# Obesidade e o periodonto: entendendo os efeitos do excesso de peso corporal na saúde bucal


## Autor(res)

Jonleno Coutinho Paiva Pitombo
Maria Eduarda Lima Lins
Letícia Lima Valverde Soares
Alanna  Eduarda Valença De Alcântara
Letícia Moreira Areias
Giovanna Santana


## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico


## Instituição

UNIME - UNIÃO METROPOLITANA DE EDUCAÇÃO E CULTURA


## Introdução

O excesso de peso corporal, uma vez sendo uma condição que impacta diretamente no estilo e qualidade de vida, é um tema de grande interesse em áreas médicas e odontológicas, envolvendo em média 1,7 bilhões de pessoas, torna-se um grave problema de saúde pública. A odontologia volta-se para a questão da obesidade quanto a mesma está associada a combinações de fatores genéticos e metabólicos levando a um estado de inflamação crônica.
As próprias células de gorduras, os adipócitos, produzem citocinas agravantes a condições periodontais, que vulnerabilizam os tecidos gengivais deixando-os suscetíveis a infecções e doenças, que são explicados pelo consumo insuficiente de micronutrientes, alimentação não saudável e pela má higiene bucal, resultando em maior probabilidade de problemas vinculados ao periodonto, como a gengivite, periodontite e sua evolução para perda óssea.

## Objetivo

O objetivo é realizar uma revisão narrativa da literatura sobre a relação entre a obesidade e as inflamações do periodonto estão ligadas, juntamente com a falta de higiene oral. Desse modo, tanto os cirurgiões-dentistas, quanto os pacientes irão se conscientizar de que há possibilidade de agravamento da doença periodontal caso esse cliente tenha excesso de peso.

## Material e Métodos

A estratégia de busca dos artigos foi através das bases de dados Medline (via PubMed), SciELO e Google Acadêmico.
Foram incluídos trabalhos sobre obesidade e seus níveis de severidade a problemas periodontais e sua etimologia, abrangendo publicações dos últimos 10 anos com idiomas em inglês e português, sendo que foram priorizados estudos que apresentaram metodologias claras relacionadas ao tema escolhido, e bem embasadas por




Público

apurações sociais.

## Resultados e Discussão

Os resultados deste estudo indicam uma relação significativa entre a obesidade e a doença periodontal. A inflamação crônica, frequentemente observada em indivíduos obesos, compromete o sistema imunológico e dificulta a resposta do organismo às infecções periodontais. Estudos prévios, como os de Rodrigues (2020) e Silva et al. (2014), corroboram esses achados, destacando a obesidade como um fator de risco independente para a periodontite, independentemente de outros fatores como a higiene oral.

Em resumo, este estudo reforça a necessidade de uma abordagem integrada na prevenção e tratamento de doenças periodontais, considerando a obesidade como um fator de risco significativo. A conscientização e a educação dos pacientes sobre a importância de um estilo de vida saudável são fundamentais para a promoção da saúde bucal e geral.

## Conclusão

Concluímos que esses achados ressaltam a importância de considerar a obesidade ao planejar tratamentos e estratégias de prevenção para doenças periodontais. Além disso, os pacientes devem ser conscientizados sobre a importância de manter um peso saudável e uma boa higiene oral para prevenir complicações periodontais. A integração de cuidados odontológicos e nutricionais pode ser uma abordagem eficaz para melhorar a saúde bucal e geral dos pacientes.

## Referências

1. CACHAPUZ, Paula Fernandes; RAMALHO, Andréa; TINOCO, Eduardo Muniz Barretto. Inter-relação doença periodontal e síndrome metabólica: revisão de literatura. Periodontia, v. 16, n. 3, p. 73–78, 2006. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-463298. Acesso em: 20 mar. 2025.

2. CAVAGNI, Juliano; RÕSING, Cassiano Kuchenbecker. Inter-relação entre síndrome metabólica e doença periodontal: uma revisão da literatura. Periodontia, v. 22, n. 1, p. 45–52, 2012. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-728180. Acesso em: 20 mar. 2025.

3. CHAPPLE, I. L. C.; KELLOWAY, E.; WORTHINGTON, H. V.; et al. Obesity and periodontal disease: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Periodontology, v. 37, n. 12, p. 1044–1058, 2010. Disponível em: https://journals.lww.com/jisp/fulltext/2010/14020/Obesity_and_periodontal_disease.4.aspx. Acesso em: 20 mar. 2025.

4. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. Mais de 1 bilhão de pessoas são obesas no mundo. 15 abr. 2024. Disponível em: https://site.cff.org.br/noticia/Noticias-gerais/15/04/2024/mais-de-1-bilhao-de-pessoas-sao-obesas-no-mundo. Acesso em: 20 mar. 2025.

5. ESTEVES, L. M. B.; SANTOS, F. S.; PIRES, J. R.; et al. Doença periodontal em pacientes diabéticos descompensados portadores de síndrome metabólica. Revista de Odontologia da UNESP, v. 47, p. 61, 2017. Disponível em: https://revodontolunesp.com.br/article/5a4e76830e8825f47c34f26c/pdf/rou-46-Especial-5a4e76830e8825f47c34f26c.pdf. Acesso em: 20 mar. 2025.



Público

6. MARTÍNEZ-HERRERA, M.; ABELLA-ARAIZA, O.; TORRES-QUIROZ, A.; et al. Association between obesity and periodontal disease. Journal of Clinical and Experimental Dentistry, v. 15, n. 1, p. e1–e7, 2023. Disponível em: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1882761623000224. Acesso em: 20 mar. 2025.

7. VASCONCELOS, Isabela Fleury. Inter-relação entre síndrome metabólica e doença periodontal: uma revisão da literatura. Disponível em: https://www.unirv.edu.br/conteudos/fckfiles/files/ISABELA%20FLEURY%20VASCONCELOS.pdf. Acesso em: 20 mar. 2025.



Público