

27 de novembro de 2024  
Campo Grande-MS

## ANAIIS DO WORKSHOP DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III



### Pequenas soluções , grande conforto: amamentação e cólicas

#### Autor(res)

Francoise Carmignan  
Bruna Parron Marodin  
Julia Souza Gameiro Rondon De Barros  
Maria Fernanda Arima Trindade  
Maria Zélia Kaminise Paiva  
Ana Gabriela Gava Guerino  
Lara Lucio Da Silva Gonçalves

#### Categoria do Trabalho

6

#### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

#### Resumo

O presente trabalho tem como objetivo informar sobre a importância da amamentação exclusiva com leite materno e seus benefícios para as crianças, bem como explicar as cólicas fisiológicas do recém-nascido nos primeiros meses de vida. O objetivo geral deste projeto é orientar as mães da unidade de saúde sobre a importância do aleitamento materno e o manejo adequado das cólicas em recém-nascidos. Os objetivos específicos são: a) Informar as mães sobre os benefícios do aleitamento exclusivo para o desenvolvimento do recém-nascido e para a saúde materna; b) Ensinar técnicas de amamentação eficazes que contribuam para a prevenção e o alívio das cólicas nos bebês; c) Esclarecer mitos e dúvidas comuns sobre o aleitamento materno e o manejo das cólicas, oferecendo suporte prático e emocional às mães. A metodologia utilizada neste projeto será a realização de uma palestra informativa sobre a importância do aleitamento materno e as cólicas fisiológicas do recém-nascido. Além disso, serão empregadas dinâmicas interativas para promover um ambiente acolhedor e receptivo, possibilitando o esclarecimento de mitos e dúvidas sobre o tema. Ao final, cada participante do evento avaliará a ação realizada por meio de um questionário estruturado e preenchido de forma anônima