# ORTODONTIA EM FOCO: DESVENDANDO OS PRINCIPAIS OBSTÁCULOS CLÍNICOS DURANTE O TRATAMENTO


## Autor(res)

Juliana Andrade Cardoso
Anna Júlia Do Carmo Freitas
Cassia Luana Queiroz Rios
Ricardo Lisboa Cayres


## Categoria do Trabalho

1


## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA


## Introdução

A ortodontia é a especialidade da odontologia responsável pelo diagnóstico, prevenção e tratamento das disfunções dento-faciais, com foco na obtenção de uma oclusão funcional, estabilidade articular e estética facial harmoniosa (PROFFIT; FIELDS; SARVER, 2013). Apesar dos avanços significativos em materiais e técnicas ortodônticas, as intercorrências clínicas continuam sendo eventos frequentes durante o tratamento, podendo comprometer a adesão do paciente, prolongar o tempo terapêutico e impactar os resultados finais (MEDEIROS et al., 2023). Tais intercorrências abrangem desde eventos mecânicos, como a descolagem de braquetes e ruptura de ligaduras, até manifestações clínicas como dor, inflamações e lesões de tecidos moles, exigindo do profissional uma abordagem preventiva e resolutiva eficaz (SANTOS et al., 2021).

## Objetivo

Este estudo tem como objetivo descrever as principais intercorrências observadas durante o tratamento ortodôntico, abordando suas possíveis causas, implicações clínicas e estratégias para prevenção e manejo, com base na literatura científica atual.

## Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura realizada por meio da análise de artigos científicos disponíveis nas bases de dados PubMed e SciELO. Foram incluídos estudos publicados entre 2010 e 2024 que abordassem intercorrências no tratamento ortodôntico, utilizando os seguintes descritores: “complicações”, “ortodontia” e “tratamento ortodôntico”. Os critérios de inclusão foram: artigos com delineamento metodológico claro, aplicabilidade clínica e relevância temática. Os dados foram extraídos e organizados de forma descritiva, considerando os tipos de intercorrências, sua frequência, causas e condutas adotadas pelos autores.

## Resultados e Discussão

As intercorrências em ortodontia, embora muitas vezes consideradas eventos esperados, exigem atenção especial por parte do cirurgião-dentista. A dor ortodôntica, comum nas fases iniciais de ativação, é causada pela liberação

de mediadores inflamatórios, como prostaglandinas, podem ser manejadas com analgésicos e orientações sobre adaptação funcional (SAXE, FIELDS, TAYLOR, 1989). Lesões em mucosa, como ulcerações, resultam do contato constante dos dispositivos ortodônticos com os tecidos orais, podendo ser prevenidas com cera protetora, ajustes e controle do posicionamento dos acessórios. Já as falhas mecânicas, como descolamento de braquetes e fraturas de fios, tendem a ocorrer por má adesão, má oclusão ou descuido do paciente com a dieta, demandando intervenções imediatas para evitar atrasos no tratamento (RAWLYK et al., 2013). A abordagem preventiva, por meio da escolha adequada de materiais, planejamento detalhado e educação do paciente, é essencial para mitigar

## Conclusão

Embora intercorrências sejam inerentes ao tratamento ortodôntico, a atuação proativa do profissional, aliada ao acompanhamento sistemático e à educação do paciente, pode reduzir significativamente seu impacto. A adoção de condutas baseadas em evidência e o uso de materiais de alta qualidade são determinantes para a obtenção de resultados previsíveis e satisfatórios.

## Referências

MEDEIROS, W. S. et al. Abordagem clínico-cirúrgica e ortodôntica de mordida cruzada posterior unilateral em paciente infantil: relato de conduta e das intercorrências. Archives of Health Investigation, p. 62-68, 2023.

SANTOS, P. C. et al. Intercorrência na instalação de miniparafuso bucal shelf: relato de caso. Ortho Science: Orthodontics, p. 62-69, 2021.

RAWLYK, J. L. et al. Intercorrências durante a expansão rápida da maxila com ancoragem esquelética. Ortho Science: Orthodontics, p. 170-177, 2013.

PROFFIT, W. R.; FIELDS, H. W.; SARVER, D. M. Ortodontia Contemporânea. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

SAXE, S. R.; FIELDS, H. W.; TAYLOR, R. W. Shock absorption in orthodontic appliances. American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics, v. 95, n. 1, p. 73-78, 1989.