EFEITO DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA

Autor(res)

Ariana Gonzaga Pereira Gonçalves

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A dor lombar crônica é uma das condições musculoesqueléticas mais prevalentes, afetando significativamente a qualidade de vida e a funcionalidade dos indivíduos. Seu tratamento representa um desafio, dada a complexidade dos fatores biomecânicos, emocionais e sociais envolvidos. A terapia manual tem se destacado como uma abordagem eficaz e amplamente utilizada, devido à sua capacidade de promover alívio da dor, melhorar a mobilidade e restaurar funções. Este estudo tem como objetivo investigar os efeitos da terapia manual no manejo de pacientes com dor lombar crônica, contribuindo para o aprimoramento de intervenções terapêuticas baseadas em evidências. A relevância da pesquisa reside na busca por alternativas seguras e eficazes para melhorar o bem-estar desses pacientes.

Objetivo

O objetivo é discutir de forma abrangente e crítica o efeito da terapia manual no alívio da dor crônica lombar, identificar os mecanismos fisiológicos e neuromusculares subjacentes, com foco na melhoria da funcionalidade e da qualidade de vida dos pacientes.

Material e Métodos

Este estudo utilizou o método de pesquisa bibliográfica, com abordagem qualitativa, para revisar e analisar publicações científicas sobre o impacto da terapia manual no tratamento da dor lombar crônica. A coleta de dados foi realizada em bases de dados como PubMed, SciELO e PEDro, selecionando artigos publicados nos últimos 10 anos. A análise focou na síntese de resultados e discussões. A pesquisa foi conduzida entre setembro e novembro de 2024, de forma remota.

Resultados e Discussão

Segundo Cleland et al. (2016), a manipulação lombar apresenta eficácia significativa na redução do dor e na melhoria funcional, principalmente quando associada a exercícios terapêuticos. Essa abordagem integrada combina alívio imediato com fortalecimento muscular, promovendo recuperação mais eficiente em pacientes com dor lombar crônica.
Estudos como o de Chou et al. (2017) reforçam os benefícios da terapia manual em casos de dor lombar crônica

não específica. Nessas situações, em que não há lesões identificáveis, a técnica auxilia na modulação da dor por meio da melhoria da circulação local e do relaxamento muscular, impactando positivamente na qualidade de vida dos pacientes.

Cagnie et al. (2018) observaram que, além de fornecer alívio imediato, a terapia manual, quando combinada com exercícios regulares, contribui para a manutenção dos benefícios terapêuticos a longo prazo. Isso destaca a importância de integrar estratégias complementares para resultados duradouros.

Conclusão

A pesquisa confirma que a terapia manual é eficaz no tratamento da dor lombar crônica, promovendo alívio da dor e melhoria funcional. Recomenda-se a aplicação dessas técnicas associadas a exercícios terapêuticos para otimizar os resultados. Sugere-se, para futuros estudos, explorar diferentes modalidades de terapia manual e sua combinação com outras abordagens para tratamentos personalizados e de longo prazo.

Referências

CAGNIE, B. et al. Eficácia da terapia manual no tratamento da dor lombar crônica: uma revisão sistemática. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, v. 48, n. 2, p. 125-134, 2018.

CHOU, R. et al. A eficácia da manipulação e mobilização espinhal para dor lombar: uma revisão sistemática. Annals of Internal Medicine, v. 166, n. 11, p. 907-916, 2017.

CLELAND, J. A. et al. Terapia manipulativa para dor lombar: uma revisão sistemática. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, v. 46, n. 6, p. 422-432, 2016.

HENSCHKE, N. et al. Eficácia da terapia manual para dor lombar: uma revisão sistemática e meta-análise. The Lancet, v. 393, n. 10178, p. 531-539, 2019.