



## Tipos de Documentos: Princípios Técnicos, Éticos e Finalidade.

### Autor(res)

Fabiana Cavalcante Lopes  
Amanda Da Silva Pereira  
Ana Claudia Dos Santos  
Karen Alessandra Frezarin  
Giovana Nathalia De Freitas Santana  
Cindy Rosadiuk Da Silva  
Geovanna Madeleine Soares Da Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE PITÁGORAS-UNOPAR ANHANGUERA

### Introdução

A produção de documentos psicológicos é uma atividade essencial na atuação profissional, servindo como meio de registro, comunicação e fundamentação das práticas em diferentes contextos. Esses documentos possuem implicações técnicas e éticas significativas, pois registram informações sensíveis e podem impactar diretamente a vida dos indivíduos envolvidos. Diante disso, o Conselho Federal de Psicologia (CFP) estabelece diretrizes para a sua elaboração, garantindo que sejam produzidos com responsabilidade, precisão e respeito aos princípios da profissão.

A Resolução CFP no 06/2019 estabelece normas para a produção documental na Psicologia, abordando aspectos como sigilo, finalidade, linguagem técnica e estrutura adequada para cada tipo de documento. A correta aplicação dessas diretrizes é fundamental para assegurar a qualidade da informação e a proteção dos indivíduos, evitando interpretações equivocadas ou usos inadequados. Dessa forma, compreender os princípios que regem a produção documental é essencial para a prática ética e responsável do psicólogo.

### Objetivo

O objetivo deste trabalho é apresentar os tipos de documentos psicológicos, seus princípios técnicos e éticos, além de suas finalidades, conforme a Resolução CFP no 06/2019. Busca-se compreender como a correta elaboração desses registros contribui para a prática profissional ética e qualificada, garantindo a proteção dos envolvidos e a validade das informações documentadas.

### Material e Métodos

Para elaboração do presente trabalho elaborou-se uma pesquisa bibliográfica sobre os tipos de documentos escritos pelo psicólogo(a) cujo exercício profissional está em vigor, bem como a finalidade destes documentos.



Realizou-se um levantamento crítico e sistemático de publicações feitas pelo Conselho Federal de Psicologia e órgãos competentes sobre legislação, que abordassem o tema da produção de documentos, seus princípios éticos e técnicos e suas modalidades, usando as palavras-chave “Tipos de documentos e sua finalidade” e “Elaboração de documentos”.

## Resultados e Discussão

A partir da pesquisa realizada, identificaram-se os principais documentos produzidos por psicólogos: declaração, atestado psicológico, relatório, laudo e parecer. Cada um possui finalidades específicas e deve seguir os princípios técnicos e éticos estabelecidos pela Resolução CFP no 06/2019. A elaboração adequada exige clareza, objetividade, responsabilidade e respeito ao sigilo profissional. A linguagem utilizada deve ser acessível ao público, sem perder o rigor técnico. Observou-se ainda que muitos profissionais ainda têm dúvidas quanto à estrutura correta dos documentos, o que pode comprometer a validade das informações e os direitos dos envolvidos. A produção documental vai além do registro: ela comunica decisões, acompanha processos e pode ter grande impacto na vida do sujeito. Assim, é essencial que os psicólogos compreendam sua responsabilidade ao elaborar documentos, garantindo uma prática ética, técnica e comprometida com a proteção e o bem-estar dos atendidos.

## Conclusão

A produção de documentos psicológicos é uma prática que exige do profissional conhecimento técnico, responsabilidade ética e compromisso com a proteção dos indivíduos. Com base na Resolução CFP no 06/2019, compreende-se que cada documento possui estrutura e finalidade específicas, devendo ser elaborado com clareza, objetividade e sigilo. Diante disso, reforça-se a importância de uma formação sólida e contínua, que prepare o psicólogo para produzir registros que respeitem os princípios da profissão e contribuam para uma atuação ética, segura e qualificada.

## Referências

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Resolução CFP no 06/2019 comentada. [s.l: s.n.], 2019.

Disponível em:

<<https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2019/09/Resolu%C3%A7%C3%A3o-CFP-n-06-2019-commentada.pdf>>. Acesso em: 31 mar. 2025.

OLIVEIRA, I. Manual de Elaboração de Documentos Psicológicos | Transparência do CRP 10.

Disponível em:

<<https://transparencia.cfp.org.br/crp10/legislacao/manual-de-elaboracao-de-documentos-psicologicos/>>. Acesso em: 15 abr. 2025.