AS CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DA PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Grazielle Nunes Rizzi

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

Na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), a Ventilação Mecânica Invasiva (VMI) é uma medida utilizada para salvar a vida de pacientes críticos. No entanto, pode-se ter efeitos danosos, sendo a Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica (PAVM) considerada a segunda Infecção Relacionada à Assistência à Saúde (IRAS) mais recorrente na UTI, e estabelecida como uma infecção adquirida que afeta o parênquima pulmonar e se desenvolve de 48 a 72 horas após a intubação endotraqueal ou traqueostomia.
Medidas preventivas, como a atuação da fisioterapia e o uso de Bundles, são fundamentais para a redução desses riscos. O objetivo deste estudo foi descrever os principais aspectos da PAVM, destacando as principais estratégias de prevenção e o papel da fisioterapia.

Objetivo

O objetivo deste estudo foi descrever os principais aspectos da PAVM, destacando as principais estratégias de prevenção e o papel da fisioterapia.

Material e Métodos

Este estudo trata-se de uma Revisão de Literatura, na qual foram considerados os materiais disponíveis através das seguintes bases de dados: Pubmed, BVS, BDENF, Scielo, Lilacs e Revistas Eletrônicas. O período dos artigos pesquisados abrangeu os últimos 10 anos, e as palavras

chaves foram “Prevenção”, “Fisioterapia” e “Pneumonia”. Artigos que apresentavam menores de 18 anos, que não fizeram uso de VMI por mais de 48 horas ou que não desenvolveram pneumonia foram excluídos da pesquisa.

Resultados e Discussão

A PAVM é uma complicação grave em pacientes sob ventilação mecânica invasiva, afetando alvéolos e bronquíolos e comprometendo a troca gasosa, como destacado por Montenegro et al. (2019). A ANVISA (2017) classifica os fatores de risco em modificáveis (como práticas clínicas) e não modificáveis (como características dos pacientes). Silva e Oliveira (2018) ressaltam a importância de intervenções preventivas, como as medidas Bundles, que incluem higiene das mãos, evitar intubação repetida, manter a cabeceira elevada, higienização bucal, entre outras, conforme EBSERH (2020). A fisioterapia desempenha papel crucial no cuidado intensivo, com a fisioterapia respiratória focada em melhorar a função pulmonar e a motora em mobilização precoce, prevenindo complicações e acelerando a recuperação (Leal e Freita-Vilela, 2021; Araujo e Livramento, 2023).

Conclusão

Conclui-se que pacientes submetidos à VMI que desenvolvem PAVM apresentam maior tempo de intubação e permanência hospitalar, aumentando os riscos de morbimortalidade. Diante disso, a implementação de Bundles, associada à atuação fisioterapêutica, é essencial para prevenir complicações respiratórias e motoras. Essas medidas têm impacto direto na redução do tempo de internação, incidência e desenvolvimento da PAVM.

Referências

MONTENEGRO, Luciana Maria et al. Pneumonia associada à ventilação mecânica: conhecimento dos profissionais de saúde acerca da prevenção e medidas educativas. Rev. pesqui. cuid. fundam., 2019. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-969419. Acesso em: 30 de abril de 2024

ARAÚJO, Tâmara Cristinny Freitas De; LIVRAMENTO, Rosileide Alves. Fisioterapia Respiratória na Intervenção da Pneumonia Associada a Ventilação Mecânica em Pacientes na UTI. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, 2023. Disponível em: https://bjihs.emnuvens.com.br/bjihs/article/view/910. Acesso em: 1° de maio de 2024