Visita domiciliar como estratégia fisioterapêutica na atenção Primária à Saúde.

Autor(res)

Ariana Giacomini Da Fonseca Moura
Nicole Fernandes Silva
Pedro Gabriel Figueira Barros
Daniel Primo De Lima
Jullia Paganini Mar
Breno Matheus Amalfi Marchiori

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

A visita domiciliar é uma estratégia que promove a interação no cuidado em saúde, sendo no conhecimento das condições da família em seu território e que integra a universalidade, a integralidade e a equidade da atenção em saúde baseada nos princípios norteadores do Sistema Único de Saúde (SUS). Sendo parte da Estratégia Saúde da Família (ESF) que surge como instrumento para atender o indivíduo e a família de modo integral e contínuo. Desse modo, é utilizada o fisioterapeuta para viabilizar cuidado das pessoas com algum nível de dependência física ou emocional e com dificuldade para sair de seu domicílio, e conclui -se que a visita domiciliar possibilita ao fisioterapeuta conhecer a realidade na qual o paciente está inserido, podendo adequar condutas e realizar as orientações necessárias, observando a demanda e as atividades realizadas por ambos sendo de grande importância, pois com base nesse conhecimento, a fisioterapia irá propor condutas, visando melhoria na qualidade de vida do cuidador, refletindo assim na pessoa a ser cuidada.

Objetivo

O trabalho tem como objetivo principal apresentar possíveis benefícios da visita domiciliar como estratégia fisioterapêutica na Atenção Primária à Saúde e da assistência domiciliar para toda população.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura sobre visita domiciliar como estratégia fisioterapêutica na atenção primaria. Para isso, foi pesquisado em bases de dados acadêmicos como Scielo e Google Acadêmico, artigos, revisões e teses publicadas nos últimos anos. Para a busca foram utilizadas palavras-chave como “visita domiciliar”, “fisioterapia” e “atenção primária” e além disso, todas as fontes utilizadas estavam disponíveis publicamente e em português.

Resultados e Discussão

Para os fisioterapeutas do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade

Anais do 1o Encontro Científico da Saúde. Arapongas, Paraná, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025.
ISBN 978-65-01-54084-9

(PRMSFC), a visita domiciliar proporcionou uma atenção integral às famílias e à comunidade, trazendo orientações mais voltadas às reais necessidades de saúde do usuário, por meio de uma melhor compreensão de seu modo de vida, do conhecimento do ambiente e de suas relações intrafamiliares e da oportunidade de abordar questões que vão além da doença física e que contemplam, ainda, os problemas sociais e emocionais. O atendimento domiciliar possibilita ao fisioterapeuta conhecer a realidade na qual o paciente está inserido, podendo adequar a sua conduta e realizar as orientações necessárias, que vão desde orientações de saúde, em geral, até as técnicas de estímulos sensório-motor, termoterapia, cinesioterapia e o uso de próteses e órteses.

Conclusão

A fisioterapia na assistência domiciliar é de extrema importância para a população. As visitas domiciliares realizadas por fisioterapeutas na APS têm se mostrado uma ferramenta de aproximação entre profissionais e usuários, um espaço de escuta e de diálogo e um momento de acolhimento e de criação de vínculo que considera as singularidades de cada família, proporcionando, assim, novos modos de cuidar na saúde pública: mais humanos e acolhedores e envolvendo afetividade e laços de confiança entre os profissionais, os usuários, a família e a comunidade.

Referências

Bezerra, M. I. O, Lima, M. J. M. M, Lima, Y. C. P. Visita domiciliar como ferramenta de cuidado da fisioterapia na estratégia saúde da família. SANARE. V14, n01, p5, Jun2020.

Junior, L. M, Ferreira, A. M. O, Pereira, E. S. A importância da visita domiciliar do fisioterapeuta como ferramenta de prevenção no cuidado com o cuidador e à pessoa idosa: um estudo reflexivo. Saúde coletiva. V9, n49, p5, 2019.

Pereira, L. M. V et al, Fisioterapia na estratégia saúde da família (ESF). Revista Multidisciplinar do Sertão. Dez 2023 >https://www.revistamultisertao.com.br/index.php/revista/article/view

ISBN 978-65-01-54084-9