O surgimento de lesões cariosas associado ao uso aparelho ortodôntico fixo

Autor(res)

Thais Lins Schiavon
Emily Lacerda Alvarenga
Lorena Oliveira Da Silva Neris
Ênya Alanis Lacerda Alvarenga
Olívia Ilusca Rodrigues Do Espírito Santo
Ohana Cardoso De Lemos Brandão

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIME - UNIÃO METROPOLITANA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Introdução

A cárie dentária é uma doença causada pelo desequilíbrio do processo DES-RE por meio da ação de ácidos produzidos por bactérias do gênero Streptococcus, fatores como dieta, fluxo salivar, biofilme e retenção mecânica são fatores que influenciam diretamente na manifestação da doença. Esses microrganismos residentes da microbiota bucal promovem a formação da película adquirida, uma fina camada de glicoproteínas que se adere à superfície dos dentes, e assim colonizam a superfície dental, em conjunto com restos alimentares resulta na formação do biofilme dental, um fator determinante para o desenvolvimento da cárie. Assim as bactérias metabolizam os açúcares ingeridos e geram ácidos que desmineralizam o esmalte dental. Em pacientes submetidos a tratamento ortodôntico, o cuidado com a cárie deve ser redobrado devido à presença dos acessórios fixos na boca. Estes dispositivos atuam como retentores mecânicos, favorecendo o acúmulo de biofilme dental.

Objetivo

Este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre a associação entre o uso de aparelhos ortodônticos fixos e o desenvolvimento de lesões cariosas, discutindo estratégias preventivas e a importância da higiene bucal adequada durante o tratamento ortodôntico.

Material e Métodos

Este estudo consistiu em uma revisão de literatura, abrangendo artigos, livros e resumos publicados entre 2007 e 2023, em português e inglês. As fontes selecionadas incluem periódicos como SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Foram considerados estudos que discutem a etiologia da cárie, a importância da higiene bucal durante o tratamento ortodôntico e as estratégias de prevenção recomendadas para minimizar o risco de lesões cariosas. A análise crítica dos artigos selecionados foi feita com foco na qualidade metodológica, nos resultados apresentados e na aplicabilidade das informações para a prática clínica. A síntese dos dados coletados permitiu a elaboração de recomendações práticas para profissionais de odontologia, visando à promoção de uma melhor saúde bucal entre pacientes em tratamento ortodôntico.

Resultados e Discussão

A presença de aparelhos ortodônticos pode alterar a dinâmica da saúde bucal criando zonas de retenção de placa (Cochran, 2018). Segundo Sardana et al. (2022), os pacientes ortodônticos estão em maior risco de desenvolver lesões de desmineralização devido à dificuldade de higienização adequada. Além disso, a desmineralização pode ser exacerbada por fatores como a dieta rica em açúcares e a baixa produção salivar, condições que aumentam a acidez no ambiente bucal. Contudo a ortodontia desempenha um papel crucial na melhoria da função e estética dentária, além de contribuir para a saúde bucal geral. A correção de maloclusões pode facilitar uma melhor higiene oral, reduzir o risco de doenças periodontais e melhorar a qualidade de vida dos pacientes a longo prazo. As principais estratégias preventivas incluem o uso de dentifrícios fluoretados, enxaguantes bucais com flúor e técnicas adequadas de escovação, uso de escova interdental e passador de fio dental (Moura et al., 2011).

Conclusão

Conclui-se que pacientes em tratamento ortodôntico fixo demonstram-se mais propensos ao desenvolvimento de cáries, sendo necessárias medidas preventivas eficazes para garantir a saúde bucal e o sucesso do tratamento ortodôntico. Destaca-se também a importância da conscientização dos cirurgiões dentistas a realizar orientação de higiene oral e escovação supervisionada a fim de garantir a higiene adequada.

Referências

COCHRAN, D. L. Orthodontic treatment and its impact on oral health. Journal of Clinical Orthodontics, v. 52, n. 6, p. 359-367, 2018.

MOURA, P. M. et al. Oral hygiene and care for orthodontic patients: a review of the literature. Journal of Clinical Orthodontics, v. 45, n. 6, p. 331- 334, 2011.

SARDANA, D. et al. Prevention of demineralization during multi-bracketed fixed orthodontic treatment: an overview of systematic reviews. International Journal of Paediatric Dentistry, [S.l.], v. 32, n. 6, p. 701–713, 2022. DOI: 10.1111/ipd.12927. Disponível em: https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ipd.12927. Acesso em: 03 abr. 2025.