27 de novembro de 2024
Campo Grande-MS
ANAIS DO WORKSHOP DE PROJETO DE EXTENSÃO DO CETESC III
uniderp

Liga saudável: pequenos heróis em ação contra a má alimentação

Autor(res)

Diego Belinelli Ursulino Da Silva
Giovanna Perez Bomussa
Layla Yasmim Santos Nunes
Daniela Panzarini
Ana Vitória Luz Lima
Bruna Corrêa Fachini

Categoria do Trabalho

Extensão

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA - UNIDERP

Resumo

O projeto "Liga Saudável: Pequenos Heróis em Ação Contra a Má Alimentação" visa influenciar sobre a importância da alimentação saudável no público infantil. O objetivo é sensibilizar as crianças para a adoção de hábitos alimentares equilibrados, utilizando métodos lúdicos e interativos. A metodologia envolve dinâmicas como a simulação de compras com réplicas de alimentos e um teatro interativo, onde dois personagens – um herói e um vilão – representam os efeitos da alimentação saudável e não saudável. A justificativa do projeto está baseada na crescente preocupação com os hábitos alimentares inadequados entre crianças, resultantes da falta de informação e da influência negativa de fatores externos, como a mídia. O projeto busca atender essa necessidade por meio de atividades que estimulam o aprendizado de forma divertida e envolvente, garantindo a retenção de informações sobre alimentação saudável. Conclui-se que, ao final das atividades, as crianças deverão ser capazes de diferenciar alimentos saudáveis dos não saudáveis, compreendendo os benefícios de uma boa alimentação para a saúde e bem-estar físico, contribuindo para a formação de hábitos alimentares mais conscientes e equilibrados.