A RELAÇÃO BIDIRECIONAL ENTRE DIABETES MELLITUS E DOENÇA PERIODONTAL: IMPACTOS NA SAÚDE ORAL E SISTÊMICA.

Autor(res)

Fernando J P Sampaio
Clara Vitoria Santos Assis De Santana
Lilian Cruz Da Silva
Brenda Agnes Souza Dos Santos
Arthur Vieira Cupolillo
Heloisa Cristiny Laranjeira Copque

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

O diabetes mellitus é uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo, que pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e, em casos mais graves, a morte. Ele pode se apresentar como o tipo 1, tipo 2, gestacional e pré-diabético (MINISTÉRIO DA SAÚDE). A doença periodontal, por sua vez, é uma inflamação associada ao biofilme dental e à resposta imunológica, resultando em destruição dos tecidos. Segundo a literatura, pacientes diabéticos descompensados têm maior risco de complicações periodontais devido a fatores como glicação avançada, inflamação aumentada e alterações imunológicas e salivares.

Objetivo

O objetivo deste estudo é analisar a relação bidirecional entre a Diabetes Mellitus e a Doença Periodontal, investigando como uma condição pode influenciar a outra e discutindo as implicações clínicas para o manejo integrado de ambas.

Material e Métodos

Este estudo consiste em uma revisão de literatura utilizando as bases de dados PubMed, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico, com artigos publicados entre 2015 e 2025. Foram utilizados os descritores "Doença Periodontal", "Diabetes Mellitus", "Inflamação". Foram selecionados estudos originais, revisões sistemáticas e meta-análises em inglês e português, excluindo artigos duplicados ou com amostras pequenas.

Resultados e Discussão

A doença periodontal está vinculada à diversas desordens sistêmicas que afetam o ser humano e comprometem a sua qualidade de vida, sendo a diabetes mellitus uma das mais comuns (OLIVEIRA, 2017; BOGDAN et al., 2020).

Segundo Carranza, o diabetes não controlado ou mal controlado está associado ao aumento da susceptibilidade e gravidade das infecções, incluindo periodontite e pode causar pólipos gengivais, alterações na flora e no fluxo salivar, abscesso, periodontite e mobilidade dental. Além disso, a prevalência de periodontite destrutiva e edentulismo é significativamente maior entre indivíduos com diabetes em comparação com indivíduos não diabéticos. Ademais, ter periodontite pode piorar o controle glicêmico de pacientes diabéticos e o tratamento periodontal pode ter efeitos benéficos no controle glicêmico. É importante salientar que fatores de risco como higiene oral deficiente, controle metabólico tornam esses pacientes mais susceptíveis ao desenvolvimento de doença periodontal.

Conclusão

Conclui-se que as interações entre diabetes e doença periodontal são complexas, a diabetes é responsável por agravar a progressão da inflamação periodontal, além disso, a doença periodontal pode dificultar o controle glicêmico e gerar resistência à insulina, impedindo estabilidade a diabetes. Assim, é necessário o acompanhamento odontológico rigoroso para pacientes diabéticos e o fortalecimento de políticas públicas de prevenção, com ações disciplinares para promover a saúde bucal e dietética.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Diabetes. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes. Acesso em: 2 abr. 2025.

BOGDAN, M. et al. Possible involvement of vitamin C in periodontal disease-diabetes mellitus association. Nutrients, v. 12, n. 2, p. 553, 2020. DOI: 10.3390/nu12020553.

CARVALHO, Wendel Chaves et al. Assistência odontológica a pacientes com doença periodontal e diabetes mellitus: Revisão bibliográfica. Dental assistance to patients with periodontal disease and diabetes mellitus: Bibliographic review. Brazilian Journal of Development, Curitiba, v. 7, n. 7, p. 67074-67087, jul. 2021. DOI: 10.34117/bjdv7n7-130.

NEWMAN, Michael G.; ELANGOVAN, Satheesh; DRAGAN, Irina F .; et al. Newman e Carranza: Periodontia Clínica. 14. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2023. E-book. p. 93. ISBN 9788595159464. Disponível em: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159464/. Acesso em: 02 abr. 2025.

OLIVEIRA, F . C. D. et al. Doença periodontal e diabetes mellitus – revisão de literatura. Revista Gestão e Saúde, 2017. ISSN 1984-8153