

# ALTERAÇÕES HORMONAIS DA GRAVIDEZ E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE PERIODONTAL

## Autor(res)

Raíssa Rotondano Lordello  
Laina De Castro Cruz Dos Santos  
Talita Silva Loureiro  
Iris Laryane Pereira Da Paz  
Gabriela De Jesus Santos

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

## Introdução

Os tecidos periodontais de suporte têm como função sustentar os dentes e são compostos por gengiva, ligamento periodontal, osso alveolar e cimento radicular. Com a falta de higienização, técnica ou instrumento incorreto, esses tecidos podem sofrer alterações, levando à uma reação inflamatória chamada de gengivite, que apresenta sinais como rubor, edema, sangramento espontâneo e gengiva lisa e brilhante, tirando o aspecto de “casca de laranja” saudável da gengiva.

Apesar de ser uma das manifestações bucais mais comuns da população geral, a gengivite é ainda mais frequente em grávidas, que seguindo dados estatísticos, afeta até 56% delas (Boutigny H et al., 2016). Alterações hormonais na gravidez intensificam a resposta imunológica do organismo às bactérias, o que em contrapartida aumenta também o seu potencial de destruição aos tecidos. Essas repostas exacerbadas podem desenvolver a periodontite, uma inflamação crônica que danifica os tecidos de sustentação dos dentes (Moore S, 2005).

## Objetivo

Este estudo tem como objetivo analisar a relação entre as alterações hormonais da gravidez e a saúde periodontal, abordando os efeitos da inflamação gengival e suas implicações para a gestação.

## Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura qualitativa e descritiva, utilizando artigos publicados entre 2017 e 2025 nas bases de dados PubMed e SciELO. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos publicados em português e inglês diretamente relacionados ao tema da pesquisa. E como critério de exclusão os estudos publicados depois do ano de 2017 ou que não abordassem diretamente a relação entre alterações hormonais e saúde periodontal.

## Resultados e Discussão

As mudanças hormonais durante a gravidez influenciam diretamente o periodonto, favorecendo o desenvolvimento

da doença periodontal (Reeves, J et al., 2025). O estriol, responsável por 90% do estrogênio gestacional, modula a resposta imune, reduzindo citocinas pró-inflamatórias como TNF- e IFN-, além de diminuir células CD4+ e CD8+ (Soldan, SS, 2003). A progesterona, por sua vez, aumenta a permeabilidade vascular, exacerbando o edema, o eritema e o sangramento gengival, associados ao crescimento de *Porphyromonas gingivalis* e *Prevotella intermedia* que são bactérias patogênicas da microbiota subgengival (RSS Massoni et al., 2019). Esses achados reforçam que a gestação altera a resposta imune, impactando a progressão da periodontite e sugerindo um maior risco para a saúde periodontal durante esse período (DP Robinson et al., 2012).

## Conclusão

As alterações hormonais durante a gestação desempenham um papel significativo na saúde periodontal, aumentando a suscetibilidade à gengivite e, em alguns casos, acelerando a progressão para periodontite. Dessa forma, é essencial reforçar a importância do acompanhamento odontológico no pré-natal, promovendo a prevenção e o controle das doenças periodontais. No entanto, mais estudos são necessários para compreender melhor os efeitos da gestação na saúde periodontal.

## Referências

- BECHINA, Camille et al. Knowledge and Practice Behaviours of Obstetricians/Gynecologists and Midwives Concerning Periodontal Health and Pregnancy. PubMed, Nov. 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37916549/>. Acesso em: 18 mar. 2025.
- BOYAPATI, Ramanarayana et al. Influence of Female Sex Hormones in Different Stages of Women on Periodontium.. PubMed, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35264831/>. Acesso em: 17 mar. 2025.
- IHEOZOR-EJIOFOR, Zipporah et al. Treating periodontal disease for preventing adverse birth outcomes in pregnant women. PubMed, Jun. 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35264831/>. Acesso em: 17 mar. 2025.
- MORELLI, El et al. Pregnancy, parity and periodontal disease. PubMed, Australia. Maio. 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29770451/>. Acesso em: 17 mar. 2025.
- SÁNCHEZ, Ortiz et al. Influence of Gestational Hormones on the Bacteria-Induced Cytokine Response in Periodontitis. Wiley Online Library, Out. 2021. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/5834608/>. Acesso em: 18 mar. 2025.
- REEVES, Juliette. The Impact of Female Hormones on the Periodontium-A Narrative Review. International journal of dental hygiene. PubMed, 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40087805/>. Acesso em: 26 mar. 2025.
- SÁ, Pcs et al. Pregnant women with periodontal disease: can complete blood count be useful?. PubMed, 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40053034/>. Acesso em: 26 mar. 2025.
- HELMI, Mohammad; ALJOGHAIMAN, Eman. Do more pregnancies increase the risk of periodontal disease?. PubMed, 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40028450/>. Acesso em: 26 mar. 2025.
- NIETO, Martínez et al. Link between caries, periodontitis, and pregnancy: The role of personalized oral hygiene.. PubMed, 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40012825/>. Acesso em: 26 mar. 2025.
- HAIHONG, Xu et al. Role of periodontal treatment in pregnancy gingivitis and adverse outcomes: a systematic review and meta-analysis.. PubMed, 2025. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39721768/>. Acesso em: 26 mar. 2025.