GASTRITE

Autor(res)

Marcelo Donato
Cristiano Nervis
Eliza Da Silva Almeida
Gabriela Lourenco Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O estômago é um órgão muito importante no processo de digestão dos alimentos. Ele se assemelha a uma bolsa com dois orifícios fechados por músculos que abrem-se periodicamente para dar passagem aos alimentos e se fecham em seguida. Esse “abrir e fechar” são as contrações que empurram o alimento e fazem a pré-digestão a fim de seguirem para o intestino, onde serão absorvidos. Por isso, os hábitos alimentares têm ligação direta com a saúde e bom funcionamento do nosso estômago. Hábitos como comer rápido demais, tomar líquidos com a refeição, fazer jejum prolongado, comer grandes quantidades de comida de uma só vez, abusar do café, do refrigerante, do açúcar, do álcool e da fritura, somados ao estresse mental ou emocional são, muitas vezes, os principais fatores que prejudicam o funcionamento estomacal. Aqui você encontrará um informativo sobre o que é importante saber a respeito da principal doença que atinge o estômago: A Gastrite. De acordo com a Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG), aproximadamente 70% da população brasileira pode ter sintomas ligados ao mau funcionamento do sistema digestivo. Você, com toda certeza, deve ter um amigo ou conhecido que sofre ou já sofreu desse mal, por isso, é importante saber quais sintomas estão associados a essa inflamação, como é feito o diagnóstico, quais variações ela pode ter e como é o tratamento dessa doença, como veremos a seguir.