Harmonização Orofacial em Homens: Como Evitar um Resultado Feminino? – Uma Revisão Literária

Autor(res)

Naiana De Souza Almeida
Alexandre Alves De Oliveira Alencar
Raquel De Jesus Gonçalves
Emily Lacerda Alvarenga
Rute Cristina Marcelo Da Silva
Ênya Alanis Lacerda Alvarenga

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNIME LAURO DE FREITAS

Introdução

A harmonização orofacial masculina é um procedimento que busca melhorar a estética facial do paciente, preservando características da masculinidade. O procedimento aumenta a confiança e autoestima, equilibrando funcionalidade e estética. Indivíduos classificados como mais atraentes recebem tratamento preferencial, enquanto indivíduos menos atraentes sofrem maior penalidade na sociedade. Desse modo, procedimentos estéticos podem contribuir para o sucesso social. (CAMPOS, 2021). Ao contrário da feminilização, aspectos como sobrancelhas arqueadas e lábios volumosos devem ser mais discretos nos homens. A mandíbula definida e o nariz reto são características sociais masculinas apontadas como sinônimo de confiança e robustez. Apesar de padrões estéticos masculinos preexistentes, é de suma importância respeitar a individualização de cada paciente, levando em consideração sua identidade de gênero, orientação sexual, etnia e cultura (NETTO, 2022).

Objetivo

Destacar a importância da harmonização facial masculina, visando melhorar a autoestima e qualidade de vida dos pacientes. Explorar as técnicas que garantem uma estética facial mais viril, bem como a relevância da capacitação profissional para assegurar resultados naturais, minimizando erros e promovendo uma percepção estética individualizada, respeitando os padrões sociais de cada paciente.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão de literatura baseada em artigos e livros publicados entre 2015 e 2025. As bases de dados consultadas incluem SCIELO, Google Academic e PUBMED, priorizando publicações que abordam a harmonização facial masculina. O estudo focou em aspectos como a influência da proporção facial, o uso de preenchedores, e o impacto psicológico na autoestima masculina. Além disso, foram analisadas as técnicas específicas para evitar a feminilização dos traços faciais e garantir resultados naturais, destacando a importância da capacitação profissional para aplicação segura e eficaz dos procedimentos.

Resultados e Discussão

A implementação de técnicas adequadas e bem aplicadas é de suma importância para evitar a feminilização de traços socialmente reconhecidos como masculinos, em procedimentos estéticos. A musculatura facial masculina tende a ser mais robusta e, por isso, doses maiores de toxina botulínica podem ser necessárias para obter resultados eficazes em comparação com o tratamento em mulheres (FARIA et al., 2021). Homens geralmente preferem resultados mais sutis, que não comprometam a expressão facial, buscando uma aparência mais descansada sem parecer que passaram por um procedimento estético. Além disso, a correta modelagem do nariz e da mandíbula desempenha um papel fundamental na percepção da masculinidade. (SUAREZ et al., 2021). Para garantir resultados harmônicos e alinhados às características faciais masculinas, é necessário que os profissionais estejam devidamente capacitados e atualizados nas técnicas de harmonização orofacial.

Conclusão

A harmonização facial masculina vai além da estética, é capaz de promover uma melhora na autoestima e confiança do paciente. Com a procura crescente, é importante que os profissionais estejam capacitados garantindo resultados naturais e personalizados. A harmonização orofacial não busca um padrão de beleza singular, mas sim potencializar traços faciais, baseado no desejo do paciente. Esse procedimento, quando bem realizado, resulta positivamente na vida pessoal e profissional dos pacientes.

Referências

CAMPOS, J. H. Visagismo, dimorfismo sexual, proporção áurea e simetria como bases sólidas para alterações imagéticas. Aesthetic Orofacial Science, v. 2, n. 2, 2021.

FARIA, G. E. L.; BENTO, A. M.; DOS SANTOS, D. B.; TARTARE, A.; BOGGIO, R. R. Embelezamento facial com injetáveis e principais diferenças entre os gêneros. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, v. 36, n. 1, p. 100-107, 2021.

NETTO, L. R. B. G. Preenchimento de mandíbula com ácido hialurônico e hidroxiapatita de cálcio em homens. 2022. Dissertação (Doutorado) – Faculdade São Leopoldo Mandic, São Paulo, 2022.

SUAREZ, A. V. G.; LABUTO, M. M.; CELANO, L. S. A importância da análise facial no planejamento da harmonização orofacial. Cadernos de Odontologia do UNIFESO, v. 3, n. 1, 2021.