



## DIRETRIZES DA AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

### Autor(res)

Fabiana Cavalcante Lopes  
Gilcimar Gomes Oliveira  
Karina Rodrigues Da Silva Pilla  
Laiane Fernanda Lima Arruda De Oliveira  
Sueli Cristina Da Silva Gonçalves  
Leandro Santiago Chileider

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### Introdução

A Cartilha de Avaliação Psicológica, elaborada pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP), é um documento fundamental que estabelece diretrizes e normas para a prática da avaliação psicológica no Brasil. Com o objetivo de garantir a ética, a qualidade e a eficácia dos processos avaliativos, a cartilha orienta os profissionais da psicologia sobre aspectos essenciais, como a escolha de instrumentos adequados, a interpretação dos resultados e a comunicação com os avaliados. Além disso, enfatiza a importância do respeito à dignidade e aos direitos dos indivíduos, promovendo uma prática responsável e fundamentada em evidências científicas. Ao seguir as diretrizes da cartilha, os psicólogos podem assegurar que suas avaliações sejam não apenas precisas, mas também éticas e respeitadas. É fundamental o conhecimento deste material por parte de todos os profissionais que se dispõem a serviço de avaliação psicológica tendo sua prática pautada pelas diretrizes estabelecidas na Cartilha de Avaliação Psicológica e pelo Código de Ética do Profissional de Psicologia.

### Objetivo

Este artigo tem como objetivo discutir a importância das normas estabelecidas pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP) para a prática da avaliação psicológica, destacando sua relevância na promoção de um atendimento ético, competente com vista a promoção do bem-estar do avaliado.

### Material e Métodos

Realizou-se uma revisão literária da Cartilha de Avaliação Psicológica, elaborada pelo CFP e do Código de Ética do Profissional de Psicologia sobre o manejo adequado de avaliações psicológicas pelas (os) psicólogas (os). Para isso foi necessária uma pesquisa no site do Conselho Federal de Psicologia, onde o material encontra-se disponível e de fácil acesso. Para tanto utilizou-se palavras-chave como “avaliação psicológica”, “Cartilha” e “Código de Ética”.

### Resultados e Discussão



A Cartilha de Avaliação Psicológica e o Código de Ética Profissional do Psicólogo contém as informações norteadoras necessárias para a elaboração de documentos.

Devido a crescente busca pelos serviços de avaliação psicológica de qualidade forjado na ética profissional, teorias consistentes e metodologias assertivas fez com que o Conselho Federal de Psicologia elaborasse a Cartilha de Avaliação Psicológica com o intuito de orientar, fiscalizar e disciplinar os profissionais da psicologia para aplicação adequada de avaliações psicológicas.

No que se refere ao conteúdo da Cartilha de Avaliação Psicológica (2022), destacam-se diretrizes que contribuem para a boa prática profissional, como: a definição clara da avaliação psicológica e suas finalidades; a importância do uso exclusivo de instrumentos validados pelo SATEPSI, os cuidados com o sigilo profissional e o consentimento informado; a obrigatoriedade de registros adequados dos procedimentos realizados; e a atenção às especificidades de contextos como porte de arma de fogo, concursos públicos, ambiente organizacional e cirurgias eletivas. Destaca a relevância da atualização constante dos profissionais, principalmente diante dos desafios contemporâneos, como o uso das tecnologias digitais na prática avaliativa.

## Conclusão

As normas estabelecidas pelo CFP são fundamentais para garantir a qualidade e a ética nas avaliações psicológicas. A atualização constante dessas diretrizes é essencial para que os profissionais da psicologia possam oferecer um atendimento de excelência, respeitando os direitos dos indivíduos e contribuindo para o bem-estar da sociedade. A Cartilha de Avaliação Psicológica é uma ferramenta valiosa que auxilia os psicólogos em sua prática, promovendo reflexões e melhorias contínuas na área da saúde mental.

O norteamento das práticas de avaliação psicológica acrescenta credibilidade ao serviço resguardando o bem-estar dos usuários e garantindo assistência especializada e segura.

## Referências

- CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Cartilha de Avaliação Psicológica. Brasília: CFP, 2022. Disponível em: [https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2022/08/cartilha\\_avaliacao\\_psicologica1.pdf](https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2022/08/cartilha_avaliacao_psicologica1.pdf). Acesso em: 30 mar. 2025.
- CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Código de Ética Profissional do Psicólogo. Brasília: CFP, 2005. Disponível em: <https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2012/07/codigo-de-etica-psicologia.pdf>. Acesso em: 01 abr 2025.