Manifestações clínicas e opções terapêuticas atuais para a cárie de radiação: uma revisão da literatura

Autor(res)

Lorena Vieira Sacramento
Ana Carolina Bacelar Xavier
Pedro Freitas
Luis Fillipe Paixão De Souza
Vanessa Freire Cunha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UFBA - UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

Introdução

A cárie por radiação é uma complicação comum da radioterapia para cânceres de cabeça e pescoço, causada pela hipossalivação severa e por alterações estruturais no esmalte e na dentina. Vários estudos indicam que pacientes irradiados apresentam um risco maior de cáries de progressão rápida, especialmente na ausência de acompanhamento odontológico adequado. O manejo inclui prevenção com o uso de fluoretos, aplicação de saliva artificial e a escolha criteriosa de materiais restauradores, como cimento de ionômero de vidro e resinas modificadas. Diante dessa realidade, a abordagem odontológica deve ser multidisciplinar, visando a prevenção, a manutenção da saúde bucal e a reabilitação adequada desses pacientes.

Objetivo

O estudo busca compreender a cárie por radiação enquanto complicação do tratamento antineoplásico, e esclarecer os principais aspectos acerca da sua etiologia, manifestação clínica e opções terapêuticas atuais.

Material e Métodos

Foi realizada uma pesquisa de revisão de literatura narrativa, utilizando as seguintes palavras-chave: “Radioterapia”; “Cárie Dentária”; “Neoplasias de Cabeça e Pescoço" usando o operador booleano “AND” para a associação entre estes. As bases de dados utilizadas foram Pubmed e SciELO. Os estudos foram selecionados seguindo os seguintes critérios de inclusão: artigos disponíveis na íntegra de forma gratuita, artigos originais, artigos disponíveis em inglês ou português e período de publicação de 2020 a 2025. Os critérios de exclusão foram: artigos indisponíveis na íntegra e que não abordassem a temática cárie por radiação.

Resultados e Discussão

É conhecido que a radioterapia de cabeça e pescoço, apesar de eficiente para o tratamento antineoplásico, tende a causar efeitos adversos, crônicos ou agudos. Em relação à cárie por radiação, a literatura discute se é uma consequência primária à radiação, por esse tratamento afetar diretamente a composição do esmalte ou dentina, ou

secundária, devido ao prejuízo às glândulas salivares. Neste sentido, o mecanismo de “des-re” que depende da saliva para sua eficiência é desequilibrado, e pode auxiliar no aparecimento da cárie. Nesse estudo, percebeu-se que essa condição tem efeitos clínicos distintos dos que normalmente se encontram na cárie convencional, uma vez que afeta regiões do dente que normalmente não são acometidas e evolui de forma mais rápida. Apesar da gravidade da doença, o manejo do paciente deve evitar maiores danos à saúde bucal, por meio de orientação e implantação de bons hábitos no dia a dia, tais como o uso de flúor e correta técnica de escovação.

Conclusão

É imprescindível que os pacientes recebam acompanhamento antes, durante e depois do tratamento radioterápico para que haja prevenção de maiores complicações e tratamento de eventuais efeitos adversos relacionados a ela. Ademais, cabe aos cirurgiões dentistas a capacitação continuada para melhor manejo de cada situação e espera-se a colaboração do paciente para que o tratamento seja bem sucedido.

Referências

Brennan MT, Treister NS, Sollecito TP, et al. Dental Caries Postradiotherapy in Head and Neck Cancer. JDR Clin Trans Res. 2023;8(3):234-243.

Fernandes AS, de Oliveira BCL, da Silva LMC, et al. O atendimento odontológico em pacientes submetidos a radioterapia de cabeça e pescoço: revisão de literatura. REAS. 2021; 13(1): e5790.

de Andrade DB, de Brito EVO, Barbosa JVM, et al. Efeitos da radioterapia no fluxo salivar e suas implicações no desenvolvimento da doença cárie. Braz. J. Implantol. Health Sci. 2023; 5(3): 351-369.

de Souza JS, Baldoni KRB, Morato LL, et al. Atuação do dentista no controle dos efeitos colaterais da radioterapia na região de cabeça e pescoço. J Multidiscip Dent. 2022; 12(1): 50-4.

Lu H, Zhao Q, Guo J, et al. Direct radiation-induced effects on dental hard tissue. Radiat Oncol. 2019;14(1):5.

Mancia BLP, Rezende LVML, Tabata LF, et al. Tratamiento de caries relacionada a radiación: una revisión de literatura. Odontoestomatología. 2022; 24(39): e310.

Palmier NR, Migliorati CA, Prado-Ribeiro AC, et al. Radiation-related caries: current diagnostic, prognostic, and management paradigms. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol. 2020;130(1):52-62.

Pedroso CM, Migliorati CA, Epstein JB, et al. Over 300 Radiation Caries Papers: Reflections From the Rearview Mirror. Front Oral Health. 2022;3:961594.

Rodrigues RB, Souza ACA, de Carvalho AJD, et al. Manejo da cárie relacionada à radiação em pacientes oncológicos de cabeça e pescoço: Evidência científica. Res. Soc. Dev. 2021; 10(7): e47810716733.