ANTIOXIDANTES DOS ALIMENTOS

Autor(res)

Janaina Lara Da Silva Mantovani
Diego Nascimento Dias Da Silva
Claudia De Azevedo Jacinto Vieira
Diego Cleiton Da Silva Marostega
Lara Gabriella Sales Costa
Giulia Alice Barbosa De Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Os antioxidantes são por definição moléculas que inibem o processo de oxidação de outras moléculas. Eles também podem favorecer o aumento da imunidade e a prevenção de doenças como artrite reumatoide, alguns tipos de câncer, doenças cardiovasculares e relacionadas ao envelhecimento, como o Alzheimer, entre outros. Geralmente as propriedades antioxidantes são encontradas na alimentação, como frutas, vegetais e alguns frutos do mar. Sendo uma ótima opção de consumo para a população evitar a presença dos radicais livres.