27 de novembro de 2024
Campo Grande-MS
ANAIS DO WORKSHOP DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III
uniderp

A angústia do crescimento e a importância do autocuidado na saúde do adolescente: uma abordagem extensionista de combate à ansiedade.

Autor(res)

Pedro Henrique Trevizan Viscaino Sestari
Kyendra Pereira Da Costa
Eduarda De Anhaia Camargo
Juliana De Sousa Fernandes
Pedro Henrique Lourencao De Paula Ramos
Nathália Felipe Caetano

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

Objetivo: O projeto visa promover práticas de autocuidado entre jovens, abordando
como o aumento da ansiedade pode estar diretamente relacionado com a falta de cuidado com si mesmo, viabilizando, assim, criar um espaço de diálogo e reflexão sobre as pressões sociais e pessoais que a juventude enfrenta. Justificativa: O crescimento do número de jovens brasileiros que apresentam ansiedade patológica, em especial na fase de transição da adolescência para a vida adulta, momento no qual as cobranças sociais e pessoais atingem índices altíssimos. A junção destes fatores pode levar a comportamentos autodestrutivos que resultem em quadros depressivos e crises de pânico. Metodologia: Trata-se de um projeto de extensão no âmbito do componente curricular obrigatório e supervisionado, elaborado por acadêmicos de medicina, que será realizado na Unidade de Saúde da Família (USF) Pioneira, na cidade de Campo Grande- MS. Para isso, contará com as seguintes etapas: vídeo de um psicólogo, rodas de conversa e dinâmicas interativas. Ainda, para dar continuidade ao que foi realizado, será criado um Instagram para divulgar conteúdos relevantes e manter os adolescentes engajados, com dicas de saúde de outros profissionais da área. Resultado: Espera-se, portanto, que com este projeto os jovens sintam-se instigados a implementar práticas de autocuidado, refletirão as suas interações sociais e irão fortalecer seus vínculos com os colegas. Além disso, deseja-se que os adolescentes sintam-se mais encorajados a buscar ajuda quando necessário, aumentando, assim, a frequência desta população na USF, contribuindo para a construção de uma juventude saudável.