Efeitos da Cirurgia Bariátrica na Saúde Bucal: O Papel das Deficiências Nutricionais

Autor(res)

Marcelo De Azevedo Rios
Ruthe Cruz Estrela De Araujo
Vanessa Santos Silva
Ana Carla Montino Pimentel
Stephanie Vitoria Rodrigues Da Costa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNEF - Unidade de Ensino Superior de Feira de Santana

Introdução

A obesidade é uma doença multifatorial crônica inflamatória, resultante do acúmulo de gordura proveniente do desequilíbrio entre ganho e consumo energético, além de ser um efeito adverso dos medicamentos para controlar condições sistêmicas como hipertensão arterial e diabetes. A cirurgia bariátrica surge no contexto do insucesso do tratamento clínico (manejo da dieta e exercícios físicos), sendo indicada para pacientes com IMC a partir de 30kg/m² e que possuem comorbidades graves, oferecendo uma eficaz perda de peso e controle dos problemas de saúde coexistentes como dislipidemia, resistência insulínica, apneia obstrutiva do sono, entre outras. Apesar desse procedimento ser uma excelente alternativa para tratar o indivíduo obeso, tal intervenção altera o sistema digestivo, bem como sua absorção nutricional, e pouco se comenta na comunidade odontológica sobre seus impactos e repercussões na saúde bucal do paciente pós-bariátrico.

Objetivo

Avaliar as repercussões orais das deficiências nutricionais decorrentes da cirurgia bariátrica, e também, a conduta profissional e o manejo odontológico desse paciente.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados eletrônicos como PubMed e Google Acadêmico, considerando artigos publicados dentro de um recorte temporal dos últimos dez anos, nos idiomas inglês e português, utilizando descritores como obesidade, cirurgia bariátrica e saúde bucal. Foram priorizados estudos na modalidade revisão sistemática que relacionavam as deficiências nutricionais oriundas da cirurgia bariátrica com suas manifestações bucais.

Resultados e Discussão

Fatores genéticos, comportamentais, sociais, metabólicos e endócrinos contribuem para a complexidade da obesidade, exigindo grande esforço dos pacientes para alcançar perda de peso e uma melhor qualidade de vida. A

cirurgia bariátrica, embora eficaz no controle da obesidade e de comorbidades como diabetes e hipertensão, pode causar deficiências nutricionais que afetam diretamente a saúde bucal, com manifestações como alterações periodontais, cárie, xerostomia, glossite e erosão dentária, exigindo atenção odontológica integrada.

Conclusão

Diante da abordagem da literatura cientifica, é sugestivo a existência de associação entre a cirurgia bariátrica, a obesidade e as modificações na cavidade bucal. Portanto, é essencial o acompanhamento desses pacientes ao cirurgião dentista juntamente com a equipe multidisciplinar, para prevenir lesões orais cariosas e não cariosas, alterações periodontais e nas orientações de higiene bucal e nas condutas para minimizar os danos causados a cavidade oral e elevação da qualidade de vida.

Referências

FRANCO, R.; BARLATTANI JR, A.; PERRONE, M. A.; BASILI, M.; MIRANDA, M.; COSTACURTA, M.; GUALTIERI, P.; PUJIA, A.; MERRA, G.; BOLLERO, P. Obesity, bariatric surgery and periodontal disease: a literature update. European Review for Medical and Pharmacological Sciences, v. 24, p. 5036-5045, 2020.

GUBETTI, Gabriele; BONA, Vitor Schweigert. O impacto da cirurgia bariátrica na saúde bucal. Lumen et Virtus, v. 15, n. 42, p. 7284-7296, 2024. Disponível em: https://doi.org/10.56238/levv15n42-054.

PONTUAL, Marina Presmich; et al. Avaliação bucal de pacientes antes e após a cirurgia bariátrica. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, n. 4, p.15030-15046, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.34119/bjhrv4n4-043.

CUMMINGS, S.; PRATT, J. Metabolic and bariatric surgery: Nutrition and dental considerations. J. Am. Dent. Assoc., 146, 10, p. 767-772, 2015.

SANTOS, Laís Renata Almeida Cesário; NOBRE, Laís Brandão; et al. Cirurgia bariátrica e suas repercussões na saúde bucal: uma revisão de literatura. Diversitas Journal, [S. l.], v. 4, n. 2, p. 612–621, 2019. Disponível em: https://diversitasjournal.com.br/diversitas_journal/article/view/776.