

Divertidamente 2" e Análise de Conflitos

Autor(res)

Cleidimar Silva Franca Rezende
Edilene Caetano Mascarenhas

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O filme "Divertidamente 2", sequência do aclamado "Divertidamente", nos leva a uma jornada emocional ainda mais profunda, explorando a complexidade das emoções humanas e suas interações. Através da perspectiva de Riley, uma adolescente enfrentando os desafios da mudança e da auto-descoberta, o filme nos apresenta um rico panorama das emoções que habitam nossa mente: Alegria, Tristeza, Raiva, Medo e Nojinho.

Neste contexto, são revelados não apenas os conflitos internos que cada emoção representa, mas também as dinâmicas de mediação e negociação que podem surgir quando essas emoções tentam trabalhar juntas em prol do bem-estar de Riley. A narrativa nos convida a refletir sobre como lidamos com nossos próprios conflitos emocionais e sociais, ressaltando a importância da comunicação e da colaboração para uma resolução saudável.

Objetivo

1. Compreensão Emocional: Um dos principais objetivos é ajudar as pessoas a entenderem a importância de todas as emoções, não apenas as que são consideradas "positivas". O filme ilustra como a Alegria e a Tristeza podem trabalhar em conjunto para proporcionar um crescimento emocional saudável.

2. Aplicação Prática: Outro objetivo é aplicar os conceitos de resolução de conflitos, mediação e negociação no dia a dia. Isso pode ser útil tanto em situações pessoais quanto profissionais, mostrando como as emoções influenciam nossas interações e decisões.

Material e Métodos

Livros

1. **"Inteligência Emocional" - Daniel Goleman**
- Este é um dos livros mais conhecidos sobre o assunto e apresenta a ideia de que a inteligência emocional pode ser tão importante quanto o QI. Goleman explora como as emoções afetam nossa vida pessoal e profissional.

2. **"A Arte da Inteligência Emocional" - Daniel Goleman**
- Neste livro, Goleman aprofunda os conceitos apresentados em seu trabalho anterior, trazendo exemplos práticos



e estratégias para desenvolver a inteligência emocional no dia a dia.

3. **"Emoções Destrutivas: Como Controlá-las e Usá-las para o Bem" - Daniel Goleman**
- Aqui, o autor discute como lidar com emoções negativas e transformá-las em força positiva, essencial para resolver conflitos.

4. **"O Poder da Empatia: Como Entender as Emoções dos Outros" - Roman Krznaric**
- Este livro foca na empatia como uma habilidade fundamental para melhorar relacionamentos pessoais e profissionais, essencial na mediação de conflitos.

5. **"Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso" - Carol S. Dweck**
- Embora não trate exclusivamente de inteligência emocional, Dweck discute a importância da mentalidade em nosso desenvolvimento pessoal e como isso se relaciona com a forma como lidamos com desafios emocionais.

Artigos

1. **"What Makes a Leader?" - Daniel Goleman (Harvard Business Review)**
- Um artigo clássico que discute como a inteligência emocional é crucial para líderes eficazes, abordando competências como autoconsciência e empatia.

2. **"The Importance of Emotional Intelligence in the Workplace" - TalentSmart**
- Este artigo explora como a inteligência emocional impacta o desempenho no trabalho e fornece dicas práticas para desenvolvê-la.

3. **"Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ" - Daniel Goleman (Artigo Resumido)**
- Uma versão condensada das ideias principais do seu livro, destacando a importância da inteligência emocional em diversas áreas da vida.

Resultados e Discussão

A discussão sobre "Divertidamente 2" pode levar a várias reflexões e aprendizados:

1. **Importância da Aceitação Emocional**: O filme enfatiza que todas as emoções, positivas ou negativas, têm seu valor. Aceitar a presença de Tristeza, por exemplo, é fundamental para o crescimento emocional de Riley. Isso pode ser um ponto de partida para conversas sobre como lidamos com nossas próprias emoções na vida real.

2. **Comunicação Eficaz**: A interação entre as emoções ilustra a importância da comunicação clara e empática para resolver conflitos. Isso se aplica não apenas entre emoções, mas também nas relações interpessoais, onde ouvir e entender a perspectiva do outro é essencial.

3. **Colaboração em Conflitos**: A transformação do conflito em uma colaboração produtiva entre Alegria e Tristeza mostra que, em vez de lutar contra as diferenças, podemos trabalhar juntos para encontrar soluções que beneficiem todos os envolvidos.



4. **Reflexão sobre Conflitos Pessoais e Sociais**: Os conflitos internos refletem os desafios sociais que enfrentamos. A mediação das emoções ajuda Riley a lidar melhor com suas interações na escola, o que nos leva a pensar sobre como resolver nossos conflitos pessoais pode impactar nossas relações sociais.

5. **Crescimento Pessoal**: O arco de crescimento de Riley ao aceitar suas emoções é um lembrete poderoso de que o autoconhecimento e a aceitação são fundamentais para enfrentar os desafios da vida.

Conclusão

"Divertidamente 2" não apenas entretém, mas também oferece uma profunda reflexão sobre a complexidade das emoções humanas e a importância da comunicação eficaz na resolução de conflitos internos. O filme ensina que todas as emoções têm seu papel vital na vida, promovendo uma mensagem poderosa sobre aceitação emocional e colaboração.
Os conflitos internos refletem diretamente os desafios sociais enfrentados por Riley na escola. Essa conexão mostra como nossas emoções pessoais impactam nossas relações interpessoais. Quando Riley começa a expressar melhor suas emoções – incluindo tristeza –
"Divertidamente 2" é uma obra-prima não só pela sua animação vibrante, mas por sua capacidade de abordar temas profundos sobre emoções humanas e resolução de conflitos. O filme nos ensina que todas as emoções têm seu lugar e importância, promovendo uma mensagem poderosa sobre aceitação emocional e colaboração.

Referências

Referências sobre Emoções e Psicologia

1. **"Emoções: A História de Uma Revolução" - Paul Ekman**
Este livro é uma excelente fonte para entender como as emoções são expressas e percebidas. Paul Ekman é um dos principais pesquisadores da área de emoções e suas teorias podem ajudar a aprofundar sua análise sobre empatia e a importância das emoções.

2. **"A Coragem de Ser Imperfeito" - Brené Brown**
Brené Brown fala sobre vulnerabilidade e a importância de aceitar nossas emoções, incluindo as negativas. Suas ideias podem ser ligadas à mensagem do filme sobre a aceitação de todas as emoções.

3. **"Inteligência Emocional" - Daniel Goleman**
Goleman discute como a inteligência emocional é crucial para o sucesso pessoal e profissional. A colaboração entre Alegria e Tristeza pode ser vista através da lente da inteligência emocional.

Referências sobre Memórias e Identidade

4. **"A Memória: O Que É, Como Funciona e Como Melhorá-la" - David Eagleman**