Abordagens Fisioterapêuticas na Recuperação Pós-Fratura de Fêmur em Idosos: Desafios e Estratégias de Reabilitação

Autor(res)

Jeanne Karlette Merlo
Matheus Gabriel Lopes De Oliveira
Maria Eduarda De Freitas Ribeiro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

O envelhecimento acarreta disfunções musculoesqueléticas e ósseas, com quedas frequentes que levam a fraturas, sendo a de fêmur uma das mais comuns e de pior prognóstico. Essa lesão reduz a mobilidade, causa déficits funcionais e compromete a qualidade de vida, podendo levar à mortalidade (Chen et al., 2023). O tratamento cirúrgico costuma ser necessário, seguido de reabilitação fisioterapêutica intensiva. Diretrizes recomendam o início precoce da fisioterapia, salvo contraindicações. Técnicas como mobilização precoce, fortalecimento muscular, treino de equilíbrio e exercícios respiratórios são essenciais para prevenir complicações e preservar a função cardiopulmonar (Chen et al., 2023). Para evitar agravos no pós-operatório, é fundamental que o fisioterapeuta desenvolva protocolos individualizados, promovendo uma recuperação funcional segura e eficaz ao paciente idoso.

Objetivo

Investigar a importância da aplicabilidade de protocolos fisioterapêuticos no processo de reabilitação pós-fratura de fêmur em idosos, no intuito em conhecer as estratégias mais eficazes para promover uma recuperação funcional eficiente e segura.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão bibliográfica, com estudos publicados entre 2020 e 2024, nas bases Google Acadêmico, SCIELO e PUBMED. Critérios de inclusão: ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas sobre atuação fisioterapêutica no pós-operatório de fratura de fêmur em idosos, com ênfase em mobilização precoce, fortalecimento, equilíbrio e exercícios respiratórios. Excluíram-se materiais fora da temática.

Resultados e Discussão

Silva e Carvalho (2023), em uma revisão integrativa apontaram por meio dos estudos selecionados que as fraturas de fêmur em idosos é considerado um problema de saúde pública, ocasionando restrição de funcionalidade, sendo que os índices de mortalidade podem ser consideráveis,

Anais do 1o Encontro Científico da Saúde. Arapongas, Paraná, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025.
ISBN 978-65-01-54084-9

fato este deve-se à longa permanência em leito.
Estudos apontam que o acompanhamento fisioterapêutico no pós-operatório imediato e ao follow-up, propriciam o tempo de redução ao leito, auxiliando na prevenção de complicações, objetivando a melhora da amplitude articular, ganho de força muscular, promovendo a deambulação, e melhora da capacidade respiratória, com vistas a melhora da função e mobilidade do paciente idoso (Medeiros et al. 2024).
Complementarmente, os autores Chen et al. (2023) ressaltam, que o treinamento de reabilitação com base na prescrição de exercícios voltado para a condição cinético-funcional do paciente pós-artroplastia de quadril, quando bem orientado, promove ganhos significativos ao paciente porém, o profissional fisioterapeuta precisa estar ciente da condição do paciente, à fim de oferecer um programa de reabilitação de forma individualizada, bem como, fomentar a supervisão deste paciente de maneira integral.

Conclusão

Os conteúdos abordados neste resumo possibilitam compreender que o processo de reabilitação fisioterapêutica torna-se essencial em idosos submetidos à cirurgia de fratura de fêmur, promovendo melhora da mobilidade, prevenção de complicações pós-operatórias e resgate da funcionalidade. Protocolos bem estruturados, adaptados às necessidades individuais, favorecem uma recuperação segura, garantindo maior independência funcional e qualidade de vida. Os estudos reforçam a importância de um plano de reabilitação individualizado, considerando condições clínicas e nível funcional prévio do paciente.

Referências

Che, Yan-Jun et al. Effects of rehabilitation therapy based on exercise prescription on motor function and complications after hip fracture surgery in elderly patients.BMCMusculoskelet Disord.2023.14;24:817.
Medeiros, AS. et al. Abordagem fisioterapêutica no pós-operatório de artroplastia de quadril em adultos. Research, Society and Development.13(10):1-15,2024.
Silva, IS.; Carvalho, LL. Fisioterapia na reabilitação de fratura de fêmur em idosos:revisão integrativa. Revista Ibero-Americana de Humanidades.9(10):39-47,2023.

ISBN 978-65-01-54084-9