27 de novembro de 2024
Campo Grande-MS
ANAIS DO WORKSHOP DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III
uniderp

Pequenas soluções , grande conforto: amamentação e cólicas

Autor(res)

Francoise Carmignan
Bruna Parron Marodin
Julia Souza Gameiro Rondon De Barros
Maria Zélia Kaminise Paiva
Ana Gabriela Gava Guerino
Maria Fernanda Arima Trindade
Lara Lucio Da Silva Gonçalves

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE CAMPO GRANDE

Resumo

O presente trabalho tem como objetivo informar sobre a importância da amamentação exclusiva com leite materno e seus benefícios para as crianças, bem como explicar as cólicas fisiológicas do recém-nascido nos primeiros meses de vida. O objetivo geral deste projeto é orientar as mães da unidade de saúde sobre a importância do aleitamento materno e o manejo adequado das cólicas em recém-nascidos. Os objetivos específicos são: a) Informar as mães sobre os benefícios do aleitamento exclusivo para o desenvolvimento do recém-nascido e para a saúde materna; b) Ensinar técnicas de amamentação eficazes que contribuam para a prevenção e o alívio das cólicas nos bebês; c) Esclarecer mitos e dúvidas comuns sobre o aleitamento materno e o manejo das cólicas, oferecendo suporte prático e emocional às mães. A metodologia utilizada neste projeto será a realização de uma palestra informativa sobre a importância do aleitamento materno e as cólicas fisiológicas do recém-nascido. Além disso, serão empregadas dinâmicas interativas para promover um ambiente acolhedor e receptivo, possibilitando o esclarecimento de mitos e dúvidas sobre o tema. Ao final, cada participante do evento avaliará a ação realizada por meio de um questionário estruturado e preenchido de forma anônima