

## **Manejo odontológico em pacientes com síndrome de down**

### **Autor(res)**

Renata Tannous Sobral De Andrade  
Luana Araújo Santos  
Naiana De Souza Almeida  
Joana Pereira Rocha De Almeida  
Kayan De Aragão Lopes  
Rafaella Laytynher Guimarães

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

UNIME LAURO DE FREITAS

### **Introdução**

A Síndrome de Down é uma condição humana genética, dada pela presença de um cromossomo extra no par 21, dando origem ao nome trissomia 21. Devido ao baixo desempenho cognitivo, coordenação motora reduzida e anatomia física anormal, é comum eles apresentarem dificuldades em relação aos hábitos de higiene oral, podendo desencadear doenças como gengivite ou periodontite, fazendo-se necessário o acompanhamento profissional desde muito cedo para orientá-los da melhor forma e evitar maiores problemas bucais. Durante o atendimento odontológico é de extrema importância que o cirurgião dentista utilize técnicas que facilitem o tratamento, oferecendo maior conforto para o paciente, podendo ser utilizadas técnicas semelhantes às empregadas no atendimento odontopediátrico. No entanto, existe uma escassez de profissionais preparados para lidar com esse público da forma correta, trazendo um prejuízo à saúde oral desses pacientes (VILELA et al., 2018; SANTOS et al., 2020).

### **Objetivo**

Este trabalho tem como objetivo revisar a literatura para destacar a importância das abordagens e técnicas de manejo odontológico em pacientes com Síndrome de Down, proporcionando orientações tanto para os responsáveis quanto para os profissionais da odontologia, com o propósito de melhorar a qualidade de vida desses pacientes.

### **Material e Métodos**

Para a construção desta revisão de literatura, foi realizado um levantamento bibliográfico com foco em publicações nacionais, no período de 2018 a 2023. As buscas foram conduzidas nas bases de dados Google Acadêmico e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores: "Alteração genética", "Síndrome de Down" e "Manejo de PNE". Foram considerados diversos tipos de fontes científicas, incluindo artigos, dissertações, teses e livros, de modo a garantir uma abordagem ampla e embasada sobre o tema. A seleção dos materiais priorizou estudos que abordam as estratégias e desafios do manejo odontológico em pacientes com Síndrome de Down,

visando consolidar o conhecimento disponível e oferecer subsídios para aprimorar a assistência odontológica a essa população.

## **Resultados e Discussão**

Pacientes com Síndrome de Down apresentam falhas no desenvolvimento neuropsicomotor, como redução da mandíbula e da cavidade bucal, bem como palato ogival e estreito. Essas particularidades exigem uma abordagem individualizada, especialmente no que se refere à saúde bucal, uma vez que as alterações neurológicas e no sistema estomatognático impactam diretamente os hábitos de higiene oral (HALBERSTADT et al., 2020). Diante desse contexto, é essencial que o cirurgião-dentista adote estratégias que favoreçam um ambiente acolhedor e adaptado às necessidades do paciente, minimizando estímulos sensoriais excessivos, e utilizando recursos visuais e equipamentos específicos. Quando necessário, a administração de sedativos e/ou ansiolíticos pode ser considerada como parte do manejo clínico para garantir um atendimento seguro e eficaz. A implementação precoce dessas abordagens contribui significativamente para a prevenção de agravos futuros (PEGORARO et al., 2016)

## **Conclusão**

Conclui-se que a intervenção odontológica precoce efetua um papel fundamental na prevenção de doenças bucais em pacientes com Síndrome de Down, contribuindo para a promoção da saúde e qualidade de vida. Um tratamento personalizado, é essencial para garantir um atendimento humanizado e eficaz. Por fim, reforça-se a importância da atuação do cirurgião-dentista para garantir uma assistência capaz de atender às demandas específicas dessa população e minimizar riscos futuros associados à saúde bucal.

## **Referências**

- DANTAS, Karoline Dos Santos, Ações preventivas da doença periodontal em crianças com síndrome de down – revisão qualitativa de literatura. Revista científica multidisciplinar Núcleo do conhecimento. 2023.
- PERONDI, Tailine; PEGORARO, Gabriela; GIGARDI, Larissa Recalcatti; CASAGRANDE, Laralicia; BARBIERI, Tharzon; SABADIN, Marcos; GALLON, Silvio Mauro. Atendimento odontológico em pacientes com síndrome de Down. Ação Odonto. 2016. n.1.
- SANTOS, Pedro Custódio Damásio; POHLMANN, Murilo Jorge de Carvalho; CAMARGO, Murilo Reis. A importância do cirurgião dentista e dos responsáveis na manutenção da saúde bucal de portadores da síndrome de down. Revista saúde multidisciplinar. 2020.1; 7º Ed. Faculdade Morgana Potrich 1/6.
- VILELA, Jayne Mayse Viana; NASCIMENTO, Marcus Guilherme; NUNES, Jairo; RIBEIRO, Edlene Lima. Características bucais e atuação do cirurgião dentista no atendimento de pacientes portadores de síndrome de down. Ciências Biológicas de Saúde Unit. 2018. n.1. v.4