Efeitos da Cirurgia Bariátrica na Saúde Bucal: O Papel das Deficiências Nutricionais

Autor(res)

Marcelo De Azevedo Rios
Ruthe Cruz Estrela De Araujo
Ana Carla Montino Pimentel
Stephanie Vitoria Rodrigues Da Costa
Vanessa Santos Silva

Categoria do Trabalho

1

Instituição

UNEF - Unidade de Ensino Superior de Feira de Santana

Introdução

A obesidade é uma doença multifatorial crônica inflamatória, resultante do acúmulo de gordura proveniente do desequilíbrio entre ganho e consumo energético, além de ser um efeito adverso dos medicamentos para controlar condições sistêmicas como hipertensão arterial e diabetes. A cirurgia bariátrica surge no contexto do insucesso do tratamento clínico (manejo da dieta e exercícios físicos), sendo indicada para pacientes com IMC a partir de 30kg/m² e que possuem comorbidades graves, oferecendo uma eficaz perda de peso e controle dos problemas de saúde coexistentes como dislipidemia, resistência insulínica, apneia obstrutiva do sono, entre outras. Apesar desse procedimento ser uma excelente alternativa para tratar o indivíduo obeso, tal intervenção altera o sistema digestivo, bem como sua absorção nutricional, e pouco se comenta na comunidade odontológica sobre seus impactos e repercussões na saúde bucal do paciente pós-bariátrico.

Objetivo

Avaliar as repercussões orais das deficiências nutricionais decorrentes da cirurgia bariátrica, e também, a conduta profissional e o manejo odontológico desse paciente.

Material e Métodos

Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados eletrônicos como PubMed e Google Acadêmico, considerando artigos publicados dentro de um recorte temporal dos últimos dez anos, nos idiomas inglês e português, utilizando descritores como obesidade, cirurgia bariátrica e saúde bucal. Foram priorizados estudos na modalidade revisão sistemática que relacionavam as deficiências nutricionais oriundas da cirurgia bariátrica com suas manifestações bucais.

Resultados e Discussão

Fatores genéticos, comportamentais, sociais, metabólicos e endócrinos contribuem para a complexidade da obesidade, exigindo grande esforço dos pacientes para alcançar perda de peso e uma melhor qualidade de vida. A

cirurgia bariátrica, sobretudo em pacientes com obesidade mórbida e com um tempo de evolução prolongado, pode causar deficiências nutricionais que afetam diretamente a saúde bucal, com manifestações como alterações periodontais, cárie, xerostomia, glossite e erosão dentária, exigindo atenção odontológica integrada.

Conclusão

Diante da abordagem da literatura cientifica, é sugestivo a existência de associação entre a cirurgia bariátrica, a obesidade e as modificações na cavidade bucal. Portanto, é essencial o acompanhamento desses pacientes ao cirurgião dentista juntamente com a equipe multidisciplinar, para prevenir lesões orais cariosas e não cariosas, alterações periodontais e nas orientações de higiene bucal e nas condutas para minimizar os danos causados a cavidade oral e elevação da qualidade de vida.

Referências

FRANCO, R.; BARLATTANI JR, A.; PERRONE, M. A.; BASILI, M.; MIRANDA, M.; COSTACURTA, M.; GUALTIERI, P.; PUJIA, A.; MERRA, G.; BOLLERO, P. Obesity, bariatric surgery and periodontal disease: a literature update. European Review for Medical and Pharmacological Sciences, v. 24, p. 5036-5045, 2020.

GUBETTI, Gabriele; BONA, Vitor Schweigert. O impacto da cirurgia bariátrica na saúde bucal. Lumen et Virtus, v. 15, n. 42, p. 7284-7296, 2024. Disponível em: https://doi.org/10.56238/levv15n42-054.

PONTUAL, Marina Presmich; et al. Avaliação bucal de pacientes antes e após a cirurgia bariátrica. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, n. 4, p.15030-15046, 2021. Disponível em: https://doi.org/10.34119/bjhrv4n4-043.

CUMMINGS, S.; PRATT, J. Metabolic and bariatric surgery: Nutrition and dental considerations. J. Am. Dent. Assoc., 146, 10, p. 767-772, 2015.

SANTOS, Laís Renata Almeida Cesário; NOBRE, Laís Brandão; et al. Cirurgia bariátrica e suas repercussões na saúde bucal: uma revisão de literatura. Diversitas Journal, [S. l.], v. 4, n. 2, p. 612–621, 2019. Disponível em: https://diversitasjournal.com.br/diversitas_journal/article/view/776.