

27 de novembro de 2024
Campo Grande-MS

ANAIS DO WORKSHOP DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III



A angústia do crescimento e a importância do autocuidado na saúde do adolescente: uma abordagem extensionista de combate à ansiedade.

Autor(res)

Pedro Henrique Trevizan Viscaino Sestari
Eduarda De Anhaia Camargo
Pedro Henrique Lourencao De Paula Ramos
Nathália Felipe Caetano
Juliana De Sousa Fernandes
Kyendra Pereira Da Costa

Categoria do Trabalho

6

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

Objetivo: O projeto visa promover práticas de autocuidado entre jovens, abordando como o aumento da ansiedade pode estar diretamente relacionado com a falta de cuidado com si mesmo, viabilizando, assim, criar um espaço de diálogo e reflexão sobre as pressões sociais e pessoais que a juventude enfrenta. Justificativa: O crescimento do número de jovens brasileiros que apresentam ansiedade patológica, em especial na fase de transição da adolescência para a vida adulta, momento no qual as cobranças sociais e pessoais atingem índices altíssimos. A junção destes fatores pode levar a comportamentos autodestrutivos que resultem em quadros depressivos e crises de pânico. Metodologia: Trata-se de um projeto de extensão no âmbito do componente curricular obrigatório e supervisionado, elaborado por acadêmicos de medicina, que será realizado na Unidade de Saúde da Família (USF) Pioneira, na cidade de Campo Grande- MS. Para isso, contará com as seguintes etapas: vídeo de um psicólogo, rodas de conversa e dinâmicas interativas. Ainda, para dar continuidade ao que foi realizado, será criado um Instagram para divulgar conteúdos relevantes e manter os adolescentes engajados, com dicas de saúde de outros profissionais da área. Resultado: Espera-se, portanto, que com este projeto os jovens sintam-se instigados a implementar práticas de autocuidado, refletirão as suas interações sociais e irão fortalecer seus vínculos com os colegas. Além disso, deseja-se que os adolescentes sintam-se mais encorajados a buscar ajuda quando necessário, aumentando, assim, a frequência desta população na USF, contribuindo para a construção de uma juventude saudável.