A JORNADA DE TRABALHO NO CONTEXTO BRASILEIRO: EVOLUÇÃO, DESAFIOS E PERSPECTIVAS

Autor(res)

Eduardo Augusto Gonçalves Dahas
Jonathan Fernandes De Oliveira Silva
Luciana Calado Pena
Ivone Alves De Sousa Santos
Gil César De Carvalho Lemos Morato
Thais Karolyne Dos Santos Luz Brito

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BELO HORIZONTE - UNIDADE ANTONIO CARLOS

Introdução

A abordagem da jornada de trabalho é crucial e desafiadora no âmbito do Direito do trabalho, uma vez que define o período em que o empregado está à disposição do empregador. A regulamentação desse período de trabalho desempenha um papel crucial não apenas na salvaguarda dos direitos dos empregados, mas também reflete as transformações econômicas e sociais ao longo dos anos. No Brasil, as leis que controlam a jornada de trabalho estão na Constituição de 1988 e na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), que definem regras para o controle do tempo de trabalho, horas extras, intervalos e diferentes tipos de jornada.

Objetivo

Este trabalho visa compreender a evolução histórica e jurídica na jornada de trabalho no Brasil,enfatizando as consequências das recentes alterações, como a Reforma Trabalhista de 2017. Além disso, procura-se entender como a flexibilização da jornada de trabalho tem afetado tanto os empregadores quanto os empregados, levando em conta os desafios e vantagens dessa alteração para os trabalhadores.

Material e Métodos

A metodologia adotada neste estudo consistiu em uma revisão de literatura realizada na Biblioteca Virtual Anhanguera e no Google Acadêmico, visando identificar e analisar referências teóricas pertinentes ao tema em questão. Foram escolhidas obras de autores que tratam do assunto de maneira abrangente, proporcionando uma base teórica sólida. O desenvolvimento do trabalho seguiu um raciocínio hipotético-dedutivo, iniciando com a idealização de hipóteses fundamentadas nas leituras realizadas, seguido pela verificação dessas hipóteses através de uma análise crítica das fontes consultadas. Essa abordagem crítica possibilitou a problematização e o confronto de diversas perspectivas, enriquecendo o aprofundamento reflexivo sobre o tema.

Resultados e Discussão

Os resultados destacam que a jornada de trabalho no Brasil evoluiu de acordo com as mudanças sociais e econômicas. Durante a Revolução Industrial, as condições eram precárias, o que levou à criação de normas mais rígidas. Em 1943, a CLT estabeleceu a jornada de 8 horas diárias e 44 horas semanais, regulamentando horas extras e trabalho noturno. A Reforma Trabalhista de 2017 introduziu a flexibilização da jornada, permitindo negociações para compensação de horas e jornadas diferenciadas.

Embora a flexibilização traga benefícios para as empresas, há preocupações sobre o aumento da jornada sem compensação adequada e a perda de direitos trabalhistas. A legislação deve garantir a saúde dos trabalhadores, pois jornadas excessivas podem gerar estresse e fadiga. A CLT também exige que empresas com mais de dez funcionários registrem os horários para assegurar o controle da jornada e evitar complicações futuras.

Conclusão

A jornada de trabalho no Brasil evoluiu ao longo do tempo, buscando equilibrar as demandas das empresas e os direitos dos trabalhadores. A Reforma Trabalhista de 2017 trouxe flexibilizações importantes, mas é essencial que as mudanças sejam implementadas com cautela, garantindo a proteção dos direitos dos empregados e a qualidade das condições de trabalho. O desafio permanece em assegurar um ambiente de trabalho justo e saudável.

Referências

BAÍA, Júlio César de Paula Guimarães. Direito individual e coletivo do trabalho. Londrina: Editora e Distribuidora Educacional S.A., 2019. Disponível em: https://biblioteca-virtual-cms-serverless-prd.s3.us-east-1.amazonaws.com/ebook/1838-direito-individual-e-coletivo-do-trabalho.pdf acesso em: 08 mar. 2025.

MOTA, Vinicius. Direito do trabalho. 1. ed. São Paulo: Rideel, 2022. E-book. Disponível em: https://plataforma.bvirtual.com.br. Acesso em: 09 mar. 2025.

GARCIA, Gustavo Filipe B. Curso de Direito do Trabalho - 19ª Edição 2024 . 19. ed. Rio de Janeiro: Saraiva Jur, 2024. E-book. pág.449. ISBN 9788553622849. Disponível em: https://app.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788553622849/. Acesso em: 12 mar. 2025.