27 de novembro de 2024
Campo Grande-MS

ANAIS DO WORKSHOP DE PROJETO
DE EXTENSÃO DO CETESC III

uniderp

Saúde Mental em Adolescentes

Autor(res)

Rebeca Vespasiano Germano De Castro
Lidiane Alves Oliveira
Gabriel Marques Duarte
Iasmim Rossoni Segatto
Iara Dos Santos Malta
Vitoria Maria Marques Luciano

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

No dia 12 de novembro foi realizado o plano de ação pelo grupo da UBS Albino Coimbra, por meio de uma ação extencionista sobre Saúde Mental em Adolescentes, devido a adolescência ser uma fase marcada por intensas mudanças biológicas, psicoemocionais e comportamentais, que frequentemente geram sentimentos contraditórios e riscos à saúde mental dos jovens, podendo levar a comportamentos autodestrutivos e crises. Diante disso,a ação extensionista teve o objetivo de compreender os desafios enfrentados pelos adolescentes e oferecer auxílio de autocuidado. O projeto promoveu um espaço seguro de diálogo, reflexão e troca de experiências, onde foram planejados métodos para lidar com sentimentos negativos, enfatizando a importância de não reprimir emoções, buscar apoio e procurar ajuda profissional quando necessário, além de destacar que a superação de dificuldades não emocional é um processo linear.