ALTERAÇÕES HORMONAIS DA GRAVIDEZ E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE PERIODONTAL

Autor(res)

Raíssa Rotondano Lordello
Laina De Castro Cruz Dos Santos
Talita Silva Loureiro
Iris Laryane Pereira Da Paz
Gabriela De Jesus Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

Os tecidos periodontais de suporte têm como função sustentar os dentes e são compostos por gengiva, ligamento periodontal, osso alveolar e cemento radicular. Com a falta de higienização, técnica ou instrumento incorreto, esses tecidos podem sofrer alterações, levando à uma reação inflamatória chamada de gengivite, que apresenta sinais como rubor, edema, sangramento espontâneo e gengiva lisa e brilhante, tirando o aspecto de “casca de laranja” saudável da gengiva.
Apesar de ser uma das manifestações bucais mais comuns da população geral, a gengivite é ainda mais frequente em grávidas, que seguindo dados estatísticos, afeta até 56% delas (Boutigny H et al., 2016). Alterações hormonais na gravidez intensificam a resposta imunológica do organismo às bactérias, o que em contrapartida aumenta também o seu potencial de destruição aos tecidos. Essas repostas exacerbadas podem desenvolver a periodontite, uma inflamação crônica que danifica os tecidos de sustentação dos dentes (Moore S, 2005).

Objetivo

Este estudo tem como objetivo analisar a relação entre as alterações hormonais da gravidez e a saúde periodontal, abordando os efeitos da inflamação gengival e suas implicações para a gestação.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura qualitativa e descritiva, utilizando artigos publicados entre 2017 e 2025 nas bases de dados PubMed e SciELO. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos publicados em português e inglês diretamente relacionados ao tema da pesquisa. E como critério de exclusão os estudos publicados depois do ano de 2017 ou que não abordassem diretamente a relação entre alterações hormonais e saúde periodontal.

Resultados e Discussão

As mudanças hormonais durante a gravidez influenciam diretamente o periodonto, favorecendo o desenvolvimento

Público

da doença periodontal (Reeves, J et al., 2025). O estriol, responsável por 90% do estrogênio gestacional, modula a resposta imune, reduzindo citocinas pró-inflamatórias como TNF- e IFN-, além de diminuir células CD4+ e CD8+ (Soldan, SS, 2003). A progesterona, por sua vez, aumenta a permeabilidade vascular, exacerbando o edema, o eritema e o sangramento gengival, associados ao crescimento de Porphyromonas gingivalis e Prevotella intermedia que são bactérias patogênicas da microbiota subgengival (RSS Massoni et al., 2019). Esses achados reforçam que a gestação altera a resposta imune, impactando a progressão da periodontite e sugerindo um maior risco para a saúde periodontal durante esse período (DP Robinson et al., 2012).

Conclusão

As alterações hormonais durante a gestação desempenham um papel significativo na saúde periodontal, aumentando a suscetibilidade à gengivite e, em alguns casos, acelerando a progressão para periodontite. Dessa forma, é essencial reforçar a importância do acompanhamento odontológico no pré-natal, promovendo a prevenção e o controle das doenças periodontais. No entanto, mais estudos são necessários para compreender melhor os efeitos da gestação na saúde periodontal.

Referências

BECHINA, Camille et al. Knowledge and Practice Behaviours of Obstetricians/Gynecologists and Midwives Concerning Periodontal Health and Pregnancy. PubMed, Nov. 2023. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37916549/. Acesso em: 18 mar. 2025.

BOYAPATI, Ramanarayana et al. Influence of Female Sex Hormones in Different Stages of Women on Periodontium.. PubMed, 2021. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35264831/. Acesso em: 17 mar. 2025.

IHEOZOR-EJIOFOR, Zipporah et al. Treating periodontal disease for preventing adverse birth outcomes in pregnant women. PubMed, Jun. 2017. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35264831/. Acesso em: 17 mar. 2025.

MORELLI, El et al. Pregnancy, parity and periodontal disease. PubMed, Australia. Maio. 2018. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29770451/. Acesso em: 17 mar. 2025.

SÁNCHEZ, Ortiz et al. Influence of Gestational Hormones on the Bacteria-Induced Cytokine Response in Periodontitis. Wiley Online Library, Out. 2021. Disponível em: https://onlinelibrary.wiley.com/5834608/. Acesso em: 18 mar. 2025.

REEVES, Juliette. The Impact of Female Hormones on the Periodontium-A Narrative Review. International journal of dental hygiene. PubMed, 2025. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40087805/. Acesso em: 26 mar. 2025.

SÁ, Pcs et al. Pregnant women with periodontal disease: can complete blood count be useful?. PubMed, 2025. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40053034/. Acesso em: 26 mar. 2025.

HELMI, Mohammad; ALJOGHAIMAN, Eman. Do more pregnancies increase the risk of periodontal disease?. PubMed, 2025. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40028450/. Acesso em: 26 mar. 2025.

NIETO, Martínez et al. Link between caries, periodontitis, and pregnancy: The role of personalized oral hygiene.. PubMed, 2025. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40012825/. Acesso em: 26 mar. 2025.

HAIHONG, Xu et al. Role of periodontal treatment in pregnancy gingivitis and adverse outcomes: a systematic review and meta-analysis.. PubMed, 2025. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39721768/. Acesso em: 26 mar. 2025.