Atuação da fisioterapia no pós-operatório de reconstrução de ligamento cruzado anterior.

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Joao Pietro Francisco Cafe

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

O LCA é um dos principais ligamentos que estabilizam o joelho, quando lesionado a cirurgia reconstrutiva se torna necessária e a reabilitação fisioterapêutica crucial. Esse tema é relevante tanto para melhorar a qualidade de vida dos pacientes quanto para evitar complicações, como a rigidez articular e a instabilidade crônica. A pesquisa responde o seguinte questionamento: Qual a importância do fisioterapeuta no pós-operatório do LCA? Portanto, o objetivo geral do documento foi compreender a atuação da fisioterapia no tratamento pós-operatório do LCA, já o objetivo específico: analisar a lesão e a atuação fisioterapêutica.

Objetivo

Portanto, o
objetivo geral do documento foi compreender a atuação da fisioterapia no tratamento pós-operatório do LCA, já o objetivo específico: analisar a lesão e a atuação fisioterapêutica

Material e Métodos

O tipo de pesquisa realizada foi uma revisão de literatura. Foram utilizados livros disponíveis na biblioteca virtual do aluno, publicados entre os anos de 2014 a 2024. Além disso, foram considerados artigos científicos publicados através de buscas nas seguintes bases de dados: Cochrane Library, PubMed e SciELO., e foram incluídos artigos que abordaram

o processo de reabilitação após a condição cirúrgica

Resultados e Discussão

Para Andrade Filho e colaboradores (2019), mostra os resultados da fisioterapia imediatamente após a reconstrução do LCA, e verificaram a redução dos sintomas de dor, a redução do edema e o aumento da amplitude de movimento. O autor relata que após 8 atendimentos na força muscular de que em extensão tem grau 4 e de flexão chega a grau 5.

Para Figueira (2022) os cuidados com a musculatura envolvida devem se iniciar no período de pósoperatório imediato podendo utilizar a crioterapia para diminuir os edemas, dores musculares e promovendo a proteção e estabilização do local. Toth et al, (2020) falam em seu trabalho a respeito da frequência da utilização da eletroestimulação e dos seus efeitos na musculatura, mantendo o tamanho e a força muscular.

Junior (2020) ressalta que quanto mais fortes estiverem esses grupos musculares, mais estável estará o joelho e menos força de cisalhamento será exercida sobre o enxerto, tornando mais difícil o deslocamento anterior da tíbia.

Conclusão

A presente pesquisa destacou a importância da fisioterapia no processo de recuperação pós-operatória da reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA). A reabilitação fisioterapêutica é um processo complexo e contínuo, que envolve uma série de intervenções para prevenir complicações e promover a estabilidade e força

Referências

ANDRADE FILHO, Protocolo de reabilitação no pósoperatório de ligamento cruzado anterior do joelho: Revisão de literatura. v. 7, n. 7, p. 6, 2019

FIGUEIRA, V. A importância da fisioterapia imediata nos pós-operatórios do ligamento cruzado anterior, v. 1 2022.

TOTH, M. J. et al. Utilidade da estimulação elétrica para preservar a contração da fibra muscular do quadríceps após lesões e reconstrução do ligamento cruzado anterior, v. 48, n. 10, p. 2429-2437, 2020.

JUNIOR, S. Recuperação fisioterapêutica pós-cirúrgica de reconstrução do ligamento cruzado anterior: benefícios dos exercícios em cadeia cinética fechada. 2020.