# O surgimento de lesões cariosas associado ao uso aparelho ortodôntico fixo


## Autor(res)

Thais Lins Schiavon
Emily Lacerda Alvarenga
Olívia Ilusca Rodrigues Do Espírito Santo
Ohana Cardoso De Lemos Brandão
Ênya Alanis Lacerda Alvarenga
Lorena Oliveira Da Silva Neris


## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico


## Instituição

UNIME - UNIÃO METROPOLITANA DE EDUCAÇÃO E CULTURA


## Introdução

A cárie dentária é uma doença causada pelo desequilíbrio do processo DES-RE por meio da ação de ácidos produzidos por bactérias do gênero Streptococcus, fatores como dieta, fluxo salivar, biofilme e retenção mecânica são fatores que influenciam diretamente na manifestação da doença. Esses microrganismos residentes da microbiota bucal promovem a formação da película adquirida, uma fina camada de glicoproteínas que se adere à superfície dos dentes, e assim colonizam a superfície dental, em conjunto com restos alimentares resulta na formação do biofilme dental, um fator determinante para o desenvolvimento da cárie. Assim as bactérias metabolizam os açúcares ingeridos e geram ácidos que desmineralizam o esmalte dental. Em pacientes submetidos a tratamento ortodôntico, o cuidado com a cárie deve ser redobrado devido à presença dos acessórios fixos na boca. Estes dispositivos atuam como retentores mecânicos, favorecendo o acúmulo de biofilme dental.

## Objetivo

Este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre a associação entre o uso de aparelhos ortodônticos fixos e o desenvolvimento de lesões cariosas, discutindo estratégias preventivas e a importância da higiene bucal adequada durante o tratamento ortodôntico.

## Material e Métodos

Este estudo consistiu em uma revisão de literatura, abrangendo artigos, livros e resumos publicados entre 2007 e 2023, em português e inglês. As fontes selecionadas incluem periódicos como SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Foram considerados estudos que discutem a etiologia da cárie, a importância da higiene bucal durante o tratamento ortodôntico e as estratégias de prevenção recomendadas para minimizar o risco de lesões cariosas. A análise crítica dos artigos selecionados foi feita com foco na qualidade metodológica, nos resultados apresentados e na aplicabilidade das informações para a prática clínica. A síntese dos dados coletados permitiu a elaboração de recomendações práticas para profissionais de odontologia, visando à promoção de uma melhor saúde bucal entre pacientes em tratamento ortodôntico.

## Resultados e Discussão

A presença de aparelhos ortodônticos pode alterar a dinâmica da saúde bucal criando zonas de retenção de placa (Cochran, 2018). Segundo Sardana et al. (2022), os pacientes ortodônticos estão em maior risco de desenvolver lesões de desmineralização devido à dificuldade de higienização adequada. Além disso, a desmineralização pode ser exacerbada por fatores como a dieta rica em açúcares e a baixa produção salivar, condições que aumentam a acidez no ambiente bucal. Contudo a ortodontia desempenha um papel crucial na melhoria da função e estética dentária, além de contribuir para a saúde bucal geral. A correção de maloclusões pode facilitar uma melhor higiene oral, reduzir o risco de doenças periodontais e melhorar a qualidade de vida dos pacientes a longo prazo. As principais estratégias preventivas incluem o uso de dentifrícios fluoretados, enxaguantes bucais com flúor e técnicas adequadas de escovação, uso de escova interdental e passador de fio dental (Moura et al., 2011).

## Conclusão

Conclui-se que pacientes em tratamento ortodôntico fixo demonstram-se mais propensos ao desenvolvimento de cáries, sendo necessárias medidas preventivas eficazes para garantir a saúde bucal e o sucesso do tratamento ortodôntico. Destaca-se também a importância da conscientização dos cirurgiões dentistas a realizar orientação de higiene oral e escovação supervisionada a fim de garantir a higiene adequada.

## Referências

COCHRAN, D. L. Orthodontic treatment and its impact on oral health. Journal of Clinical Orthodontics, v. 52, n. 6, p. 359-367, 2018.

MOURA, P. M. et al. Oral hygiene and care for orthodontic patients: a review of the literature. Journal of Clinical Orthodontics, v. 45, n. 6, p. 331- 334, 2011.

SARDANA, D. et al. Prevention of demineralization during multi-bracketed fixed orthodontic treatment: an overview of systematic reviews. International Journal of Paediatric Dentistry, [S.l.], v. 32, n. 6, p. 701–713, 2022. DOI: 10.1111/ipd.12927. Disponível em: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ipd.12927. Acesso em: 03 abr. 2025.