A IMPORTÂNCIA DE UM AMBIENTE DE TRABALHO SAUDÁVEL E SEGURO PARA A SAÚDE MENTAL

Autor(res)

Thiago Luiz Sartori
Gerson Messias Albim Nogueira
Sandra Leitão Teixeira Gomes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Introdução

O ambiente de trabalho impacta diretamente o bem-estar dos empregados, influenciando sua produtividade, satisfação profissional e qualidade de vida. A OMS reconhece que, condições laborais adversas afetam a saúde mental, sendo essencial que as empresas promovam ambiente seguros e saudáveis.
Além de boas condições, são necessários oferecer oportunidades de crescimento, autonomia, estímulo a criatividade, utilização plena capacidades, feedbacks regulares e boas relações interpessoais.
A legislação trabalhista brasileira protege à saúde mental do trabalhador. Os artigos 157 e 158 da CLT, exigem o cumprimento das normas de segurança e medicina do trabalho. A NR-17 estabelece diretrizes ergonômicas, para prevenir doenças ocupacionais e promover a qualidade de vida.
A jurisprudência reforça a responsabilidade das empresas na prevenção de danos psicológicos, por meio de políticas de prevenção da saúde mental.

Objetivo

Analisar a importância de um ambiente laboral saudável e seguro à saúde mental, considerando aspectos legais, sociais e ambientais. Identificar fatores de risco, cumprir normas regulamentadoras e adotar boas práticas empresariais, são essenciais para promover o bem-estar, prevenir adoecimentos e fortalecer a produtividade.

Material e Métodos

Esse projeto de pesquisa tem como fundamento de pesquisa teórica e bibliográfica embasada em artigos científicos e livros acadêmicos, assim como em estudos a artigos da Constituição Federal de 88, na Consolidação das Leis Trabalhistas, em doutrinas, Norma regulamentadoras e em jurisprudências de tribunais.
Os artigos científicos selecionados à partir do Google Acadêmico, tendo como palavra-chave:- assédio moral no ambiente de trabalho, Saúde mental do trabalhador. princípio da dignidade humana e a saúde mental do trabalhador, doenças mentais ocupacionais como a Síndrome de burnout.

Resultados e Discussão

Diante de um mundo corporativo de cobranças efetivas, frequentes, acirradas, e exigente, para com as outras

pessoas; por vezes esquecem o respeito para com seus colegas de trabalho, principalmente no tocante ao assédio seja ele moral, sexual, entre outros. Essa interação sadia que outrora era evidente e respeitada, hoje com o advento da globalização e a facilidade de comunicação via internet ter sido amplificado no decorrer dos séculos e a interrelação sadia que outrora existia, hoje ficou na intrinsecidade pessoal e com ele o bom senso e a interação perdida. E essa desconexão do mundo real para o irreal, provocou a perda de valores importantes no desenvolvimento humano e o que ele poderia ajudar a deixar o ambiente do trabalho mais saudável.
O abalo psicológico, mental no ambiente de trabalho na forma de cansaço excessivo e estressante, pelas exigências, permite advir a baixa autoestima nas suas relações interpessoais e no seu desempenho cotidiano.

Conclusão

A construção de um ambiente laboral seguro e saudável é pilar fundamental para o equilíbrio mental e a produtividade. O cumprimento das NRs aliado a práticas empresariais, éticas, demonstra o real compromisso com o bem-estar. Empresas que promovem uma cultura de respeito e valorização humana fortalecem sua reputação, atraem talentos e mitigam riscos no cenário organizacional.

Agência de Fomento

FUNADESP-Fundação Nacional de Desenvolvimento do Ensino Superior Particular

Referências

BRASIL. Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Disponível em: www.planalto.gov.br- Acesso em abr.2025
GLINA, D. R; ROCHA, L. E. Saúde Mental no Trabalho. Tratado de Clinica Médica. São Paulo: ed. Roca, 2006: vol. .I.
GUIMARÃES, Liliana A. M.; FREIRE, Heloisa Bruna; Sobre o estresse ocupacional e suas repercussões na saúde. In: GUIMARÃES, Liliana A. M.: GRUBITS, Sonia(org.) Série Saúde Mental e Trabalho, São Paulo. Casa do Psicologo, 2004.V.2
LIMA G.F.da C. Consciência ecológica, emergência, obstáculo e desafios. Revista Eletrônica Política e Trabalho, set 1998.
Disponível em: www.cefetsp.br/edu/esp/ecologiacritica. Acesso em abr,2025
MINISTÉRIO DO TRABALHO. Norma Regulamentadora NR-17. Disponível em: www.gov.br. Acesso em abr,2025
ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Saúde Mental no Trabalho. Disponível em: www.who.int. Acesso em abr.2025
RAMADAM.Zacarias Borges Ali. Saúde Mental no Trabalho da Teoria à Pratica.Editora Roca, São Paulo,2010.