

Obesidade e o periodonto: entendendo os efeitos do excesso de peso corporal na saúde bucal

Autor(res)

Jonleno Coutinho Paiva Pitombo
Maria Eduarda Lima Lins
Letícia Moreira Areias
Letícia Lima Valverde Soares
Alanna Eduarda Valença De Alcântara
Giovanna Santana

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIME - UNIÃO METROPOLITANA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Introdução

O excesso de peso corporal, uma vez sendo uma condição que impacta diretamente no estilo e qualidade de vida, é um tema de grande interesse em áreas médicas e odontológicas, envolvendo em média 1,7 bilhões de pessoas, torna-se um grave problema de saúde pública. A odontologia volta-se para a questão da obesidade quanto a mesma está associada a combinações de fatores genéticos e metabólicos levando a um estado de inflamação crônica.

As próprias células de gorduras, os adipócitos, produzem citocinas agravantes a condições periodontais, que vulnerabilizam os tecidos gengivais deixando-os suscetíveis a infecções e doenças, que são explicados pelo consumo insuficiente de micronutrientes, alimentação não saudável e pela má higiene bucal, resultando em maior probabilidade de problemas vinculados ao periodonto, como a gengivite, periodontite e sua evolução para perda óssea.

Objetivo

O objetivo é realizar uma revisão narrativa da literatura sobre a relação entre a obesidade e as inflamações do periodonto estão ligadas, juntamente com a falta de higiene oral. Desse modo, tanto os cirurgiões-dentistas, quanto os pacientes irão se conscientizar de que há possibilidade de agravamento da doença periodontal caso esse cliente tenha excesso de peso.

Material e Métodos

A estratégia de busca dos artigos foi através das bases de dados Medline (via PubMed), SciELO e Google Acadêmico.

Foram incluídos trabalhos sobre obesidade e seus níveis de severidade a problemas periodontais e sua etimologia, abrangendo publicações dos últimos 10 anos com idiomas em inglês e português, sendo que foram priorizados estudos que apresentaram metodologias claras relacionadas ao tema escolhido, e bem embasadas por

apurações sociais.

Resultados e Discussão

Os resultados deste estudo indicam uma relação significativa entre a obesidade e a doença periodontal. A inflamação crônica, frequentemente observada em indivíduos obesos, compromete o sistema imunológico e dificulta a resposta do organismo às infecções periodontais. Estudos prévios, como os de Rodrigues (2020) e Silva et al. (2014), corroboram esses achados, destacando a obesidade como um fator de risco independente para a periodontite, independentemente de outros fatores como a higiene oral.

Em resumo, este estudo reforça a necessidade de uma abordagem integrada na prevenção e tratamento de doenças periodontais, considerando a obesidade como um fator de risco significativo. A conscientização e a educação dos pacientes sobre a importância de um estilo de vida saudável são fundamentais para a promoção da saúde bucal e geral.

Conclusão

Concluimos que esses achados ressaltam a importância de considerar a obesidade ao planejar tratamentos e estratégias de prevenção para doenças periodontais. Além disso, os pacientes devem ser conscientizados sobre a importância de manter um peso saudável e uma boa higiene oral para prevenir complicações periodontais. A integração de cuidados odontológicos e nutricionais pode ser uma abordagem eficaz para melhorar a saúde bucal e geral dos pacientes.

Referências

1. CACHAPUZ, Paula Fernandes; RAMALHO, Andréa; TINOCO, Eduardo Muniz Barretto. Inter-relação doença periodontal e síndrome metabólica: revisão de literatura. *Periodontia*, v. 16, n. 3, p. 73–78, 2006. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-463298>. Acesso em: 20 mar. 2025.
2. CAVAGNI, Juliano; RÖSING, Cassiano Kuchenbecker. Inter-relação entre síndrome metabólica e doença periodontal: uma revisão da literatura. *Periodontia*, v. 22, n. 1, p. 45–52, 2012. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-728180>. Acesso em: 20 mar. 2025.
3. CHAPPLE, I. L. C.; KELLOWAY, E.; WORTHINGTON, H. V.; et al. Obesity and periodontal disease: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Periodontology*, v. 37, n. 12, p. 1044–1058, 2010. Disponível em: https://journals.lww.com/jisp/fulltext/2010/14020/Obesity_and_periodontal_disease.4.aspx. Acesso em: 20 mar. 2025.
4. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. Mais de 1 bilhão de pessoas são obesas no mundo. 15 abr. 2024. Disponível em: <https://site.cff.org.br/noticia/Noticias-gerais/15/04/2024/mais-de-1-bilhao-de-pessoas-sao-obesas-no-mundo>. Acesso em: 20 mar. 2025.
5. ESTEVES, L. M. B.; SANTOS, F. S.; PIRES, J. R.; et al. Doença periodontal em pacientes diabéticos descompensados portadores de síndrome metabólica. *Revista de Odontologia da UNESP*, v. 47, p. 61, 2017. Disponível em: <https://revodontolunesp.com.br/article/5a4e76830e8825f47c34f26c/pdf/rou-46-Especial-5a4e76830e8825f47c34f26c.pdf>. Acesso em: 20 mar. 2025.



6. MARTÍNEZ-HERRERA, M.; ABELLA-ARAIZA, O.; TORRES-QUIROZ, A.; et al. Association between obesity and periodontal disease. *Journal of Clinical and Experimental Dentistry*, v. 15, n. 1, p. e1–e7, 2023. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1882761623000224>. Acesso em: 20 mar. 2025.

7. VASCONCELOS, Isabela Fleury. Inter-relação entre síndrome metabólica e doença periodontal: uma revisão da literatura. Disponível em : <https://www.unirv.edu.br/conteudos/fckfiles/files/ISABELA%20FLEURY%20VASCONCELOS.pdf>. Acesso em: 20 mar. 2025.