Iniciação Científica 2024.2
03 à 06 de Dezembro de 2024
Das 08h às 12h, das 14h às 18h e das 19h às 22h
Anhanguera
São José - SP | Jardim Morumbi

A Eficácia dos Exercícios Respiratórios em Pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Mireli Cristina Mariano

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma das principais causas de morbimortalidade com impacto direto na qualidade de vida dos pacientes acometidos, devido à limitação progressiva da capacidade respiratória. Entre as estratégias de tratamento, os exercícios respiratórios se mostram essenciais atuando como uma intervenção que vai além da medicação, com foco em melhorar a eficiência ventilatória e minimizar complicações como á hiperinsuflação pulmonar. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, 210 milhões de pessoas no mundo tem DPOC e a estimativa é de que a doença se torne a terceira principal causa de morte no mundo, o que justifica a necessidade de compreender a melhor maneira de promover a desinsuflação pulmonar e melhorar a mecânica ventilatória dos pacientes. As técnicas respiratórias de controle ventilatório, como a respiração com freno labial e a respiração diafragmática, realmente melhoram a função pulmonar e a qualidade de vida desses pacientes.

Objetivo

O objetivo geral deste trabalho foi evidenciar a eficácia das técnicas respiratórias de controle ventilatório na melhora da função pulmonar de pacientes com DPOC.

Material e Métodos

A pesquisa realizada trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram utilizados artigos científicos publicados entre os anos de 2019 e 2024, identificados por meio de busca nas bases de dados SciElo, LILACS e BVS. Os critérios de inclusão foram artigos em português disponibilizados na íntegra sobre exercícios respiratórios em pacientes com (DPOC), artigos sobre as técnicas mais utilizadas, estudos sobre a fisiopatologia do DPOC. Os critérios de exclusão foram trabalhos anteriores ao período dos últimos dez anos, artigos disponibilizados na língua inglesa, artigos sobre essas técnicas utilizadas em outras patologias e estudos sobre terapia medicamentosa. Ao total foram encontrados 20 artigos e desses 10 foram utilizados para o trabalho de pesquisa. As palavras chaves utilizadas foram: Fisioterapia. Intervenções respiratórias. Dinâmica pulmonar. Hiperinsuflação pulmonar. Dispneia.

Resultados e Discussão

Estudos sobre a eficácia dos exercícios respiratórios em pacientes com DPOC, indicaram melhorias significativas

em diversos parâmetros clínicos, impactando diretamente na função pulmonar de cada paciente, os dados coletados indicaram que os que realizaram a prática dessa modalidade terapêutica, apresentaram uma melhora considerável em sua capacidade pulmonar, técnicas como a de respiração com freno labial e diafragmática foram fundamentais para proporcionar uma troca gasosa mais eficiente (Da Silva; Bahia, 2023).Diante da crescente prevalência da doença e de seus efeitos debilitantes na função respiratória, o exercício de freno labial se mostrou eficaz na melhora da ventilação e redução da hiperinsuflação pulmonar. A eficácia dessa técnica com os pacientes portadores de DPOC está fortemente associada ao manejo adequado e a orientação individualizada, considerando o grau de comprometimento respiratório de cada um (Martins, 2019).

Conclusão

Pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) são aprisionadores de ar o que altera completamente o seu padrão respiratório, por não se ter a complacência pulmonar e não utilizar o diafragma para respirar. Pode-se constatar que os exercícios respiratórios desempenharam um papel essencial na reabilitação de pacientes com DPOC, contribuindo significativamente na melhora da função pulmonar e redução das complicações respiratórias impactando diretamente na da qualidade de vida.

Referências

DA SILVA, Vitória Rodrigues; BAHIA, Bárbara Lia. Exercício Respiratório 2023.https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/60630. Acesso em: 14 out. 2024.

DIAS, Willsyany Monteiro; SILVA, Rafaela Ferreira; Loureço, Lécia Kristine. Manobras Pulmonar. RESEARCH SOCIETY. 2021. https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/20143/17990/245348. Acesso em: 14 out. 2024.

MARTINS, Bruno. Manobras Pulmonar. LAGES. 2019. https://www.unifacvest.edu.br/assets/uploads/files/arquivos/4b2d1-martins,-bruno.-manobra-de-expansao-pulmonar-utilizando-a-tecnica-de-compressao-_-descompressao-na-reversao-de-atelectasia.-fisioterapia.-lages_-unifacvest,-2019-02_.pdf. Acesso em: 15 out. 2024.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Diretrizes para o tratamento de pacientes com complicações respiratórias. Disponível em: https://www.who.int. Acesso em: 16 ago. 2024.