



## Avaliação Psicológica

### Autor(es)

Fabiana Cavalcante Lopes  
Monique Do Nascimento Cois  
Kethelin Domingos De Oliveira  
Tayla Fernanda Da Silva Vitoriano  
Thayna Stella De Almeida  
Raphaela De Sousa Ulian  
Luican Gabriel Da Cunha Muniz

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

### Introdução

Segundo a resolução CFP nº31/2022, a avaliação psicológica é um “processo estruturado de investigação de fenômenos psicológicos, composto de métodos, técnicas e instrumentos, com o objetivo de prover informações à tomada de decisão, no âmbito individual, grupal ou institucional, com base em demandas, condições e finalidades específicas”. Ressalta-se que o profissional deve, obrigatoriamente, utilizar-se de métodos, técnicas e instrumentos psicológicos reconhecidos cientificamente. São fontes fundamentais de informação: testes psicológicos, entrevistas psicológicas e/ou protocolos ou registros documentais. Já as fontes complementares de informação são: técnicas e instrumentos não psicológicos, mas científicos, que respeitem o código de ética e protocolos ou relatórios de equipes multiprofissionais (CFP, 2022). A avaliação psicológica não tem como objetivo fazer julgamentos ou estabelecer certo ou errado, apenas entender as diferenças individuais de cada sujeito, suas capacidades, habilidades, personalidades e comportamentos.

### Objetivo

Este trabalho tem como objetivo promover maior conhecimento a respeito da avaliação psicológica e desmistificar possíveis falácia sobre o tema. Também busca explicar sua finalidade e diferenciar avaliação psicológica de testagem psicológica.

### Material e Métodos

Para esta pesquisa, foram utilizados um artigo científico, disponível no Scielo, a cartilha sobre avaliação psicológica, publicada pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP), que responde questões gerais sobre avaliação psicológica e testagem psicológica e a resolução CFP nº31/2022, que estabelece diretrizes para a realização da avaliação psicológica.

### Resultados e Discussão



Compreende-se então que, a avaliação psicológica é uma prática exclusiva do psicólogo, que deve estar capacitado e qualificado para prestar um serviço de qualidade. Apenas a formação em um curso superior e inscrição no Conselho Regional de Psicologia não são suficientes, é necessário que o profissional seja especializado em avaliação psicológica (CFP, 2022). Quanto à finalidade da avaliação psicológica, ela pode ser solicitada em diversos contextos, como no contexto clínico, escolar, jurídico, do trânsito, entre outros, e por diversas demandas (SCHNEIDER, 2020). Mas, de forma geral, ela tem como objetivo obter informações que ajudem o profissional a compreender o funcionamento psicológico de pessoas, grupos ou instituições (BRASIL, 2022). Ressalta-se também a diferenciação entre avaliação psicológica e testagem psicológica. De acordo com o Conselho Federal de Psicologia (2022), “A avaliação psicológica é um processo amplo que envolve a integração de informações provenientes de diversas fontes de informação, dentre elas: testes psicológicos, entrevistas, observações sistemáticas e análises de documentos. A testagem psicológica, por sua vez, diz respeito à aplicação dos testes psicológicos e obtenção de informações a partir dessa testagem.”

## Conclusão

A avaliação psicológica é uma ferramenta de grande importância para compreensão de aspectos psicológicos individuais ou grupais, e que contribui para tomada de decisões éticas e com embasamento. A mesma envolve múltiplos métodos e técnicas garantindo confiabilidade aos resultados. Reforça-se a importância da qualificação e capacitação do profissional que fará a execução do processo, para que haja garantia de ética e validade. A avaliação psicológica é um processo complexo e de extrema relevância em diversas áreas da psicologia.

## Referências

BRASIL. Lei Nº 31, de 15 /12/ 2022. Disponível em: <https://atosoficiais.com.br/cfp/resolucao-do-exercicio-profissional-n-31-2022-estabelece-diretrizes-para-a-realizacao-de-avaliacao-psicologica-no-exercicio-profissional-da-psicologa-e-do-psicologo-regulamenta-o-sistema-de-avaliacao-de-testes-psicologicos-satepsi-e-revoga-a-resolucao-cfp-no-09-2018?origin=instituicao&q=31/2022>.

Cartilha Avaliação Psicológica. Brasília, DF.

2022. Disponível em: [https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2022/08/cartilha\\_avaliacao\\_psicologica-2309.pdf](https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2022/08/cartilha_avaliacao_psicologica-2309.pdf). Acesso em: 30 mar/2025.

SCHNEIDER, A. M. DE A. et al.. Planejamento do Processo de Avaliação Psicológica. Psicologia: Ciência e Profissão, v. 40, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pcp/a/qSsx4k4f5Zy8b6VSPbZQmkh>. Acesso em: 30 mar/2025.