



## A JORNADA DE TRABALHO NO CONTEXTO BRASILEIRO: EVOLUÇÃO, DESAFIOS E PERSPECTIVAS

### Autor(res)

Eduardo Augusto Gonçalves Dahas  
Jonathan Fernandes De Oliveira Silva  
Thais Karolyne Dos Santos Luz Brito  
Luciana Calado Pena  
Gil César De Carvalho Lemos Morato  
Ivone Alves De Sousa Santos

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE ANTONIO CARLOS

### Introdução

A abordagem da jornada de trabalho é crucial e desafiadora no âmbito do Direito do trabalho, uma vez que define o período em que o empregado está à disposição do empregador. A regulamentação desse período de trabalho desempenha um papel crucial não apenas na salvaguarda dos direitos dos empregados, mas também reflete as transformações econômicas e sociais ao longo dos anos. No Brasil, as leis que controlam a jornada de trabalho estão na Constituição de 1988 e na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), que definem regras para o controle do tempo de trabalho, horas extras, intervalos e diferentes tipos de jornada.

### Objetivo

Este trabalho visa compreender a evolução histórica e jurídica na jornada de trabalho no Brasil, enfatizando as consequências das recentes alterações, como a Reforma Trabalhista de 2017. Além disso, procura-se entender como a flexibilização da jornada de trabalho tem afetado tanto os empregadores quanto os empregados, levando em conta os desafios e vantagens dessa alteração para os trabalhadores.

### Material e Métodos

A metodologia adotada neste estudo consistiu em uma revisão de literatura realizada na Biblioteca Virtual Anhanguera e no Google Acadêmico, visando identificar e analisar referências teóricas pertinentes ao tema em questão. Foram escolhidas obras de autores que tratam do assunto de maneira abrangente, proporcionando uma base teórica sólida. O desenvolvimento do trabalho seguiu um raciocínio hipotético-dedutivo, iniciando com a idealização de hipóteses fundamentadas nas leituras realizadas, seguido pela verificação dessas hipóteses através de uma análise crítica das fontes consultadas. Essa abordagem crítica possibilitou a problematização e o confronto de diversas perspectivas, enriquecendo o aprofundamento reflexivo sobre o tema.

### Resultados e Discussão

# V CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA JURÍDICA

SUSTENTABILIDADE, TECNOLOGIA E DIREITOS EM TRANSFORMAÇÃO



Os resultados destacam que a jornada de trabalho no Brasil evoluiu de acordo com as mudanças sociais e econômicas. Durante a Revolução Industrial, as condições eram precárias, o que levou à criação de normas mais rígidas. Em 1943, a CLT estabeleceu a jornada de 8 horas diárias e 44 horas semanais, regulamentando horas extras e trabalho noturno. A Reforma Trabalhista de 2017 introduziu a flexibilização da jornada, permitindo negociações para compensação de horas e jornadas diferenciadas.

Embora a flexibilização traga benefícios para as empresas, há preocupações sobre o aumento da jornada sem compensação adequada e a perda de direitos trabalhistas. A legislação deve garantir a saúde dos trabalhadores, pois jornadas excessivas podem gerar estresse e fadiga. A CLT também exige que empresas com mais de dez funcionários registrem os horários para assegurar o controle da jornada e evitar complicações futuras.

## Conclusão

A jornada de trabalho no Brasil evoluiu ao longo do tempo, buscando equilibrar as demandas das empresas e os direitos dos trabalhadores. A Reforma Trabalhista de 2017 trouxe flexibilizações importantes, mas é essencial que as mudanças sejam implementadas com cautela, garantindo a proteção dos direitos dos empregados e a qualidade das condições de trabalho. O desafio permanece em assegurar um ambiente de trabalho justo e saudável.

## Referências

BAÍÁ, Júlio César de Paula Guimarães. Direito individual e coletivo do trabalho. Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019. Disponível em: <https://biblioteca-virtual-cms-serverless-prd.s3.us-east-1.amazonaws.com/ebook/1838-direito-individual-e-coletivo-do-trabalho.pdf> acesso em: 08 mar. 2025.

MOTA, Vinicius. Direito do trabalho. 1. ed. São Paulo: Rideel, 2022. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 09 mar. 2025.

GARCIA, Gustavo Filipe B. Curso de Direito do Trabalho - 19ª Edição 2024 . 19. ed. Rio de Janeiro: Saraiva Jur, 2024. E - b o o k . p á g . 4 4 9 . I S B N 9 7 8 8 5 5 3 6 2 2 8 4 9 . D i s p o n í v e l e m : <https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788553622849/>. Acesso em: 12 mar. 2025.