

## **Aumento da incidência de bruxismo pós pandemia do covid-19**

### **Autor(es)**

Ana Carla Ferreira Carneiro Rios  
Yasmim Robatto Moita De Carvalho  
Maira Beatriz Maia Santana Celes  
Helda Adrielly Barros Dos Santos

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

UNIME LAURO DE FREITAS

### **Introdução**

A pandemia do COVID-19 foi um marco histórico mundial, no qual os estilos de vida, hábitos, lazer foram drasticamente adaptados, tornando-os desafios para a humanidade. Além disso, ambientes dos ramos trabalhistas e educacionais enfrentaram um grande obstáculo, levando inicialmente a serem suspensos e posteriormente inovados por meios remotos, chamados popularmente de Home Office.

Contudo, a área da saúde foi drasticamente afetada, trazendo à tona não só agravamento no estado físico como o mental, de diferentes faixas etárias e situações econômicas. O bem estar psicológico cada vez mais recebia a sua devida atenção no meio social, adquirindo assim maior valorização, porém, nem todos possuíam condições econômicas para suportar as despesas necessárias e o amparo para lidar com a realidade pandêmica, o que ocasionou o surgimento e piora dos casos de estresse e ansiedade e consequente o bruxismo.

### **Objetivo**

Examinar as evidências científicas disponíveis sobre a relação do bruxismo com a pandemia de COVID-19, além de discutir as abordagens mais eficazes para diagnóstico e tratamento dessa condição em um contexto pós pandemia.

### **Material e Métodos**

A metodologia adotada para este trabalho seguiu uma abordagem qualitativa, com foco na revisão de literatura. O estudo foi baseado na análise de artigos científicos publicados nos últimos quatro anos que discutem o tema do aumento da incidência de bruxismo durante a pandemia do Covid-19. A seleção dos artigos foi realizada por meio de uma busca no Google Acadêmico, Pubmed e Scielo utilizando palavras-chave relacionadas ao tema. A pesquisa foi confeccionada considerando os seguintes critérios: artigos publicados entre os anos de 2020 e 2024, disponíveis em idioma inglês, português ou espanhol que abordassem o tema.

### **Resultados e Discussão**

Durante a pandemia de COVID-19, houve forte associação entre fatores psicológicos como ansiedade, raiva, estresse emocional, frustração e medo com o aumento da incidência de bruxismo (FERNANDES et al., 2013;

MARCHINI et al., 2021; ROBERT et al., 2020). As mudanças impostas à vida da população nesse período, incluindo o isolamento social e incertezas, impactaram diretamente a saúde mental e, por consequência, a saúde bucal (ROBERT et al., 2020). Essas consequências psicológicas, intensificadas pela pandemia, desempenham um papel fundamental na etiologia de doenças orais ligadas a fatores psicoemocionais, como o bruxismo (ROCHA et al., 2021). A origem do bruxismo é multifatorial, envolvendo diversos fatores. Não há cura definitiva, mas terapias ajudam a minimizar seus efeitos. O tratamento inclui o uso de placas neuromiorelaxantes para estabilização e proteção dos dentes, laserterapia para reduzir inflamações e toxina botulínica para relaxamento muscular.

## **Conclusão**

Conclui-se que, o bruxismo ao longo dos anos, vem adquirindo de forma gradativa maior espaço científico e popularidade, porém, durante a Pandemia do COVID-19, ainda se encontrava inexplorado, pouco conhecido, por isso, diante da etiologia multifatorial e suas subclassificações, houve enorme dificuldade para proceder a uma investigação diagnóstica de forma correta, com base em exame clínico cauteloso e complementares compatíveis para o tratamento personalizado.

## **Referências**

- ALVES, K.; MT, S. O bruxismo: etiologia, classificação e tratamentos. Centro Universitário Unifasipe , 2021. Disponível em: [http://104.207.146.252:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/339/Mono%20II%20KARLA%2006.07\\_compressed.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://104.207.146.252:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/339/Mono%20II%20KARLA%2006.07_compressed.pdf?sequence=1&isAllowed=y). Acesso em: 12 de maio de 2024.
- CARNEIRO, RV; MONTALVAN, IA; SILVA, LET da; TOGNETTI, VM Estudo da relação bruxismo e pandemia de COVID-19 – uma revisão de literatura. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação , v. 808–817, 2022. Disponível em : <https://doi.org/10.51891/rease.v8i3.4645> . Acesso em: 12 de maio de 2024.
- DA MENTE À BOCA: o impacto das emoções no bruxismo: uma revisão de literatura. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação . Periódico Rease, 20 maio 2024.
- DE PAULA PETEAN, MF; DA COSTA VINHA, T. Aumento da incidência do bruxismo e das DTM's durante a pandemia de COVID-19. Revista Científica Unilago , v.