Avaliação Psicológica

Autor(res)

Fabiana Cavalcante Lopes
Monique Do Nascimento Cois
Raphaela De Sousa Ulian
Tayla Fernanda Da Silva Vitoriano
Luican Gabriel Da Cunha Muniz
Kethelin Domingos De Oliveira
Thayna Stella De Almeida

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - ARAPONGAS

Introdução

Segundo a resolução CFP n°31/2022, a avaliação psicológica é um “processo estruturado de investigação de fenômenos psicológicos, composto de métodos, técnicas e instrumentos, com o objetivo de prover informações à tomada de decisão, no âmbito individual, grupal ou institucional, com base em demandas, condições e finalidades específicas”. Ressalta-se que o profissional deve, obrigatoriamente, utilizar-se de métodos, técnicas e instrumentos psicológicos reconhecidos cientificamente. São fontes fundamentais de informação: testes psicológicos, entrevistas psicológicas e/ou protocolos ou registros documentais Já as fontes complementares de informação são: técnicas e instrumentos não psicológicos, mas científicos, que respeitem o código de ética e protocolos ou relatórios de equipes multiprofissionais (CFP, 2022). A avaliação psicológica não tem como objetivo fazer julgamentos ou estabelecer certo ou errado, apenas entender as diferenças individuais de cada sujeito, suas capacidades, habilidades, personalidades e comportamentos.

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo promover maior conhecimento a respeito da avaliação psicológica e desmistificar possíveis falácias sobre o tema. Também busca explicar sua finalidade e diferenciar avaliação psicológica de testagem psicológica.

Material e Métodos

Para esta pesquisa, foram utilizados um artigo científico, disponível no Scielo, a cartilha sobre avaliação psicológica, publicada pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP), que responde questões gerais sobre avaliação psicológica e testagem psicológica e a resolução CFP n°31/2022, que estabelece diretrizes para a realização da avaliação psicológica.

Resultados e Discussão

Anais do 1o Encontro Científico da Saúde. Arapongas, Paraná, 2025. Anais [...]. Londrina Editora Científica, 2025.
ISBN 978-65-01-54084-9

Compreende-se então que, a avaliação psicológica é uma prática exclusiva do psicólogo, que deve estar capacitado e qualificado para prestar um serviço de qualidade. Apenas a formação em um curso superior e inscrição no Conselho Regional de Psicologia não são suficientes, é necessário que o profissional seja especializado em avaliação psicológica (CFP, 2022). Quanto à finalidade da avaliação psicológica, ela pode ser solicitada em diversos contextos, como no contexto clínico, escolar, jurídico, do trânsito, entre outros, e por diversas demandas (SCHNEIDER, 2020). Mas, de forma geral, ela tem como objetivo obter informações que ajudem o profissional a compreender o funcionamento psicológico de pessoas, grupos ou instituições (BRASIL, 2022). Ressalta-se também a diferenciação entre avaliação psicológica e testagem psicológica. De acordo com o Conselho Federal de Psicologia (2022), "A avaliação psicológica é um processo amplo que envolve a integração de informações provenientes de diversas fontes de informação, dentre elas: testes psicológicos, entrevistas, observações sistemáticas e análises de documentos. A testagem psicológica, por sua vez, diz respeito à aplicação dos testes psicológicos e obtenção de informações a partir dessa testagem."

Conclusão

A avaliação psicológica é uma ferramenta de grande importância para compreensão de aspectos psicológicos individuais ou grupais, e que contribui para tomada de decisões éticas e com embasamento. A mesma envolve múltiplos métodos e técnicas garantindo confiabilidade aos resultados. Reforça-se a importância da qualificação e capacitação do profissional que fará a execução do processo, para que haja garantia de ética e validade. A avaliação psicológica é um processo complexo e de extrema relevância em diversas áreas da psicologia.

Referências

BRASIL. Lei Nº 31, de 15 /12/ 2022. Disponível em: https://atosoficiais.com.br/cfp/resolucao-do-exercicio-profissional-n-31-2022-estabelece-diretrizes-pa ra-a-realizacao-de-avaliacao-psicologica-no-exercicio-profissional-da-psicologa-e-do-psicologo-regulamenta-o-sistema-de-avaliacao-de-testes-psicologicos-satepsi-e-revoga-a-resolucao-cfp-no-09-2018?origin=instituicao&q=31/2022.

Cartilha Avaliação Psicológica. Brasília, DF.
2022. Disponível em: https://site.cfp.org.br/wp-content/uploads/2022/08/cartilha_avaliacao_psicologica-2309.pdf. Acesso em: 30 mar/2025.

SCHNEIDER, A. M. DE A. et al.. Planejamento do Processo de Avaliação Psicológica. Psicologia: Ciência e Profissão, v. 40, 2020. Disponível em: https://www.scielo.br/j/pcp/a/qSsx4k4f5Zy8b6VSPbZQmkh. Acesso em: 30 mar/2025.