



## Visita domiciliar como estratégia fisioterapêutica na atenção Primária à Saúde.

### Autor(es)

Ariana Giacomini Da Fonseca Moura

Nicole Fernandes Silva

Daniel Primo De Lima

Jullia Paganini Mar

Pedro Gabriel Figueira Barros

Breno Matheus Amalfi Marchiori

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

### Introdução

A visita domiciliar é uma estratégia que promove a interação no cuidado em saúde, sendo no conhecimento das condições da família em seu território e que integra a universalidade, a integralidade e a equidade da atenção em saúde baseada nos princípios norteadores do Sistema Único de Saúde (SUS). Sendo parte da Estratégia Saúde da Família (ESF) que surge como instrumento para atender o indivíduo e a família de modo integral e contínuo. Desse modo, é utilizada o fisioterapeuta para viabilizar cuidado das pessoas com algum nível de dependência física ou emocional e com dificuldade para sair de seu domicílio, e conclui -se que a visita domiciliar possibilita ao fisioterapeuta conhecer a realidade na qual o paciente está inserido, podendo adequar condutas e realizar as orientações necessárias, observando a demanda e as atividades realizadas por ambos sendo de grande importância, pois com base nesse conhecimento, a fisioterapia irá propor condutas, visando melhoria na qualidade de vida do cuidador, refletindo assim na pessoa a ser cuidada.

### Objetivo

O trabalho tem como objetivo principal apresentar possíveis benefícios da visita domiciliar como estratégia fisioterapêutica na Atenção Primária à Saúde e da assistência domiciliar para toda população.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura sobre visita domiciliar como estratégia fisioterapêutica na atenção primária. Para isso, foi pesquisado em bases de dados acadêmicos como Scielo e Google Acadêmico, artigos, revisões e teses publicadas nos últimos anos. Para a busca foram utilizadas palavras-chave como “visita domiciliar”, “fisioterapia” e “atenção primária” e além disso, todas as fontes utilizadas estavam disponíveis publicamente e em português.

### Resultados e Discussão

Para os fisioterapeutas do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade



(PRMSFC), a visita domiciliar proporcionou uma atenção integral às famílias e à comunidade, trazendo orientações mais voltadas às reais necessidades de saúde do usuário, por meio de uma melhor compreensão de seu modo de vida, do conhecimento do ambiente e de suas relações intrafamiliares e da oportunidade de abordar questões que vão além da doença física e que contemplam, ainda, os problemas sociais e emocionais. O atendimento domiciliar possibilita ao fisioterapeuta conhecer a realidade na qual o paciente está inserido, podendo adequar a sua conduta e realizar as orientações necessárias, que vão desde orientações de saúde, em geral, até as técnicas de estímulos sensório-motor, termoterapia, cinesioterapia e o uso de próteses e órteses.

### Conclusão

A fisioterapia na assistência domiciliar é de extrema importância para a população. As visitas domiciliares realizadas por fisioterapeutas na APS têm se mostrado uma ferramenta de aproximação entre profissionais e usuários, um espaço de escuta e de diálogo e um momento de acolhimento e de criação de vínculo que considera as singularidades de cada família, proporcionando, assim, novos modos de cuidar na saúde pública: mais humanos e acolhedores e envolvendo afetividade e laços de confiança entre os profissionais, os usuários, a família e a comunidade.

### Referências

- Bezerra, M. I. O, Lima, M. J. M. M, Lima, Y. C. P. Visita domiciliar como ferramenta de cuidado da fisioterapia na estratégia saúde da família. SANARE. V14, n01, p5, Jun2020.
- Junior, L. M, Ferreira, A. M. O, Pereira, E. S. A importância da visita domiciliar do fisioterapeuta como ferramenta de prevenção no cuidado com o cuidador e à pessoa idosa: um estudo reflexivo. Saúde coletiva. V9, n49, p5, 2019.
- Pereira, L. M. V et al, Fisioterapia na estratégia saúde da família (ESF). Revista Multidisciplinar do Sertão. Dez 2023 ><https://www.revistamultisertao.com.br/index.php/revista/article/view>

