada nos programas públicos de saúde no Brasil. É nativa da América do Sul e cresce em regiões como Sul, Sudeste e Bahia. Tradicionalmente, o guaco é usado na forma de chá (infusão) feito com suas folhas, sendo indicado como expectorante, broncodilatador e auxiliar no alívio de tosses e sintomas respiratórios. Estudos indicam propriedades terapêuticas como ação anti-inflamatória, antitussígena, antialérgica, analgésica, antimicrobiana, entre outras. O uso popular é antigo e segue presente tanto na medicina tradicional quanto em formulações farmacêuticas modernas, sempre com recomendação de acompanhamento profissional.