A RELAÇÃO BIDIRECIONAL ENTRE DIABETES MELLITUS E DOENÇA PERIODONTAL: IMPACTOS NA SAÚDE ORAL E SISTÊMICA.

Autor(res)

Fernando J P Sampaio
Clara Vitoria Santos Assis De Santana
Brenda Agnes Souza Dos Santos
Lilian Cruz Da Silva
Heloisa Cristiny Laranjeira Copque
Arthur Vieira Cupolillo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

O diabetes mellitus é uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo, que pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e, em casos mais graves, a morte. Ele pode se apresentar como o tipo 1, tipo 2, gestacional e pré-diabético (MINISTÉRIO DA SAÚDE). A doença periodontal, por sua vez, é uma inflamação associada ao biofilme dental e à resposta imunológica, resultando em destruição dos tecidos. Segundo a literatura, pacientes diabéticos descompensados têm maior risco de complicações periodontais devido a fatores como glicação avançada, inflamação aumentada e alterações imunológicas e salivares.

Objetivo

O objetivo deste estudo é analisar a relação bidirecional entre a Diabetes Mellitus e a Doença Periodontal, investigando como uma condição pode influenciar a outra e discutindo as implicações clínicas para o manejo integrado de ambas.

Material e Métodos

Este estudo consiste em uma revisão de literatura utilizando as bases de dados PubMed, Scielo, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico, com artigos publicados entre 2015 e 2025. Foram utilizados os descritores "Doença Periodontal", "Diabetes Mellitus", "Inflamação". Foram selecionados estudos originais, revisões sistemáticas e meta-análises em inglês e português, excluindo artigos duplicados ou com amostras pequenas.

Resultados e Discussão

A doença periodontal está vinculada à diversas desordens sistêmicas que afetam o ser humano e comprometem a sua qualidade de vida, sendo a diabetes mellitus uma das mais comuns (OLIVEIRA, 2017; BOGDAN et al., 2020).

Público

Segundo Carranza, o diabetes não controlado ou mal controlado está associado ao aumento da suscetibilidade e gravidade das infecções, incluindo periodontite e pode causar pólipos gengivais, alterações na flora e no fluxo salivar, abscesso, periodontite e mobilidade dental. Além disso, a prevalência de periodontite destrutiva e edentulismo é significativamente maior entre indivíduos com diabetes em comparação com indivíduos não diabéticos. Ademais, ter periodontite pode piorar o controle glicêmico de pacientes diabéticos e o tratamento periodontal pode ter efeitos benéficos no controle glicêmico. É importante salientar que fatores de risco como higiene oral deficiente, controle metabólico tornam esses pacientes mais susceptíveis ao desenvolvimento de doença periodontal.

Conclusão

Conclui-se que as interações entre diabetes e doença periodontal são complexas, a diabetes é responsável por agravar a progressão da inflamação periodontal, além disso, a doença periodontal pode dificultar o controle glicêmico e gerar resistência à insulina, impedindo estabilidade a diabetes. Assim, é necessário o acompanhamento odontológico rigoroso para pacientes diabéticos e o fortalecimento de políticas públicas de prevenção, com ações disciplinares para promover a saúde bucal e dietética.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Diabetes. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes. Acesso em: 2 abr. 2025.

BOGDAN, M. et al. Possible involvement of vitamin C in periodontal disease-diabetes mellitus association. Nutrients, v. 12, n. 2, p. 553, 2020. DOI: 10.3390/nu12020553.

CARVALHO, Wendel Chaves et al. Assistência odontológica a pacientes com doença periodontal e diabetes mellitus: Revisão bibliográfica. Dental assistance to patients with periodontal disease and diabetes mellitus: Bibliographic review. Brazilian Journal of Development, Curitiba, v. 7, n. 7, p. 67074-67087, jul. 2021. DOI: 10.34117/bjdv7n7-130.

NEWMAN, Michael G.; ELANGOVAN, Satheesh; DRAGAN, Irina F .; et al. Newman e Carranza: Periodontia Clínica. 14. ed. Rio de Janeiro: GEN Guanabara Koogan, 2023. E-book. p. 93. ISBN 9788595159464. Disponível em: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788595159464/. Acesso em: 02 abr. 2025.

OLIVEIRA, F . C. D. et al. Doença periodontal e diabetes mellitus – revisão de literatura. Revista Gestão e Saúde, 2017. ISSN 1984-8153

Público