# HIPERTENSÃO: CONHECIMENTO PARA PREVENIR E CONTROLAR

**Autor(res)**

Eliéverson Guerchi Gonzales
Johnys Hémory Denis Basso Filho
Heitor Schio De Souza
Gabriel Bertipaglia Ottoboni
Vinícius Barbosa De Sousa
Felipe Sampaio Neri

**Categoria do Trabalho**

Extensão

**Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

**Introdução**

A hipertensão arterial, ou pressão alta, é uma condição crônica que afeta cerca de um bilhão de pessoas em todo o mundo, sendo um dos principais fatores de risco para complicações cardiovasculares graves, como infartos e acidentes vasculares cerebrais (AVCs). Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a hipertensão é responsável por aproximadamente 7,5 milhões de mortes anuais, o que corresponde a cerca de 12,8% do total global de óbitos. Apesar de sua alta prevalência e impacto, a hipertensão muitas vezes é silenciosa, sendo descoberta apenas quando já ocasionou danos significativos à saúde, o que reforça a necessidade de estratégias preventivas e educativas.

**Objetivo**

Diante dessa realidade, este estudo tem como objetivo geral contribuir para o aprimoramento do controle da hipertensão arterial na comunidade atendida pela USF Buriti.

**Material e Métodos**

Este estudo caracterizou-se como um estudo descritivo e de intervenção, com enfoque em ações educativas e práticas voltadas à atualização dos cadastros e ao cuidado com a hipertensão na comunidade atendida pela USF. A população-alvo foi composta por pacientes cadastrados como hipertensos na unidade, com uma amostra final de 15 a 30 indivíduos, selecionados de acordo com sua disponibilidade e adesão ao projeto.
Os critérios de elegibilidade incluíram pacientes com registro prévio de hipertensão no banco de dados da USF, residentes na área de cobertura da unidade, e que estivessem dispostos a participar das visitas domiciliares. Foram excluídos os pacientes que não residiam mais na região ou que, por razões de saúde ou outros fatores, não pudessem receber a equipe em suas residências.

**Resultados e Discussão**

Os resultados obtidos com a implementação do projeto evidenciaram avanços significativos no controle e no

acompanhamento da hipertensão arterial na comunidade atendida pela USF, embora a adesão tenha ficado aquém do esperado. Inicialmente, a expectativa era atender 30 pacientes, mas apenas 28 foram visitados, e destes, 22 participaram integralmente das atividades propostas, enquanto 6 não concluíram todas as etapas do projeto devido a fatores como indisponibilidade ou recusa em continuar as visitas.

## Conclusão

As considerações finais desta pesquisa reforçam a relevância e o impacto positivo do projeto na comunidade atendida pela USF Buriti. O principal objetivo, que era aprimorar o controle da hipertensão arterial por meio da atualização cadastral e da promoção de educação em saúde, foi alcançado, ainda que parcialmente.

## Referências

Ruivo JA, Alcântara P. Hipertensão arterial e exercício físico [Hypertension and exercise]. Rev Port Cardiol. 2012 Feb;31(2):151-8. Portuguese. doi: 10.1016/j.repc.2011.12.012. Epub 2012 Jan 10. PMID: 22237005.

Malta DC, Bernal RTI, Ribeiro EG, Moreira AD, Felisbino-Mendes MS, Velásquez-Meléndez JG. Arterial hypertension and associated factors: National Health Survey, 2019. Rev Saude Publica. 2023 Jan 6;56:122. doi: 10.11606/s1518-8787.2022056004177. PMID: 36629713; PMCID: PMC9749662.

Sousa, J. M., Silva, E. A., & Costa, M. L. (2020). A eficácia das intervenções educativas na adesão ao tratamento da hipertensão. Revista Brasileira de Saúde Pública, 54(4), 120-130. https://doi.org/10.1590/S0034-89102020000400010

Lima, R. S., Souza, L. C., & Pereira, C. M. (2019). Programas comunitários na prevenção da hipertensão arterial: Impactos na saúde pública. Jornal de Epidemiologia Comunitária, 38(2), 45-56. https://doi.org/10.5935/1678-4153.20190009